



**ETV  
HAMBURG**

# GANZ SCHÖN SPORTLICH

MAGAZIN DES ETV HAMBURG

○ [Instagram/ETV.Hamburg](#)

○ [Facebook/ETV.Hamburg](#)

○ [ETV-Hamburg.de](#)



# UNIVERSUM LOKSTEDT

## ANSAGE

Basketball – Salami und Abaker sind zurück

## AUSZEICHNUNG

Judo – Helmut Behnke wird Ehrenmitglied

## AUSDAUER

Leichtathletik – Beim ETV das Sportabzeichen machen



# NIEMERSZEIN

ALLES GUTE FÜR SIE!

# REZEPT FÜRS LEBEN: ES SPORTLICH NEHMEN.

WIE UNS HAMBURGER  
GASTRONOMEN VERÄNDERUNGEN  
SCHMACKHAFT MACHEN.



**JETZT  
NEU!**

Beim Sport wie im Leben werden in schwierigen Phasen oft besondere Kräfte mobilisiert. Zum Beispiel bei einigen beliebten Gastronomen in unserer Stadt. Inmitten der Corona-Krise haben sie gegrübelt und geköchelt, probiert und verpackt. So können wir unseren Kunden eine Reihe Köstlichkeiten zum zuhause selber Vollenden anbieten: Darf es Bouillabaisse oder Bœuf Bourguignon à la Bistro Carmagnole sein? Oder lieber eine MOMO Ramen Kochbox für eine dampfende japanische Nudelsuppe? Oder vielleicht ein Taco-Kit mit saftigen Tortillas und leckeren Salsas von Salt & Silver?

Ebenfalls sportlich ist ein Comeback eines der ungewöhnlichsten Bäckermeister. Bäcker Gaus ist zurück. Brote von „Der echte Gaus“ finden Sie ab sofort auch im Brotladen bei NIEMERSZEIN. Sie sehen: Wir sind Fans von Menschen, die immer das Beste aus allem machen und nie aufgeben.

[www.niemerszein.de](http://www.niemerszein.de)





**12**  
**VON EIMSBÜTTEL  
NACH PARIS**  
Neue Beachvolleyball-  
Talente beim ETV

**06**  
**STADTTEIL MIT  
VIELEN GESICHTERN**  
Nicht nur die Kinder-Sport-Schule  
KiSS zieht nach Lokstedt



**23**  
**VON AST ZU AST**  
Grundschule  
Kielortallee auf  
Vogelschau

# INHALT

## UNSERE SPORTWELT

<b>Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit</b> Beim ETV das Deutsche Sportabzeichen machen	09
<b>Strike Out im Viertelkreis</b> Kleine Regelkunde zu Baseball und Softball	10
<b>Zurück auf dem Sprungbrett</b> Salami und Abaker jagen wieder Körbe für den ETV	11
<b>Hoodies und Harren</b> Floorballer mit neuer Kollektion	15
<b>Pilates statt Pille</b> Neue Erfahrungen im Fußball-Training	16
<b>Frühling an der Pinnau</b> Im April startet die Golf-Abteilung durch	18
<b>FitGym am Bildschirm</b> X-Challenge und Zumba-Party online	19
<b>Freiwillige gesucht</b> FSJ und BFD bei Fußball, Schwimmen & Kindersport	19

## UNSERE KIJU

<b>Rückhalt im Dickicht</b> Kiju-Kreativität hinter den Kulissen	22
<b>Verstärkung fürs Team</b> Marko Sobersko stellt sich vor	25

## UNSER ETV

<b>Ponys, Kanus, Wassersport</b> Die ETV-Sommerreisen für Kinder und Jugendliche	27
<b>Wanderschuhe im Keller</b> Die Spätlese sucht neue Beisitzer*innen	28
<b>Qualifizierte Anleitung</b> Interview zum aktuellen CBS-Kursangebot	29
<b>Halbes Jahrhundert Judo</b> Helmut Behnke wird ETV-Ehrenmitglied	31
<b>Nachhaltig fürs Klima</b> Der ETV kooperiert mit Greenpeace Energy	32

## UNSER VIERTEL

<b>Ein offenes Haus</b> Beiträge zur Diskussion um den Bornplatz	34
---------------------------------------------------------------------	----

## SPORTPROGRAMM

<b>Sportangebote</b>	37
<b>Fragen und Antworten</b>	64
<b>Sportstätten</b>	65

## SONSTIGES

<b>Anmeldeformular</b>	35
<b>Beiträge</b>	36
<b>Adressen und Ansprechpartner</b>	66
<b>Impressum</b>	66

## MEIN LOKSTEDT

Ich bin gebürtiger Eimsbütteler, habe an der Uni Hamburg studiert und 16 Jahre im Grindelviertel gewohnt. Meine Kinder sind im früheren Elim-Krankenhaus an der Hohen Weide zur Welt gekommen. Sie sind auch gebürtige Eimsbütteler, aber inzwischen Lokstedter geworden. Anfang der 2000er-Jahre sind wir mit der Familie nach Lokstedt gezogen. Wegen der größeren Wohnung, wegen des Gartens, weniger Straßenverkehr und mehr Grün. Jetzt spielen beide Jungs Fußball bei Eintracht Lokstedt. Meine Frau ist Mitglied beim

ETV – und beim TV Lokstedt. Es ist manchmal nicht so einfach für mich ...

Jeden Morgen radle ich nach Eimsbüttel in die Bundesstraße. Nur dreieinhalb Kilometer auf der Veloroute 3, am Weiher vorbei zum Softballplatz – herrlich. Nur im Hochsommer komme ich dabei ins Schwitzen. Lokstedt wächst und wächst. Seit mehr als 20 Jahren wird der Stadtteil „verdichtet“. Zunächst an der Emil-Andresen-Straße, dann am Veilchenweg, zuletzt an der Süderfeldstraße und an der Niendorfer Straße und demnächst werden die neuen Stadthäuser an der Julius-Vosseler-Straße fertig. Und wer zieht da zu uns? – Hauptsächlich junge Familien, die Kitas, Schulen und Freizeiteinrichtungen brauchen.

Der ETV ist am Lokstedter Steindamm mit Fußball, Tennis und Hockey seit 100 Jahren beheimatet, Bundesliga-Floorball wird in der Sporthalle Hoheluft seit über 20 Jahren gespielt. Jetzt kommt das neue ETV-Sportzentrum Hoheluft hinzu – ein multifunktionaler Treffpunkt für alle, die Sport treiben und fit bleiben wollen, die Geselligkeit und Gemeinschaft pflegen, die Kinder bewegt aufwachsen sehen wollen. Denn wenn in Lokstedt bislang irgendetwas gefehlt hat, dann ist es der Treffpunkt, an dem alle Generationen zusammenkommen. So baut der ETV für die Menschen und den Sport – und für mein Lokstedt!

*Frank Falmer*





# HELMUT BEHNKE

**U**nter Japaner\*innen, die einmal in Eimsbüttel waren, soll es zwei Übersetzungen für 柔道 geben: „Judo“ und „Behnke“. Denn Helmut Behnke ist Judo – nicht nur für den ETV, dessen Abteilung er vor mehr als einem Jahrhundert aufgebaut und lange geführt hat. Als Schüler, Lehrer, Kämpfer, Trainer, Zuhörer, Anleiter und manchmal auch als Meister am Grill hat er die Kampfsportart in Eimsbüttel geprägt. Der ETV ernennt Helmut Behnke zum Ehrenmitglied (siehe auch Seite 31) – und wünscht ihm, dass er den „sanften Weg“ (so eine weitere Übersetzung von 柔道) noch lange und erfolgreich beschreitet.





# DER ETV IN LOKSTEDT – GESTERN UND HEUTE

Es ist eine turbulente Zeit, als die Fußballer vom ETV und Eintracht Lokstedt zum ersten Mal am Lokstedter Steindamm aufeinandertreffen. Vor zwei Wochen ist der Kaiser geflohen, auf dem Heiligengeistfeld findet an diesem Totensonntag mal wieder eine Massenkundgebung statt. Wie soll es nach dem Krieg mit Hamburg, wie mit Deutschland weitergehen?

**D**ie einen halten zu Senat und Bürgerschaft, die anderen zum Arbeiter- und Soldatenrat. Zu allem Überfluss zieht auch noch die zweite Welle der „Spanischen Grippe“ durch die Welt und fordert auch an Alster und Elbe Tausende Menschenleben.

Nichtsdestotrotz rollt am 24. November 1918 ab 14.30 Uhr der Ball. Erst sieben Jahre zuvor hat der ETV auf städtischem Gelände seine fußballerische Heimat gefunden. „Nach mehreren vergeblichen Versuchen, auf preußischem Boden mit Privatunternehmern oder Gemeindeverwaltungen abzuschließen, ist uns durch das Entgegenkommen der Finanzdeputation auf einem Staatsgrundstück am Lokstedter Steindamm unmittelbar

an der preußischen Grenze ein Fußballplatz von 100 m Front bei 140 m Tiefe mietweise überlassen worden“, heißt es im Abteilungsbericht 1911. Der ETV zahlt 500 Mark Jahresmiete, investiert 6549,47 Mark in die Herrichtung des Platzes und weihet ihn am 8. Oktober 1911 mit einem 1:2 gegen Minerva Berlin ein.

Von Minerva stammt ursprünglich auch der Eimsbütteler Verteidiger Max Buchmann, den es kurz zuvor aus der Hauptstadt nach Hamburg gezogen hat. Buchmann spielt bei der Einweihung mit – und auch sieben Jahre später gegen Eintracht Lokstedt. „Die ‚alte Kanone‘ Buchmann war wieder mit dabei“, vermeldet die Deutsche Sportzeitung, wo die echten Kanonen des Ersten Weltkriegs noch

keine drei Wochen schweigen. Turnen, Spiel und Sport beschränkt sich aufs Resultat: „Die Eimsbütteler schlugen auf eigenem Platz die Eintrachtler überlegen 6:1.“

Wobei das mit dem Heimrecht auf dem Platz, der seit 1920 auch über eine Tribüne verfügt, so eine Sache ist: Ein Teil des Rasens liegt auf Lokstedter Boden. Lokstedt gehört noch zu Preußen, widersetzt sich 1927 erfolgreich der Eingemeindung nach Altona und wird erst durch das Groß-Hamburg-Gesetz 1937/38 Teil der Hansestadt. 1924 versuchen die preußischen Behörden, dem ETV eine Lustbarkeitssteuer für seine „teilpreußischen“ Heimspiele aufzuerlegen, doch der Verein wehrt sich erfolgreich gegen die Steuer, von der Hamburg die Fußballer schon 1913 befreit hat.

Heute teilen sich nicht mehr Hamburg und Preußen den Platz, sondern die Bezirksämter Nord und Eimsbüttel. Wo vor mehr als 100 Jahren die ETV-Fußballer nach Lokstedt kamen, finden heute viele Familien eine neue Bleibe. Von 26.000 Einwohner\*innen im Jahr 2012 ist die Zahl der Lokstedter\*innen mittlerweile auf rund 30.000 angewachsen. „Der lange unterschätzte Stadtteil ist auf dem Weg, zur guten Adresse zu werden“, stellte das MieterJournal bereits 2015 fest: „Grüne Oase, Maklertraum oder Durchfahrtsstadtteil – das kleine Lokstedt hat viele Gesichter.“

Mit dem ETV-Sportzentrum Hoheluft kommt in diesem Herbst ein neues Gesicht dazu. Barrierefrei und mit Bewegungskita. Viel Platz auch für die Kleinsten, vielleicht eifern sie dann der „Husarentaktik“ nach, mit denen die Eimsbütteler Kicker 1911 ihre Gegner überraschten. Heute würde dies wohl frühes Anlaufen und Gegenpressing genannt werden. Begriffe und Zeiten ändern sich, der ETV bleibt ein Verein auch in und für Lokstedt.

1933 schauten bis zu 10.000 Menschen den Fußballspielen der ETVer auf dem Fußballplatz am Lokstedter Steindamm zu





TITELTHEMA

# DIE KISS PRÄSENTIERT IHR NEUES GESICHT

Aufgrund des Lock-downs warten die Kinder aktuell darauf, endlich wieder zum Sport gehen zu können. Auch die Kinder der ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule) vermissen ihre wöchentlichen Sportstunden.

In der KiSS stehen Sport, Spiel und Bewegung im Vordergrund. Sie sind die zentralen Themen einer vielfältigen und ganzheitlichen Bewegungserziehung, die zu einem gesunden Aufwachsen dazu gehören. In der KiSS begleiten wir die Kinder auf diesem Weg und versuchen die Kinder langfristig für ein sportliches Leben zu begeistern.

Auch wenn der Sport vor Ort noch ruht, im Hintergrund sind wir jedoch nicht untätig, sondern haben schon die Planungen für das folgende Schuljahr begonnen. Im September steht für die Klassen in Lokstedt ein großer Umzug an. Denn dann werden diese mehrheitlich in das neue Sportzentrum Hoheluft wechseln. Neben neuen Klassen mit rund 60 Plätzen, wächst auch das sportliche Angebot.



Die dann fertiggestellte Kinderbewegungslandschaft, die zusammen mit dem Projektpartner BENZ-Sport geplant und fertig gestellt werden wird, wird die Kinder regelmäßig vor neue Herausforderungen stellen und ergänzt die sportlichen Ziele der motorischen Grundausbildung der KiSS bestens. In einem abenteuerlich gestalteten Parkour können die Kinder über mehrere Ebenen verschiedenste Bewegungsaufgaben lösen und viel Spaß haben. Zusätzlich wird der neue Boulderbereich für die Sportstunden der

älteren Kinder zur Verfügung stehen, sodass auch Klettern seinen Platz im Angebot finden wird. Auch die KiSS-Klassen der Bundesstraße sollen hier zukünftig die Möglichkeit bekommen die Angebote wahrzunehmen.

Zusätzlich verändert die KiSS zum neuen Schuljahr ihr Gesicht und tritt zukünftig mit einem neuen, frischen Logo auf. Auch die Homepage wird komplett überarbeitet und zeigt alle Angebote, Klassen und das Konzept neu aufbereitet im Überblick.

Die genauen Zeiten der neuen Klassen werden im April veröffentlicht. Fest stehen bereits die neuen Klassen der Mini-KiSS, für die ihr Kind ab dem 5. Juni online angemeldet werden kann. Aufgrund der hohen Nachfrage wird es in diesem Jahr erstmalig ein Losverfahren geben, über das

## Die neuen Mini-KiSS Klassen ab September 2021 im Überblick:

### Sportzentrum Hoheluft

Mini A, montags,  
15 bis 16 Uhr

Mini B, dienstags,  
15 bis 16 Uhr

Mini C, mittwochs,  
15 bis 16 Uhr

### Sportzentrum Bundesstraße

Mini D, dienstags,  
15 bis 16 Uhr

Mini E, freitags,  
15 bis 16 Uhr

wir im Vorfeld auf unserer Homepage informieren.

*Für weitere Informationen besuchen sie gern unsere Homepage [kiss-hamburg.de](http://kiss-hamburg.de) oder schreiben sie unserer KiSS-Leitung Mathis Wittneben eine Mail an [kiss@etv-hamburg.de](mailto:kiss@etv-hamburg.de).*

ORIGINAL  
**BENZ**<sup>®</sup>  
SPORT

# ETV SPORTZENTRUM HOHELUF IN ZAHLEN

Im September eröffnet das ETV Sportzentrum Hoheluft am Lokstedter Steindamm.  
Ein imposanter Bau, dessen Zahlen nicht minder interessant sind.

Bruttogeschossfläche	7.821 m <sup>2</sup>	Anzahl Umkleiden, inkl. Fußball und Tennis	12
Kitafläche	750 m <sup>2</sup>	Anzahl Stufen	241 Stufen
Gastrofläche inkl. WC, Küche, Lager Außengastro	560 m <sup>2</sup>	Anzahl Türen	206 Stück
Höhe des Gebäudes, höchster Punkt	16,34 m	Anzahl verbaute Ziegelriemchen	ca. 86.400 Stück
Außenfläche Gastronomie	350 m <sup>2</sup>	Anzahl der Toiletten im Gebäude	29 WC-Anlagen
Gastroplätze innen und außen	ca. 250	Kubikmeter Beton	6.000 m <sup>3</sup>
Studiogröße	455 m <sup>2</sup>	Gewicht Baustahl	630 Tonnen
Quadratmeter Außenfläche Wellness	162 m <sup>2</sup>	Quadratmeter Fensterfläche	780 m <sup>2</sup>
Anzahl Saunaplätze	ca. 15 bis 20	Kilometer Elektroleitung	82.500 m
Anzahl Tennisplätze	12	Heizungsleitungen	2.000 m
Anzahl Fußballplätze	1 groß, 1 klein	Heizschlangen Fußbodenheizung	15.000 m
Anzahl Einfeld-Sporthalle	1	Luftmengen für Gebäude	36.000 m <sup>3</sup> / Stunde
Anzahl Kursräume	4	Anzahl Autoparkplätze	79
Anzahl Athletikräume	1	Anzahl Fahrradstellplätze	190
Anzahl der geplanten Musikanlagen	12 Anlagen	Elektroparkplätze	2
Quadratmeter Boulderfläche	200 m <sup>2</sup>	Anzahl Solarpanelle auf dem Dach	81 Stück
Anzahl Bouldergriffe	1.600 Stück	Arbeiter, die am Bau des Gebäudes beteiligt waren	ca. 250
Kubikmeter Schnitzelgrube, Kinderbewegungshalle	40 m <sup>3</sup>	<b>Bauzeit bis zum Richtfest</b>	07.10.2019 bis 25.09.2020: 335 Tage
Anzahl der Schnitzel	1.600 Stück	<b>Bauzeit bis zur Eröffnung</b>	<b>07.10.2019 bis 09.09.2021: 704 Tage</b>

[www.benz-sport.de](http://www.benz-sport.de)

**BENZ<sup>®</sup>**  
ist neuer Partner des



## INNOVATIVE KONZEPTE

für die Sportvereinszentren der Zukunft

Als neuer Partner des ETV sind wir stolz darauf, weite Teile des neuen Sportzentrums Hoheluft ausstatten zu dürfen.



Lernen Sie uns kennen und besuchen Sie unseren Onlineshop mit über 10.000 Artikeln aus der Welt des Sports.



ORIGINAL  
**BENZ<sup>®</sup>**  
SPORT

SCHULSPORT | BREITENSport | LEISTUNGSSPORT | GYMNASIK | FITNESS | THERAPIE

D-71364 Winnenden | Tel. 07195 6905-0 | [info@benz-sport.de](mailto:info@benz-sport.de) | [www.benz-sport.de](http://www.benz-sport.de)



# Mach bei uns das Deutsche Sportabzeichen!



**D**ie Leichtathletik-Abteilung des ETV bietet zukünftig jeweils im Sommerhalbjahr ein Training sowie die Prüfungsabnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Das Deutsche Sportabzeichen bietet für Kinder, Jugendliche und Erwachsene eine tolle Möglichkeit die eigene Fitness zu testen. 2019 haben in Deutschland insgesamt 758.168 Kinder, Jugendliche und Erwach-

sene ihre hervorragende Fitness bewiesen und dafür den Sport-Orden in Bronze, Silber oder Gold erhalten.

Für einen erfolgreichen Abschluss des Sportabzeichens muss jeweils eine Disziplin aus den Kategorien Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination abgelegt werden. Dazu muss der Nachweis der Schwimmfertigkeit nachgewiesen werden und in

einer Kategorie belegt werden. Das Mindestalter für die Prüfung beträgt sechs Jahre.

Die Anforderungen unterscheiden sich je nach Alter und Geschlecht. Für einen Zehnjährigen stellen sich zum Beispiel folgende Aufgaben: In der Kategorie Ausdauer stehen die Disziplinen 800-Meter-Lauf, Dauer-/Geländelauf, Schwimmen und Radfahren zur Auswahl. Mit einem Schlagballwurf oder einem Standweitsprung kann man sich in der Kategorie Kraft beweisen. 100 Meter Sprint oder 25/50 Meter Schwimmen können für die Schnelligkeit abgelegt werden. Die Koordination wird durch Seilspringen oder einen Weitsprung überprüft.

Beim ETV wird für das Sportabzeichen innerhalb der beste-

henden Leichtathletikgruppen trainiert.

Dazu gibt es neu ab dem 16. April, freitags um 18 Uhr auf der Leichtathletikanlage am Lokstedter Steindamm 52, gleich neben der Sporthalle Hoheluft, einen Sportabzeichen-Treff ab 14 Jahren, bei dem sich unter Anleitung gezielt auf die Prüfung vorbereitet werden kann. Die ersten Prüfungstermine sind für den Spätsommer vorgesehen und werden rechtzeitig veröffentlicht.

*Wenn ihr Interesse am Deutschen Sportabzeichen habt, meldet euch gerne bei der Leichtathletik-Abteilung unter: [leichtathletik@etv-hamburg.de](mailto:leichtathletik@etv-hamburg.de). Weitere Infos und den kompletten Leistungskatalog findet ihr unter [sportabzeichen.dosb.de](http://sportabzeichen.dosb.de).*



*Jeden Tag für Sie da*

365  
Tage | 8-24  
Uhr

VITA  
apothek e

# BASEBALL UND SOFTBALL EINFACH ERKLÄRT



**D**as Runde muss ins Eckige. Mit diesem kurzen Satz lässt sich das Spielprinzip von Fußball ganz einfach erklären. Manchmal würden wir uns wünschen, dass man Baseball oder Softball ebenfalls so einfach auf den Punkt bringen könnte. Da das leider nicht so ist, wollen wir eine kleine Einführung in unseren Sport geben, den wir als Hamburg Knights beim ETV bereits seit mehreren Jahrzehnten spielen.

Eine Sache vorweg: Baseball und Softball sind vom Spielprinzip her gleich, unterscheiden sich aber in ein paar kleinen Details – darauf werden wir noch zu sprechen kommen. Bei beiden Sportarten treffen zwei Teams mit jeweils neun Spieler\*innen auf einem Spielfeld, das die ungefähre Form eines Viertelkreises hat, aufeinander. Eine Mannschaft beginnt in der Defensive, steht also im Feld, und die andere Mannschaft ist in der Offensive, also am Schlag. Ziel der Offensivspieler\*innen ist es, den von der Defensivmannschaft geworfenen Ball ins Feld zu schlagen und so weit wie möglich auf eine der vier Bases vorzurücken. Wer einmal alle vier Bases umrundet, erzielt einen Punkt.

Ziel der verteidigenden Mannschaft ist es, das zu verhindern, indem sie drei „Aus“ erzielt. Ein Offensivspieler ist zum Beispiel aus, wenn der geschlagene Ball direkt aus der Luft gefangen wird, ein auf den Boden geschlagener Ball zu der nächsten Base geworfen wird, bevor der/die Läufer\*in diese erreicht oder durch ein „Strike Out“, also wenn die sich am Schlag befindende Person den geworfenen Ball drei Mal nicht trifft. Wenn drei Spieler\*innen der Offensivmannschaft ausgeschieden sind, werden die Seiten getauscht und die

angreifende Mannschaft wechselt in die Defensive und umgekehrt. Wenn beide Mannschaften jeweils einmal am Schlag und im Feld waren, ist ein Spielabschnitt („Inning“) beendet. Beim Softball spielt man über sieben Innings, beim Baseball über neun.

## BASEBALL = SOFTBALL?

Ein Unterschied zwischen Baseball und Softball ist die Größe des Spielfelds, denn ein Softballfeld ist rund ein Drittel kleiner als ein Baseballfeld. Zudem unterscheiden sich die Bälle. Während ein Baseball ungefähr der Größe eines Tennisballs entspricht, ist ein Softball rund ein Viertel größer (aber genauso hart wie ein Baseball). Der markanteste Unterschied ist aber die Bewegung der Werfer\*in. Beim Baseball wird der Ball von oben über die Schulter geworfen, beim Softball in einer windmühlenartigen Bewegung von unten.

## TRAINING AUCH WÄHREND CORONA MÖGLICH

Auch in unserer Sparte sind wir durch die Corona-Pandemie und die damit verbundenen Einschränkungen vor einige Probleme gestellt worden. Ein klassisches Teamtraining in der Halle war vor allem in den Wintermonaten nicht möglich. Softball sowie Baseball haben dabei allerdings einen Vorteil: Das Spiel setzt sich aus Team- aber auch Einzelleistungen zusammen. So wird als Ersatz für die Teamtrainings an der Technik der Spieler\*innen gefeilt. Schlagen, Fangen und Werfen lassen sich allein oder zu zweit mit viel Abstand üben.

Schaut doch auf dem „Hamburg Knights“-YouTube-Kanal vorbei, um einen ersten Eindruck des Spielablaufs zu gewinnen! Dort findet ihr gestreamte Spiele aus der Bundesliga-Saison 2020

## ANZEIGEN- ANNAHME:

**BTS** BÜRO- TELEFON- SEKRETARIATS-SERVICE  
Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Büroalltag!  
Ihr Erfolg ist unsere Motivation!  
Tel.: 040-658 0070 [bts-buero.de](http://bts-buero.de)

ETV BASKETBALL

# SALAMI UND ABAKER: ZWEI TOP-BASKETBALLER SIND WIEDER ZU HAUSE

**E**s ist die erwartete schwere Saison für den Eimsbütteler TV in der 2. Basketball-Bundesliga ProB. Mit dem kleinsten Etat und ohne hochbezahlte Stars dribbeln, passen und werfen die Aufsteiger in der Nordstaffel der Profiliga gegen namhafte Konkurrenz. Zur Rückrunde stießen zwei Heimkehrer dazu, für die die Höhenluft nicht neu ist: Mubarak Salami und Abdulai Abaker. Die beiden 24-Jährigen lernten einst bei ETV-Abteilungsleiterin Sükran Gencay das Basketballspielen, jetzt sind sie mit Deutschlands höchstklassiger Herentrainerin wieder vereint. Die Belastung des Abstiegskampfes ist der Mannschaft inzwischen genommen. Wegen der Häufung von Erkrankungen und Corona-Quarantänen bei einzelnen Vereinen beschloss die Liga, den sportlichen Abstieg auszusetzen.

„Sükran ist wie eine große Schwester für mich. Der Kontakt zu ihr ist nie abgerissen“, sagt „Mubi“ Salami, der nicht nur Topscorer des Teams, sondern der gesamten Liga ist. Mit unwiderstehlichen Drives zum Korb sorgt der 1,97 m große und 94 kg schwere Aufbauspieler für die meisten Akzente im ETV-Spiel und rund 28 Punkte im Schnitt pro Partie. Genau wie Gencay stammt der Sohn eines ghanaischen Vaters und einer Mutter mit arabischen Wurzeln ursprünglich aus Wilhelmsburg. Mit 15 Jahren beeindruckte ihn bei einem Jugendspiel der Gegner ETV (mit Gencay und Abaker) so sehr, dass er die Seiten wechselte. 2014 wurden alle drei zusammen Norddeutscher U20-Meister, bald danach ging es für den gebürtigen Hamburger nach Stade, Itzehoe, Neustadt und zuletzt nach Stahnsdorf (bei Potsdam), wo Salami sich zu einem gestandenen ProB-Spieler entwickelte. Große Überredungskunst musste seine Jugendtrainerin nach dem ETV-Aufstieg nicht aufwenden, um den gebürtigen Hamburger zurück in seine Heimatstadt zu locken: „Mein Herz schlägt für den ETV. Der Verein war quasi mein Sprungbrett“, erinnert sich Salami.

Kurioserweise sind Gencay, Salami und Abaker die einzigen drei verbliebenen Gründungsmitglieder der jetzt so erfolgreichen ETV-Mannschaft, die in wenigen Jahren den Marsch von der Basketball-Kreisliga in die Zweite Liga ProB schaffte. So erklärt es sich auch, dass Rückkehrer Salami niemanden in seinem neuen Team richtig gut kannte, außer seine Trainerin – und seinen Buddy „Abu“ Abaker. „Ich habe Abu ein wenig überredet, mit zurück zum ETV zu kommen“, schmunzelt der Shooting Guard.

Wirbelwind Abaker (1,84 m, 78 kg) spielte in der vergangenen Saison in der 1. Regionalliga bei den TSV Neustadt Temps Shooters, zuvor hatte es den gebürtigen Hamburger in den Schwarzwald zu den wiha Panthers Schwenningen (ProB Süd) verschlagen. In der ProB Nord war der Spielmacher bereits für die Cuxhaven Baskets und den SC Rist

Wedel aktiv, in der Jugend sammelte er wie Salami wichtige Erfahrungen in der Nachwuchs-Basketball-Bundesliga (NBBL). „Ich bin damals mit 14 Jahren in die U16 des ETV gekommen und habe auch bei der U18 mittrainiert. Da habe ich Sükran als Trainerin kennengelernt“, erinnert sich Abaker, dessen Mutter aus Chile und der Vater aus dem Sudan stammt. Auch bei ihm hielt das Band in die Heimat, nun macht der exzellente Verteidiger wieder den ETV-Gegnern das Leben schwer. Zudem lenkt er den Eimsbütteler Angriff mit, ist einer der besten Vorlagengeber und Scorer der Liga. Und der BWL-Student, der auch gerne Streetball spielt, ist zuversichtlich für die Zukunft: „Es macht wirklich viel Spaß in der Mannschaft. Auch wenn die Vorbereitungszeit kurz war und wir uns alle erst mal kennenlernen mussten, sind wir denke ich auf einem guten Weg.“





# ETV HOLT TALENTE SCHNEIDER, KÖRTZINGER & MÜLLER

Das Duo Schneider/Körtzinger und das Talent Svenja Müller sind ab sofort ETV-erinnen. Die Vizeweltmeister von 2019 Julius Thole und Clemens Wickler spielen ebenfalls für den ETV, der mit den Neuverpflichtungen konsequent seine Beachvolleyballsparte ausbaut.

**Z**iel des erfolgreichen deutschen Beachvolleyball-Teams Sarah Schneider (25) und Leonie Körtzinger (23) als auch von Svenja Müller, die in dieser Saison mit Cinja Tillmann (DJK TuSA 06 Düsseldorf) ein Duo bilden wird, sind die Olympischen Spiele in Paris 2024. Alle drei Spielerinnen trainieren am Olympiastützpunkt am Alten Teichweg.

Die Abwehrspielerin Sarah Schneider (1,85 Meter) stammt aus Frankenberg/Eder und erhielt bereits mit 13 Jahren ihre ersten Einsätze in der 2. Bundesliga beim TV 05 Wetter. Mit 14 Jahren wurde sie deutsche U18-Vizemeisterin im Sand, mit 15 gewann sie Gold bei den Deutschen U17-Meisterschaften und 2014 den Vizeweltmeistertitel der U19. Zu dieser Zeit (2014 bis 2016) spielte sie bereits einmal für den ETV.

Die Kieler Blockerin Leonie Körtzinger (1,88 Meter) spielte zunächst bei den Kieler Adlern in der Halle und wurde mit 18 Jahren deutsche U19-Vizemeisterin im Sand.

Seit 2019 trainieren Leonie und Sarah zusammen und konnten sich direkt in ihrem ersten Jahr für die WM in Hamburg qualifizieren und den 17. Platz erreichen. 2019 gewann das Duo Silber bei der Techniker Tour in Zinnowitz, 2020 die Bronzemedaille bei der Beachliga in Düsseldorf. Ihr Ziel ist es, sich nun in der erweiterten Weltspitze zu etablieren.

Svenja Müller, die vor einem Jahr in Dortmund Abitur gemacht und

im Sommer 2020 ihren Lebensmittelpunkt nach Hamburg verlegt hat, ist Deutschlands größtes Beachvolleyball-Talent. Die Blockspielerin (1,93 Meter) gewann 2018 die U18-Europameisterschaft sowie die U19 Deutsche Meisterschaft U19, was sie 2019 wiederholte. Sie wurde auch Vierte bei der U21-WM 2019 sowie Fünfte bei der U22-EM 2020.

Um ihr Ziel, die Teilnahme an den Olympischen Spielen 2024 in Paris, konsequent verfolgen zu können, hat sie ihre Hallenvolleyball-Karriere als Außenangreiferin beim Drittligisten TV Hörde im Sommer beendet.

„Dass nun Sarah, Leonie und auch Svenja für den ETV spielen, freut uns natürlich sehr. Wir möchten jungen erfolgversprechenden Athleten eine Heimat bieten und sie bestmöglich auf ihrem Weg unterstützen. Wir trauen den Spielerinnen viel zu und wollen sie bestmöglich auf ihrem Weg nach Paris unterstützen“, erklärt Frank Fechner, der Vorsitzende des ETV.

Svenja Müller fügt hinzu: „Ich freue mich sehr darüber, dass ich mit dem Umzug nach Hamburg für einen Hamburger Verein spielen darf. Über Julius Thole und Clemens Wickler habe ich schon vom ETV gehört und bin jetzt sehr stolz, nun ebenfalls Mitglied zu sein.“

Leonie Körtzinger ergänzt: „Wir freuen uns sehr, als erstes Damenduo ein Teil des ETV-Beachvolleyballteams zu sein. Der ETV hat in den letzten Jahren immer mehr Präsenz im Beachvolleyball gezeigt und damit unsere Aufmerksamkeit erregt. Sarah und ich streben beide nach Harmonie und nach einem familiären Ambiente. Die Freundlichkeit und Offenheit, mit der wir beim ETV empfangen werden, ist uns da von Anfang an sehr sympathisch. Wir freuen uns auf alles, was kommt!“

Svenja Müller (20) gilt als großes Beachvolleyballtalent.



## H E I N S E N

R e c h t s a n w ä l t e

### Lars Niedopytalski

- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Internet-/Computerrecht
- Kaufrecht
- Transportrecht
- Vertragsrecht

### Christian Schneider

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Presserecht
- Unternehmens-/Gesellschaftsrecht
- Verwaltungsrecht

### Ulrike Hafer

Fachanwältin für Familienrecht / Mediatorin

- Familienrecht
- Scheidungen
- Unterhaltsrecht
- Eheverträge
- Erbrecht
- Mediation

### Theiß Hennig

- Arzthaftungsrecht
- Forderungsinkasso
- Medizinrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Wirtschaftsrecht

### Christian-Albrecht Himstedt

- Arbeitsrecht
- Strafrecht

**Wir  
stehen Ihnen  
zur Seite.**

**HEINSEN Rechtsanwälte**  
Jungfernstieg 41 • 20354 Hamburg  
Tel.: (040) 35 47 47 oder (040) 69 65 83 - 0  
Fax: (040) 35 37 59  
E-Mail: [info@kanzlei-heinsen.de](mailto:info@kanzlei-heinsen.de)  
[www.kanzlei-heinsen.de](http://www.kanzlei-heinsen.de)

# NACHWUCHS GESUCHT!



**M**ehrere unserer erwachsenen Hockeyteams suchen derzeit Nachwuchs, gerne auch Wiedereinsteiger. Wenn ihr euch angesprochen fühlt, nehmt gerne Kontakt mit den Ansprechpersonen auf

und kommt – wenn es denn wieder erlaubt ist – zu einem unverbindlichen Training vorbei. Die Teams freuen sich auf euch.

**Damen:** Die ETV-Hockeydamen sind ein bunt gemischtes, humorvolles und offenes Team:

Hier spielen sowohl Jugend- als auch ehemalige Bundesligaspielerinnen gemeinsam, die alle der Spaß am Hockeyspielen verbindet. Das Alter liegt zwischen 17 und 30 Jahren. Die Mannschaft trifft sich auch mal unter der Woche oder am Wochenende, sowie nach dem Spiel zur 3. Halbzeit. Wir freuen uns über neue Mitspielerinnen und Torhüterinnen, die uns unterstützen. Wir spielen auf dem Feld und in der Halle jeweils in der Verbandsliga. Kontakt: [hockeydamen@etv-hamburg.de](mailto:hockeydamen@etv-hamburg.de)

**Ü30-Damen:** Unsere Ü30-Damen sind 2014 durch unsere Mannschaft, die „Hanseschrubber“ entstanden. Zurzeit spielt das Team die Punktspiel-Runde in der Halle mit. Auf dem Platz gibt die Mannschaft immer alles und holt gemeinsam das Beste aus sich raus. Der Spaß steht dabei an vorderster Stelle. Draußen auf dem Feld spielt das

Team zusammen mit dem Team „die Hanseschrubber“ zusammen, gerne würde das Team aber eigenständig eine Feldmannschaft stellen und sucht dafür unterstützende Kräfte. Kontakt: [Jörg Weber, jwhockey@gmx.de](mailto:jwhockey@gmx.de)

**Hanseschrubber:** Die Hanseschrubber sind eine gemischte Freizeit-/Eltern-Mannschaft, die 2008 durch ETV Hockeytrainer Jörg Weber ins Leben gerufen wurde. Trainiert wird je nach Jahreszeit auf dem Feld oder in der Halle. In unregelmäßigen Abständen spielt das Team gegen andere Freizeitmannschaften oder nimmt an Spaß-Turnieren teil. Die Mannschaft trifft sich auch gerne abseits des Platzes und unternimmt etwas gemeinsam, ganz egal, ob Fahrradtour, Grillen, Weihnachtsmarkt oder ähnliche Dinge. Kontakt: [Jörg Weber, jwhockey@gmx.de](mailto:jwhockey@gmx.de)

## Der Partner für Senioren in Eimsbüttel



- Vollstationäre Wohnpflege
- Ambulante Pflege zu Hause
- Kurzzeitpflege und Probewohnen
- Tagespflege
- Vorsorge mit der SVS-Karte / Betreutes Wohnen zu Hause
- Mittagstisch im Café Venedig und Essenslieferung nach Hause
- Seniorenwohnungen mit Service in Eimsbüttel und Eidelstedt
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und für andere Pflegebedürftige
- Angehörigenbeirat und Förderkreis
- Zertifiziert nach Diakonie-Siegel Pflege 3.0 und DIN EN ISO 9001:2015
- Träger des deutschen Altenpflegepreises
- Ausgezeichnet als „Bester Arbeitgeber im Gesundheitswesen“, bundesweit Platz 3

### Seniorencentrum St. Markus

Gärtnerstraße 63, 20253 Hamburg  
Tel. (040) 40 19 08-0, Fax (040) 40 19 08-99  
E-Mail: [info.stm@martha-stiftung.de](mailto:info.stm@martha-stiftung.de)



**St. Markus**  
SENIORENZENTRUM

FLOORBALL

## U19-WM mit den Top-Nationen der Welt



Bei der U19-WM vor zwei Jahren in Halifax setzte sich das deutsche Team im Finale der B-Division gegen Slowenien durch. Dadurch wurde es nicht nur zum B-Weltmeister, sondern qualifizierte sich auch für einen Platz in der A-Division bei der kommenden U19-Weltmeisterschaft im tschechischen Brünn.

Schon bei der B-WM in Kanada waren fünf Spieler von den ETV Piranhhas dabei. Auch zu dieser Weltmeisterschaft haben es bereits drei Piranhhas ins U19-Nationalteam geschafft. Paul Dall und Philipp Wilbrand zählten in Halifax zwar noch zu den jüngsten im Team, konnten aber schon WM-Luft schnuppern und wichtige Erfahrungen für das kommende Turnier sammeln. Zudem wurde Leon Adelman bei einem Trai-

ningslehrgang Anfang September 2020 für die Weltmeisterschaft in Brünn vom 28. April bis 2. Mai 2021 nominiert.

Aufgrund einiger ausgefallener Lehrgänge steht der finale Kader noch nicht fest. Dies gibt aber auch weiteren Piranhha-Talenten die Möglichkeit, den Sprung ins Team zu schaffen. Georg Käber, Hanno Hintze und Frido Bohls haben in den vergangenen zwei Jahren auch an Lehrgängen der U19-Nationalmannschaft teilgenommen und können jederzeit für die Weltmeisterschaft nominiert werden.

Dort spielen die deutschen Jungs erstmals mit den Top-Nationen der Welt um den Sieg in der A-Division. In der Gruppenphase stehen sie Schweden, Dänemark und der Schweiz gegenüber. Das Team will den deutschen Floorball auf der internationalen Bühne bestmöglich vertreten und zeigen, dass Deutschland zu den besten acht Floorball-Nationen der Welt gehört. Auf den Gastgeber und amtierenden U19-Weltmeister Tschechien kann das Team frühstens im Halbfinale treffen.

FLOORBALL

## Vor dem nächsten Bully

Ein leichtes Aufatmen gibt es bei den Bundesliga-Teams der Piranhhas, die nach ihrer Freigabe für Training im Leistungssport nun auch in der Halle wieder ran dürfen. Eine Fortsetzung der Bundesliga-Saison bei den Damen und Herren wird mit den Verbänden intensiv abgestimmt. Verschiedene Szenarien werden dabei berücksichtigt, ein kompletter Abbruch ist dennoch nicht vom Tisch. Zu ungewiss ist der aktuelle Verlauf der Pandemie und eine weitere Unterbrechung soll unbedingt ausgeschlossen werden. Die Floorballer sind zunächst

jedoch froh über den ersten Schritt, ließ sich Floorball-Training außerhalb der Halle doch nur bedingt umsetzen. Besonders für die Nationalspieler\*innen, die sich auch auf Weltmeisterschaften vorbereiten müssen, ist nun zielgerichtetes und wettkampfnahes Training möglich. Insgesamt stehen in diesem Jahr auch durch Verschiebungen vier Weltmeisterschaften an, für die sich einige Piranhhas Hoffnungen machen können, nominiert zu werden. Der nächste Bundesliga-Bully wird also sehnlichst erwartet, um dann bereit zu sein.



FLOORBALL

## Endlich wieder Merch-Artikel für die Piranhhas-Community

Es ist ungefähr zwei Jahre her, dass der letzte „Hunger“ Hoodie produziert wurde. Aus diversen Gründen hat die Übergabe der Produktion aus einzelnen Händen an die Abteilung nicht gut funktioniert.

Die ETV-Floorball-Szene musste ohne Merchandising-Klamotten auskommen. Jeder, der noch einen Hoodie, T-Shirt oder die Jogginghose im Schrank hatte, konnte sich glücklich schätzen. Es gab einfach keine neuen Teile. Nach unzähligen Nachfragen, Überlegungen, Vertröstungen und verschiedenen Versuchen, die Produktion wiederzubeleben, ist es endlich soweit: Die Durststrecke hat ein Ende! Direkt aus der Abteilung heraus und in Kooperation mit unserem Floorball-Equipmentpartner Jamasi kommt jetzt die derbste Piranhhas-Kollektion aller Zeiten auf den Markt. Haltet euch fest: Es gibt wieder Hoodies, Shirts und Jogginghosen! Dank neuem Design steht der Piranhha noch mehr im Fokus und kommt direkt auf die Brust. Unsere neuen Merchandise-Klamotten gibt es für Kinder und Erwachsene in allen Größen. Die Produkte sind in sehr guter und nachhaltiger Qualität produziert, gewebt aus Bio-Baumwolle und bezogen über Händler, die selbst einen

großen Wert auf den Fairtrade-Handel legen.

Um der Kollektion etwas Besonderes zu verleihen, haben wir noch eine Beanie-Mütze produziert. Der Wunsch ist schon oft geäußert worden – und endlich konnten wir es umsetzen. Die Mütze kommt mit dem gestickten Piranhha und im Stile der klassischen Beanies, wie man sie von Sportteams auf der ganzen Welt kennt.

Die Bestellung der Produkte ist ganz einfach über den Fanshop auf der Jamasi-Webseite ([www.jamasi.de](http://www.jamasi.de)) möglich. Aufgrund des Lockdowns und der Ladenschließungen ist aktuell nur ein Versand der bestellten Artikel oder eine Abholung im Shop möglich (einmal die Woche). Weitere Infos hierzu findet ihr direkt auf der Jamasi-Webseite.

Wir hoffen, euch bald alle in den neuen Klamotten in unserer Sporthalle Hoheluft begrüßen zu können!

# WIR BLEIBEN DRAN – KREATIV UND HUNGRIG

Sportliche Pause ja, Entwicklungspause nein. Die Trainer\*innen unserer Fußballabteilung zeigen sich im zweiten Lockdown sehr kreativ und engagiert und entwickeln viele spannende Möglichkeiten, um die Spieler\*innen bei Laune zu halten.



## Polysportiv – wir können nicht nur Fußball

Die Pause führt auf jeden Fall dazu, dass sich unsere Talente in vielen verschiedenen Sportarten ausprobieren. Yoga, Chi Gong, Meditation, Pilates, Tennis und noch viel mehr. Über Zoom-Meetings wurden in den vergangenen Wochen immer wieder Experten aus anderen Sportarten eingeladen, um unsere Fußballer\*innen mit neuen Erfahrungen zum Schwitzen zu bringen. Der ETV-Fußball profitiert dabei sehr durch die vielen verschiedenen Abteilungen des großen Hauptvereins, die sich ebenfalls gefreut haben, uns ihre Sportart näher zu bringen.

## Besondere Gäste – von Profis lernen

Für weitere Highlights haben zuletzt auch immer wieder besondere Gäste aus dem professionellen Bereich gesorgt. Der Mentaltrainer David Kadel arbeitet eigentlich mit Fußballprofis und Profitrainern und ist einer der erfolgreichsten

seiner Art. Mit Marco Rose und Jürgen Klopp gehören zwei Champions-League-Trainer zu seinen engsten Vertrauten – und auch viele namhafte Fußballer setzen auf die Dienste von Kadel, der ein Buch zum Thema mentale Stärke veröffentlicht hat. Anfang des Jahres durften die älteren Teams des Nachwuchses eine fast dreistündige Session mit David genießen, bei der es vor allem um Ziele, Inspiration und Entwicklung ging.

## Wir bleiben am Ball – allein und zu zweit

Im zweiten Lockdown durfte auch unsere zweite Ausgabe der „Corona-Challenge“ nicht fehlen, deren Vorgänger es im März sogar ins Fernsehen geschafft hatte. Unter Mithilfe des großartigen Justus Stegemann konnten die Videos dieses Mal sogar noch professioneller gestaltet werden. In zehn Disziplinen, allein oder zu zweit, konnten unsere Spieler\*innen einen Monat lang versuchen, Rekorde zu brechen. Am Ende gab es zehn stolze

Gewinner\*innen, die sich jeweils über einen 50 Euro-Gutschein von unserem Ausrüster 11Teamsports freuen konnten.

## Die Fußball-Abteilung zum Sammeln

Die ETV-Fußballabteilung ist unter die „Stickerstars“ gegangen und sowohl bei den Spielern als auch bei den Trainern der Abteilung ist das große Sammelfieber ausgebrochen. Seit Februar gibt es das ETV-Fußball Sammelalbum mit über 400 Spielern, Trainern, Betreuern sowie Platzwartern. Das Album sowie die heißbegehrten Stickers gibt es in den EDEKA STRUWE Supermärkten in Eppendorf. Alle Infos – auch zu möglichen Tauschbörsen – bekommt ihr unter @etvfussball auf Instagram.



Wenn es um Erfolg geht, lautet eine der Schlüsselfragen im Leben: „Was macht dich stark?“ David Kadel arbeitet als Mentaltrainer in der Bundesliga und hat sich mit Fußballstars getroffen, um über „innere Stärken“ zu sprechen und ihr Erfolgsgeheimnis zu ergründen.



# 11TEAMSPTS DEIN TEAMSPORT AUSSTATTER



**11TEAMSPTS**

STORE HAMBURG | EPPENDORFER WEG 213 | 20253 HAMBURG  
MAIL: HAMBURG@11TEAMSPTS.COM | TEL: +49 40 53301770 | PARTNER DES ETV

GOLF

# MIT GOLF IN DEN FRÜHLING

Seit dem 22. Januar bereichert mit Golf eine weitere olympische Sportart den ETV. Die vier Gründungsmitglieder Thomas, Ingo, Tobias und Martin sowie der 1. Vorsitzende des ETV, Frank Fechner, gründeten zusammen mit 14 per Zoom zugeschalteten Interessenten an diesem Freitagabend die 22. Sportabteilung des Vereins.



**D**ieser Schritt markiert einen Meilenstein zur Umsetzung der vor gut zwei Jahren entstandenen Vision, Golf für Jedermann in die Mitte Hamburgs zu tragen. Während der digitalen Konferenz wurde ebenfalls das neue ETV-Golf-Logo vorgestellt, welches schon bald Shirts und Golfbälle schmücken soll.

Ziel der neuen Golfabteilung ist es, ihren Mitgliedern und Gästen das ganze Jahr über die Möglichkeit zu geben, Golf quasi vor ihrer Haustür auszuüben. Auch wenn es regnet, früh dunkel wird oder die Zeit einfach zu knapp ist, um zu einem der häufig etwas weiter entfernt gelegenen Golfplätze und Übungsanlagen zu fahren. Durch die entstehenden Angebo-

te sollen nicht nur aktive Golfer angesprochen werden, sondern auch Sportinteressierte aller Altersklassen, die bisher noch keine Berührungspunkte zum Golf hatten.

wird es erst geben, sobald Angebote und Kosten der Abteilung transparenter sind, wobei sich an den Preissystemen vergleichbarer Abteilungen orientiert wird.

Das Gründungsteam um den neuen 1. Vorsitzenden Thomas „Thommy“ Becker hat viele Ideen und feilt an Konzepten und attraktiven Angeboten. Die vielen eingehenden Anfragen zeigen, dass das Interesse groß ist.

Heimat der Golfsparte soll eine eigene Golf-Übungsanlage sein, die gerade auf Hochtouren vorbereitet wird. Über Kooperationen mit umliegenden Golfklubs sind zudem weitere Spiel- und Trainingsmöglichkeiten geplant, sodass den ETV-Golfern ein attraktives und umfangreiches Golfangebot zur Verfügung stehen wird.

Die Abteilung hat als offiziellen Starttermin den 1. April gewählt, es ist jedoch bereits möglich, Mitglied erster Stunde zu werden. Informationen hierzu findet ihr auf der Homepage [www.etv-golf.de](http://www.etv-golf.de), auf der sich Interessierte auch für einen Newsletter registrieren können. Schon jetzt stehen dort ebenfalls Informationen zu den gemeinsam mit dem Golfclub An der Pinnau ab Ende März angebotenen Platzreifekursen.

Einen gesonderten Spartenbeitrag und eine Aufnahmegebühr

## Starts der Platzreifekurse beim Golfclub An der Pinnau

### ABENDS:

- ab 28. März, sonntags, 17 Uhr
- ab 5. April, montags, 18 Uhr
- ab 17. Mai, montags, 18.15 Uhr
- ab 30. Mai, sonntags, 17 Uhr
- ab 8. August, sonntags, 16.30 Uhr
- ab 9. August, montags, 18 Uhr
- ab 5. September, sonntags, 16.30 Uhr

### VORMITTAGS:

- ab 17. Mai, montags, 10 Uhr
- ab 9. August, montags, 10 Uhr
- ab 6. September, montags, 10 Uhr

### FERIENKURS:

- 6. bis 9. April, 10 bis 13 Uhr

Die Kurse umfassen vier bis fünf Termine.

WIR FEIERN DIE GLÜCKSSPIRALE!

## 50 JAHRE FÜR DEN SPORT







770 MILLIONEN

MEHR ALS 770 MIO. EURO FÖRDERUNG FÜR DEN LEISTUNGS- UND BREITENSPIELSPORT.

Teilnahme ab 18 - Spielen kann süchtig machen  
Hilfe unter 0800 - 137 27 00

LOTTO-HH.de

LOTTO® Guter Tipp.  
Hamburg

FITGYM

# ONLINE X-CHALLENGE UND ZUMBA PARTY

Lockdown und geschlossene Kursräume. Wir alle vermissen unsere Kurse und unsere Trainer sehr. Umso dankbarer sind wir, einen Weg gefunden zu haben, euch mit ETV@Home die Kurse in eure Wohnzimmer bringen. Mittlerweile erwarten euch wöchentlich über zwanzig FitGym-Online-Live-Kurse. Damit aber nicht genug. Seit dem neuen Jahr plant die FitGym zusätzliche kleine Kurs-Highlights, wie die bereits vergangene X-Challenge oder die Zumba Party. Langweilig wird es ab sofort nicht mehr.

**S**chaut selbst: Am 30. Januar wurde richtig Gas gegeben. Seit vier Jahren gehört die X-Challenge zum festen Termin im Januar. Anna-Lena und Tim begrüßten die Teilnehmer mit drei Power-Einheiten am Stück, gefolgt von einer Challenge, bei der die glücklichen Sieger mit einem Preis belohnt wurden. „Bodywork-out, Mobility und Athletic“ hieß die diesjährige Kombi. Los ging

es um 10 Uhr am Sonnabendmorgen. Auch wenn wir die Teilnehmer dieses Jahr nicht live erleben durften, haben wir doch mit 30 Personen ein super Event geteilt. Es wurde geschwitzt und gesiegt. Die Stimmung war auch über den Bildschirm zu spüren. Wir danken allen Teilnehmern fürs Mitmachen.

Auch die Zumba-Party am 13. Februar war ein voller Erfolg. Unsere vier Mädels Elsa, Marcela,



Alex und Karo haben mit ganz viel Herzblut und Euphorie online die Tanzfläche gerockt. Um die Corona-Schutzmaßnahmen zu wahren, gab es bei uns am Set zwei Bühnen mit viel Abstand, die wir digital zusammengestellt haben, sodass ihr eure gewohnte Zumba-Party-Crew auf einem Blick erleben konntet.

Damit ihr keine Veranstaltung und keinen Kurs mehr

verpasst, halten wir euch konsequent auf dem Laufenden. Jeden Freitag versenden wir unseren FitGym-Newsletter, der spezielle Infos über das FitGym-Kursprogramm parat hält. Registrieren könnt ihr euch unter [www.etv-hamburg.de/fitgym](http://www.etv-hamburg.de/fitgym). Für tägliche Updates findet ihr die FitGym auf Facebook und Instagram. Wir freuen uns über eure Likes.






technik r d e i t t m c b i e

**Elektroinstallation**

Osterstraße 79 • 20259 Hamburg  
Tel: 040/40 75 44 • [www.elektro-knueppel.de](http://www.elektro-knueppel.de)



**RADIOLOGISCHE  
ALLIANZ**  
Radiologie · Nuklearmedizin · Strahlentherapie



**Sportradiologie, MRT-Diagnostik,  
Vorsorge & Therapie  
13 x in Hamburg  
auch direkt beim ETV (Hohe Weide)**

Die Radiologische Allianz ist ein Zusammenschluss freiberuflich tätiger und unabhängiger Fachärzte.

Mehr als 60 Ärzte in 13 Praxisteamen bieten das komplette Leistungsspektrum radiologischer, nuklearmedizinischer und strahlentherapeutischer Verfahren an:

- Radiologie (MRT, CT)
- Nuklearmedizin
- Mammadiagnostik
- Strahlentherapie
- Radiochirurgie (Gamma-Knife)

Zertifiziertes QM-System  
DIN EN ISO 9001:2015



Reg.-Nr. Z13172  
Wir sind zertifiziert!

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten und Kliniken, so dass technische, medizinische und wissenschaftliche Kompetenzen gezielt zum Wohle aller Patienten gebündelt werden.

**Termin vereinbaren:**

**Alle Praxen:** 040-32 55 52-100

**Privatpraxen:** 040-32 55 52-200

**Online:** [www.radiologische-allianz.de](http://www.radiologische-allianz.de)



Diagnostik, Therapie & Vorsorge  
für Ihre Gesundheit – Kompetenz entscheidet!

SPORTAKROBATIK

**Top und Base –  
mit Mut gut aufgestellt**



Akrobatik ist geschichtlich bis in die Antike nachzuverfolgen. Die heutige Sportakrobatik ist eine Wettkampfsportart, die ihren Athlet\*innen viele verschiedene Eigenschaften abverlangt wie Mut, Disziplin, Kraft, Balance, Koordination, Flexibilität, Musikalität und Rhythmusgefühl. Unsere Sportler und Sportlerinnen sind unterschiedlichen Alters und körperlicher Statur. Wir ordnen sie in zwei Bereiche ein: in Basen (Unterpertner\*innen) und Tops (Oberpartner\*innen). In einem Paar oder einer Gruppe, welche auch Formation genannt wird, sind die Unterpertner\*innen von großer Statur, älter als die Tops und haben eine ausgebildete Kraft, um die Oberpartner\*innen leichter zu balancieren, zu werfen oder zu fangen.

Ein Top hingegen sollte leichter, kleiner und jünger als die Base sein. Diese Voraussetzungen können und sollen eine längere sportliche Karriere des Paares oder der Gruppe gewährleisten. Immer entstehen in dieser Zeit zwischen Base und Top ein exzellentes Vertrauensverhältnis und eine lange freundschaftliche Bindung.

Fünf Disziplinen gibt es, die auch wir im ETV anbieten: Paar weiblich, Paar männlich, Paar gemischt (Base männlich und Top weiblich), Gruppe weiblich (2x Base und 1x Top) und Gruppe männlich (3x Base und 1x Top). Es gibt keine besonderen Zielgruppen bei uns. Ob Mädchen oder Jungen, alle sind willkommen. Jede Athletin und jeder Athlet wird nach dem Alter, ihrer/seiner körperlichen und athletischen Eigenschaften sowie dem Geschlecht einer entsprechenden Disziplin zugeordnet.

Höhepunkte in unserer sportlichen Laufbahn sind die verschiedenen Wettkämpfe. Sie sind die Messlatte des Status einer Formation in ihrer Disziplin. Eine Kür ist die Vielzahl erlernter schwieriger Elemente, die auf einem Wettkampf präsentiert wird. Um bei Wettkämpfen mitmachen zu können, bedarf es kontinuierlicher Übung und Trainings in der jeweiligen Formation. Gruppen oder Mannschaftssportarten sind abhängig von der Regelmäßigkeit einer Teilnahme am Training.

*Weitere Informationen: <https://etv-hamburg.de/sportarten/geraeturnen/>*

## KINDERSPORT

## Dienst als FSJler und Bufdi möglich

Im ETV bieten wir ein Freiwilliges soziales Jahr (FSJ) oder den Bundesfreiwilligendienst (BFD) regulär im Kindersport, in der Schwimmschule und in der Fußballabteilung an. Als Freiwilliger im Kindersport beginnst du deinen Tag meist um 9.30 Uhr im Büro. Dort werden dir Aufgaben wie das Erstellen von Flyern, die Ablage von Dokumenten und die Verwaltung von Websites und Kursen zuteil. Zudem helfen unsere Freiwilligen häufig dabei, Events wie zum Beispiel den Kinderturn-Sonntag zu organisieren und umzusetzen, sind im Kundenkontakt per Mail und Telefon involviert und dürfen, während sie im Büro sind, ihre Sportstunden am Nachmittag vor- und nachbereiten. Für die anfallenden Aufgaben ist es hilfreich, wenn du über gute Kenntnisse in Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel) verfügst und die deutsche Sprache sicher beherrschst. Zudem sind grundlegende Englischkenntnisse von Vorteil. Nachmittags verbringen unsere Freiwilligen viel Zeit in den Sporthallen des ETV. Dort führen sie gegebenenfalls ihre vorbereiteten Stunden für Kinder zwischen sechs Monaten und zehn Jahren durch oder sind als Helfer aktiv. Der ETV

bietet beispielsweise Ballbini, Eltern-Kind-Turnen und Kinderturn an.

Als Freiwilliger stellst du eine wichtige Schnittstelle zwischen den Mitgliedern und der Verwaltung dar, zum Beispiel durch den Austausch mit den Eltern. Bei deinem freiwilligen Engagement musst du 25 Seminartage absolvieren. 15 davon werden durch die Hamburger Sportjugend in Form des Anfangs-, Zwischen- und Abschlussseminars durchgeführt. Die restlichen zehn Tage wirst du eigenständig und in Absprache mit dem ETV planen, umsetzen und dokumentieren. Hier gibt es die Möglichkeit, eine Übungsleiter-C-Lizenz, einen Erste-Hilfe-Kurs und vieles mehr zu absolvieren. Während ihres Diensts haben unsere Freiwilligen 30 Urlaubstage und bekommen circa 300 Euro monatlich bei einer Arbeitszeit von 39 Wochenstunden vergütet. Sowohl das FSJ als auch den BFD kannst du alternativ an einem unserer Standorte in Kooperation mit unserer Tochterfirma ETV KiJu verbringen. Für weitere Informationen melde dich gerne bei Frau Ilona Wicht unter iwicht@etv-hamburg.de oder 040/40176984.



## FLOHMARKT

## Mistet aus und schafft Platz in eurem Kleiderschrank

Leider ist es nicht endlich wieder soweit, denn aufgrund der aktuell anhaltenden Pandemie muss der Kinderflohmarkt erneut ausfallen. Um eine Alternative für alle Begeisterten ETV-Flohmarktkler anzubieten, erstellen wir jedoch eine private Gruppe bei Facebook, in der ihr auf digitalem Weg eure Kinderkleidung und euer Kinderspielzeug verkaufen könnt. Wir wollen auf diesem Wege ein Netzwerk gründen, welches euch ermöglicht, Kinderkleidung- oder Spielzeug in der Nachbarschaft zu kaufen und zu verkaufen. Die private Facebook-Gruppe findet ihr unter folgendem Na-

men: „Kinderflohmarkt online – ETV Hamburg“. Auf eure Anfrage können wir euch in die Gruppe einlassen und ihr könnt eure Verkaufsstücke in einem Beitrag posten. Bitte haltet euch an unsere Netiquette, also unsere Gruppenregeln – diese findet ihr in der Gruppenbeschreibung. Wir wünschen euch viel Spaß beim Online-Stöbern und -Verkaufen und hoffen, dass wir uns im Herbst persönlich im ETV beim Herbstflohmarkt sehen. Bei Fragen meldet euch an: Lea Dannenberg – Organisation Kinderflohmarkt (kinderflohmarkt@etv-hamburg.de).

## KINDERSPORT

## Der ETV erweitert sein inklusives Angebot

Bei unserem neuen inklusiven Angebot für Jugendliche und Kinder mit und ohne Behinderung im Alter von 12 bis 18 Jahren erlernen wir kleine Choreos, zeigen uns gegenseitig die neusten Moves und haben eine spaßige gemeinsame Zeit. In unseren Tanzstunden stehen dabei die Freude an Bewegung, das gemeinsame Miteinander und die individuelle Persönlichkeitsentfaltung jedes einzelnen Gruppenmitglieds im Vordergrund. Auch Geschwisterkinder sind herzlich dazu eingeladen, mit uns zu tanzen. Der Kurs wird immer dienstags von 18 bis 19 Uhr in Gymnastikraum III in der Bundesstraße stattfinden. Start ist, sobald es die Coronaregeln zulassen.

Wir möchten unseren Teilnehmern und Teilnehmerinnen zudem die Möglichkeit bieten, selbst als Trainer tätig werden zu können und eine spezialisierte Trainerlizenz zu absolvieren, um Verantwortung und den Umgang mit dieser zu schulen. Wer teilnehmen möchte, meldet sich bitte über unsere Website an und kann dann direkt mit uns loslegen. Die Anmeldung finden Sie bei uns auf der Homepage oder direkt über die ETV-App. In Zukunft sind auch noch weitere inklusive Kurse geplant.

Sollten Sie Interesse, Fragen oder Anmerkungen haben, melden Sie sich gerne bei uns unter [kindersport@etv-hamburg.de](mailto:kindersport@etv-hamburg.de) oder 040/40176923.

# VIEL FLEISS UND KREATIVITÄT HINTER DEN KULISSEN

In diesen denkwürdigen Zeiten ist alles ein wenig anders – auch an den Ganztagschulen. So ist der Pausenhof beispielsweise in Bereiche eingeteilt, damit sich die Notbetreuungsgruppen untereinander nicht mischen; an regulären Unterricht und eine offene Nachmittagsbetreuung ist derzeit leider nicht zu denken.

Vor Ort bemühen sich unsere engagierten Fachkräfte daher sehr darum, es den Kindern so angenehm und abwechslungsreich wie möglich zu gestalten. Parallel dazu sorgen die Standortleitungen unermüdlich für Aufklärung, Rückhalt und letztlich für einen Fahrplan durch das Dickicht an ständig wechselnden behördlichen Vorgaben. Um auch den Druck auf Eltern und Lehrkräfte weiter zu senken und diese zu entlasten, unterstützt die ETV KiJu im Zuge einer guten Kooperation den Vormittag. Basierend auf unserer Kernkompetenz, der sozialpädagogischen Arbeit am Kind, helfen wir dort aus,

wo Lücken durch die Mehrfachbelastung entstehen. Durch die notwendigen Kontaktbeschränkungen hat sich zudem ein nennenswerter Teil unserer Arbeit hinter die Kulissen verlagert. Von Zuhause aus entstehen mit viel Fleiß und Kreativität großartige Projekte, die den Kindern auch außerhalb des Schulkontexts zugutekommen. Ob afrikanische Tiermärchen, die professionell vertont und kapitelweise verschickt werden, oder herzerwärmende Erlebnisse in Kleingruppen mit dem Schulhund im Park (tiergestützte Pädagogik unter Beachtung der Hygienemaßnahmen) – jeder Standort lässt sich etwas Besonderes einfallen.

Es ist uns wichtig, mit den Kindern in einem persönlichen Kontakt zu bleiben und gemeinsam diese Herausforderung zu meistern. Lassen sie uns zusammen für ausreichend Spaß und Freude in ihrem Leben sorgen, damit hierfür die erforderliche Resilienz vorhanden ist!



## SOCIAL MEDIA

### Ihr findet uns bei Facebook und Instagram

Wir posten spannende Bilder und Geschichten aus unserer Ferien- und Ganztagsbetreuung in den Sozialen Medien. Sowohl auf Facebook als auch auf Instagram sind wir unter dem Accountnamen ETV.KiJu zu finden. Verpasst keine Neuigkeiten mehr und haltet euch auf dem Laufenden! Wir freuen uns auch über Feedback und Ideen. Schreibt einfach eine Mail an [pressestelle@etv-hamburg.de](mailto:pressestelle@etv-hamburg.de).



GRUNDSCHULE KIELORTALLEE

# HÖRST DU DAS ROTKEHLCHEN? NACHWUCHSFORSCHER\*INNEN UND ARTENSCHUTZ

Fit durch den Park, achtsam durch die Umgebung: Bei Sonnenschein und in kaltgrauen Regentagen gehen die Kinder der 4. Klasse auf Entdeckertour. Mit Kuschelsocken, einer Thermoskanne, Vogelfutter und Bestimmungsheftern sind die jungen Forscher\*innen unterwegs.

In diesen besonderen Zeiten darf die Chance genutzt werden, neu über Natur und Umwelt nachzusinnen. Innezuhalten und festzustellen, was diese Zeit uns an Möglichkeiten bietet. Im Kleinen kann Jede\*r etwas tun. In der Grundschule Kielortallee geht es zu Zeiten der Notfallbetreuung oft auf Expedition, nach draußen.

Mit der Naturpädagogin und segelnden Umweltaktivistin Peggy Engelmann heißt das konkret, die Umgebung genauer unter die Lupe zu nehmen. Themen sind die heimische Vogelwelt, Artenschutz, Umwelt und unser Beitrag zur Veränderung. Mit Begeisterung entdecken die jungen Naturfreund\*innen ihren Schulweg nun völlig neu. Wer hüpfert von Ast zu Ast, beobachtet uns von oben? Wenn die weißen Wolken am hellblau erstrahlenden Himmel so schnell vorbeiziehen, dass einem schwindelig beim Nachoben-Sehen wird, dann ist es einfach herrlich, draußen zu sein. Welche Zusammenhänge können wir erkennen? Welche Rolle spielt das Wetter?

Das Jahr 2021 hat spannend für unsere jungen Entdecker\*innen begonnen. Besonders flink hüpfert der Buntspecht vom Ast zu Ast. Schwarz glänzende Krähenvögel beobachten die Umgebung oft aus nächster Nähe vom Gehweg aus – und

die Meisen, im Konzertgesang, flattern zwischen den Büschen versteckt umher. Die begeisterten Nachwuchsforscher\*innen bestimmen die Vögel, erfassen gezielt den Bestand und schärfen ihre Achtsamkeit im Zuhören.

Manch Baumkronen sind so hoch, dass die fliegende Tierwelt teilweise nur schwer genau zu bemerken oder gar zu betrachten ist. Doch hören können wir das Gezwitscher umso besser. Einige unserer jungen Nachwuchs-Ornitholog\*innen können am Gesang der Vögel inzwischen erkennen, wie viele Kohlmeisen zum Beispiel gerade zwitschern.

Das Vogelfutter im Gepäck, als Einstieg in ein besonderes Projekt. Dabei wird auf eine umweltfreundliche Umsetzung Wert gelegt. Astgabeln oder kleine Nischen im Baumstamm werden zur regelmäßig bestückten Futterstelle und zum Beobachtungsort. In der ersten Woche war der Grindelbergpark in direkter Umgebung unser Ausflugsziel. Anschließend stellte sich die Frage, welche Vögel am Isebekkanal leben. Ende Januar haben die Forscher\*innen zwei fliegende blaue Diamanten sichten dürfen. Eisvögel schimmerten im Sonnenlicht. Haubentaucher gründelten im kühlen Nass und Wildgänse betrachteten die Kinder von der Böschung aus



aufmerksam. Zur Stunde der Wintervögel ruft der NABU jedes Jahr auf. Nutzt die Gelegenheit, in Stille die bunte Vielfalt der Natur zu entdecken!

## Fazit und Tipps von der 4. Klasse der Grundschule Kielortallee:

1. Fort mit den Autos aus der Innenstadt
2. Mehr Bäume in der Stadt, auf dem Gehweg und der Straße
3. Hochbeete statt Parkplätze, Bänke zum Verweilen und zum Beobachten
4. Abstandshalter in Covid-Zeiten bitte in Grün (Pflanzen)
5. Heliumballons sind sehr schädlich für Tiere und Umwelt. Sie verfangen sich in Bäumen und hängen als Müll in der Landschaft
6. Füttert das ganze Jahr die Vögel
7. Verhaltet euch ruhig und freut euch, wenn ihr sehen könnt
8. Hört auf, Bäume abzuholzen
9. Plastik nicht in die Natur werfen

10. Wälder und grüne Flächen nicht bebauen

Frische Luft, Erde, in die das Wasser versickern darf, ein bunter Lebensraum, der blüht und wächst, so lauten die Wünsche unserer Kinder. Kein Plastik mehr, stattdessen abwaschbare und kompostierbare Lösungen. Erdgewinnung (Kompostierung) in der Stadt.

Die Kinder haben begonnen, ihr Umfeld positiv zu verändern. Sie beobachten die Vögel und füttern sie das ganze Jahr, denn auch im Sommer haben unsere gefiederten Nachbarn Hunger und zu wenig Lebens- und Futterraum. Weiterhin setzen die jungen Naturliebhaber\*innen ein Zeichen, indem sie auf Steine die Namen der Gehölze schreiben und für alle sichtbar am Stamm hinterlassen. Der Lebensraum der Vögel wird Schritt für Schritt weiter entdeckt, andere können daran teilhaben.

# SCHULLOCKDOWN, PART 2



Chris Zimpel arbeitet bei der ETV Kiju als Erzieherin am Standort Grundschule Humboldtstraße. In der vorletzten Ausgabe des ETV Magazins (4/2020) berichtete Sie bereits über ihre Erfahrungen des ersten Lockdowns. Nun folgt der zweite Teil. Chris' Ziel ist es, den Kindern in der Notbetreuung einen schönen Tag zu bescheren – trotz der Einschränkungen und obwohl die Kinder ihre Freunde zu Hause vermissen.

Vertraut, aber doch wiederum ganz anders – so begann der zweite Lockdown, der neben dem Einzelhandel und Gastronomiegewerbe auch die Schulen betraf. Nicht für Alle war diesmal von Anfang an klar, welche Form dieses Mal die angebliche „Schulschließung“ hat, denn es war gar nicht von Schließung die Rede, sondern von „Aufhebung der Schulpflicht“. Das heißt, die Eltern hatten die Wahl, ob ihr Kind in die Schule geht oder zu Hause bleibt und „Homeschooling“ macht. Diese Herausforderung stellte manche Eltern vor eine schwierige Entscheidung.

Als Team der Grundschule Humboldtstraße stellte sich die Frage, wie das denn alles umgesetzt werden soll. Es geht ja eigentlich darum, den Kindern einen möglichst schönen Tag zu gestalten und ihnen auch einmal etwas zu erlauben, was an einem ganz „normalen“ Schultag vielleicht nicht

möglich wäre, wenn die ganze Klasse da ist. Es wird gekocht, gebacken, getanzt aber auch ein eigenes Spiel gebastelt, gelesen und einfach die Ruhe genossen. Ich glaube, dass die anwesenden Kinder diese Ruhe genießen, um mal etwas anderes als sonst zu spielen oder auch einmal mit einem Kind zusammen etwa zu unternehmen, mit dem es sonst selten etwas macht.

Natürlich werden langsam die zu Hause bleibenden Kinder vermisst und wir hoffen sehr, dass es bald eine andere Lösung für gibt und wünschen uns ein Ende dieser Situation herbei.

So vorsichtig wir alle sind und die Situation meistern, fehlen uns allen die Kinder, das gemeinsame Zusammensein, die Teamkollegen und der ganz normale Alltag.

bleibt gesund!



WIR SUCHEN  
ERZIEHER, PÄDAGOGEN,  
SOZIALPÄDAGOGISCHE  
ASSISTENTEN UND  
QUEREINSTEIGER  
(m/w/d)



KIJU-HAMBURG.DE/  
STELLENANGEBOTE



**JETZT ONLINE INFORMIEREN,  
BEWERBUNG ABSCHICKEN UND  
TEIL UNSERES TEAMS WERDEN!**



ARBEITEN BEI DER ETV KIJU

## Erfolgreicher Bewerbungstag am 6. Februar

Zweimal im Jahr veranstalten wir als ETV Kiju unsere Bewerbungstage. Interessenten erhalten einen Blick hinter die Kulissen und können sich normalerweise bei einem leckeren Frühstück mit der Personalreferentin, unseren Kollegen\*innen und anderen Bewerbern austauschen. Doch aufgrund der aktuellen Situation fand der Bewerbungstag erstmalig online statt.

Anhand unserer Leidenschaftstorte schilderte Doris Heitmann den 15 Teilnehmenden via Zoom, wie sie ihre eigenen Talente und Neigungen in den Arbeitstag integrieren können. Personalreferentin Ilona Wicht stellte

die ETV Kiju als Arbeitgeber vor und Dennis Neumann, Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, klärte über die Vielzahl an Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten des hauseigenen Campus CBS Hamburg auf.

Auch dieses Mal traf der Bewerbungstag auf großes Interesse. Da sich das Modell nun zum vierten Mal als sehr erfolgreich erwiesen hat, wird weiterhin daran festgehalten. Wir freuen uns auf den nächsten Bewerbungstag am Sonnabend, den 4. September 2021. Die Anmeldung ist online unter [kiju-hamburg.de/stellenangebote](http://kiju-hamburg.de/stellenangebote) möglich.



ETV KIJU

## Der neue Mitarbeiter stellt sich vor



Ich heiße Marko Sobersko, bin 45 Jahre alt und arbeite seit circa sechs Jahren im pädagogischen Bereich, seit Anfang des Jahres als „Pädagogische Fachberatung“ bei der ETV Kiju. Ich bin staatlich anerkannter Erzieher und war in den vergangenen drei Jahren Leiter einer Elementargruppe in einem Hamburger Kindergarten. Als stellvertretender Kitaleiter war ich zudem für die Entwicklung und Umsetzung des pädagogischen Konzepts sowie des Kinderschutzes und der Qualitäts-

standards verantwortlich.

Während meiner Ausbildung zum Erzieher war ich drei Jahre lang in der Nachmittagsbetreuung am GBS-Standort Hinter der Lieth tätig, zwei davon sogar schon für die ETV Kiju. Somit ist mir die ETV Kiju als Träger bestens bekannt und ich bin gerne „Wiederholungstäter“. Vor meiner pädagogischen Arbeit habe ich eine Ausbildung zum Tischler abgeschlossen und war ich circa 13 Jahre lang selbstständig.

**PURPUR**  
WOLLE & NATURTEXTILIEN

**Alle häkeln!  
Alle stricken!**

Mit den aktuellen Garnen, mit Anleitungen für Winteraccessoires und mehr...  
Gibt's alles bei uns!

Heußweg 41b • 20255 Hamburg • Mo–Fr 10–19 Uhr • Sa 10–16 Uhr  
Tel. (040) 490 45 79 • Fax 491 26 56 • E-Mail: [info@purpurwolle.de](mailto:info@purpurwolle.de)

# GEWINNSPIEL

Finde die 12 Unterschiede und gewinne das Buch  
„Heute kommt Jule“ von Anna Woltz und Regina Kehn!



- Finde **12** Unterschiede und gewinne ein Buch -



aus **Heute kommt Jule**

von Anna Woltz und Regina Kehn - Carlsen Verlag Hamburg, ISBN 978-3-551-519290



## Regina Kehn

Illustratorin Regina Kehn, die für den ETV das Logo der Fußballerinnen „KickBEES“ entwarf, stellt für jedes ETV-Magazin ein Fehlersuchrätsel zur Verfügung. In diesem verbergen sich 12 Unterschiede. Wer sie findet und die richtige Lösung beim ETV abgibt, kann ein Exemplar des Buchs, aus dem das Suchbild stammt, gewinnen - in diesem Fall „Heute kommt Jule“.

[www.reginakehrn.de](http://www.reginakehrn.de)

## UND SO GEHT'S:

Finde die 12 Unterschiede und gib die richtige Lösung, deinen Namen und deine Adresse bis zum 30. Juni 2021 im ETV-Sportbüro ab oder sende alles an:  
Eimsbütteler Turnerverband e.V.,  
Bundesstraße 96,  
20144 Hamburg

REISEN

## Pony, Kanus, Wassersport

Habt ihr Lust auf eine spannende, abenteuerliche und sportliche Reise mal ganz ohne Eltern? Dann seid ihr bei uns genau richtig – 2021 haben wir einiges vor: Freut euch auf unsere Ponyhofreisen und ein paar ganz neue Angebote!

In den Maiferien fahren wir auf einen Ponyhof in Groß Wittensee, im Sommer planen wir eine Wassersportfreizeit an der Ostsee sowie eine Kanufahrt im Müritz-Nationalpark. Zusätzlich bieten wir noch zwei weitere Ponyhofreisen in den Sommerferien und in den Herbstferien an.

Die Kosten dieser Reisen liegen zwischen 395 und 510 Euro, sie richten sich an Kinder

und Jugendliche zwischen sieben und 15 Jahren. Weitere Infos findet ihr online unter: <https://etv-hamburg.de/sportangebote/ferienangebote/>.

Kontakt: [jsteinfurth@etv-hamburg.de](mailto:jsteinfurth@etv-hamburg.de), 040 401769-23

### Corona

Sowohl die Veranstaltungsorte als auch das Busunternehmen verfügen über geprüfte Schutzkonzepte. Falls die Reisen Corona-bedingt nicht stattfinden können, erstatten wir selbstverständlich die Kosten.

### Maiferien

9. bis 15. Mai: Reiterhof Wittensee, 450/490 Euro (ETV, Kiju/extern)



### Sommerferien

27. Juni bis 3. Juli: Reiterhof Wittensee, 450/490 Euro (ETV, Kiju/extern)  
27. Juni bis 4. Juli: Wassersport-

freizeit San Peppone, 490/520 Euro (ETV, Kiju/extern)  
3. bis 10. Juli: Kanureise Paddel-Paul, 395/425 Euro (ETV, Kiju/extern)

**100 Jahre**  
**GBI**  
Großhamburger Bestattungsinstitut rV

**Wir besprechen das zusammen. Selbstbestimmung im Trauerfall.**

**Erhalten Sie kostenlos den GBI-Bestattungsvorsorge-Ordner**

**040 - 24 84 00**  
**www.gbi-hamburg.de**

**GBI DAS HAMBURGER ORIGINAL SEIT 1920**

# DER STINT SCHWIMMT WEITER



Nichts geht zurzeit. Es fehlen uns unsere Veranstaltungen wie Grünkohlessen, auch auf den Mehlbeutel und die Grauen Erbsen müssen wir verzichten, der Stint kann weiter schwimmen, die Wanderschuhe bleiben im Keller. Wie lange wird das noch dauern? Wir wissen es nicht. Wenn es dann wieder möglich ist, werden wir kurzfristig auch Veranstaltungen und Wanderungen anbieten.

Im November 2020 sollte unsere Seniorenversammlung stattfinden. Coronabedingt mussten wir die Versammlung absagen. Hier hätten der Vorsitzende und zwei männliche Beisitzer gewählt werden müssen. Da auch keine Vorschläge für andere Bewerber vorlagen, werden Jens Perßon als Vorsitzender und Friedrich Großmann als Stellvertreter den Seniorenausschuss kommissarisch bis zur nächsten Versammlung weiterführen und dies dann dort bestätigen lassen. Dort stellen sich Jens Perßon und Friedrich Großmann für ein weiteres Jahr zur Wahl.

Es war geplant, die Seniorenversammlung 2020 im Frühjahr 2021 nachzuholen, dieses scheint uns aber zurzeit nicht möglich, so dass wir die nächste reguläre Seniorenversammlung im No-

vember 2021 durchführen werden, nach Möglichkeit im neuen ETV Sportzentrum Hoheluft. Zu dieser Versammlung werden wir in der nächsten Ausgabe des ETV-Magazins einladen.

Aus dem Seniorenausschuss ist Peter Saße ausgeschieden, wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich für seine Mitarbeit. Auf der Versammlung im November 2021 werden die weiblichen Beisitzerinnen im Seniorenausschuss für die Dauer von zwei Jahren, ebenso ein weiterer männliche Beisitzer für ein Jahr gewählt. Wir würden uns freuen, wenn sich einige Mitglieder für diese Aufgaben bewerben würden.

Statt der Adventsfeier haben unsere Spätlese-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer ein Weihnachtsrundsreiben

## Herzlichen Glückwunsch!

Der ETV-Seniorenausschuss gratuliert allen Mitgliedern, die im Januar und Februar 2021 das 75., 80. und 85. Lebensjahr vollendet haben. Persönlich gratulieren wir nachträglich **Fritz Thiele** zum 93., **Frauke Heick, Brigitte Johnke** und **Friedrich Klingemann** zum 92., **Ingrid Sellmann** zum 91., **Freia und Günter Stahl** zum 80. Geburtstag.

von uns erhalten. Wir bedanken uns für die zahlreichen Rückmeldungen und haben gern die Weihnachtspost gelesen. Es ist schön zu hören, dass auch telefonisch sehr viel Kontakt untereinander besteht.

Wir können aber bereits jetzt einen feststehenden Termin für 2021 bekanntgeben: Die Adventsfeier findet am Mittwoch, den 8. Dezember 2021 im New Living Home statt (sofern uns Corona nicht wieder einen Strich durch die Rechnung macht). Bleiben wir hoffnungsvoll!

Wir wünschen Ihnen alles Gute, kommen Sie gut und GESUND durch die nächsten Monate.

# LERNENDE AUS (BERUFS-)FACHSCHULEN QUALIFIZIERT ANLEITEN

Unser hauseigener Campus für Bildung und Sport Hamburg – kurz CBS Hamburg – bietet gemeinsam mit Kindermitte e. V. einen Zertifikatskurs mit mündlicher Prüfung an. Die Anleitungsqualifizierung richtet sich gezielt an sozialpädagogisch ausgebildetes Fachpersonal wie Erzieher\*innen, Pädagog\*innen oder sozialpädagogische Assistent\*innen aus Kindertagesstätten oder Träger der Ganztagsbetreuung.

## Was bedeutet qualifizierte Anleitung eigentlich im Einzelnen?

**Robert Boden:** Es bedeutet, die Verantwortung für die fachliche und mitunter auch persönliche Entwicklung einer angehenden Fachkraft zu übernehmen. Hierbei ist aus unserer Perspektive eine ganzheitliche Betrachtungsweise unabdingbar. Von der eigenen Rolle über die Teamarbeit bis hin zu Theorien, Methoden und professionellen Handlungskompetenzen. Wir möchten einen prall gefüllten Handwerkskoffer in den Händen der Teilnehmenden wissen.

**Sina Lumpe:** Passend zum Koffer ist es uns ein Anliegen, neue Wege aufzuzeigen. Wir wollen den Teilnehmenden das, was sie bereits leisten, bewusst machen, sie darin stärken und sie für alle wesentlichen Aufgaben sensibilisieren. Es geht daher viel auch um Haltung, Wertschätzung und Kommunikation.

## Warum sollte jeder sozialpädagogische Träger Anleiter\*innen beschäftigen?

**Robert Boden:** Die Wertigkeit dieses äußerst bedeutsamen Tätigkeitsfeldes sollte sich auch in der praktischen Ausbildung widerspiegeln. In anderen

Berufen ist es vorgeschrieben, dass nur ein Meister ausbilden darf – da nur durch die spezifische Eignung eine ordentliche Anleitung stattfinden kann. Die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist hochsensibel, weshalb wir unserer Verantwortung auch in diesem Bereich nachkommen sollten.

**Sina Lumpe:** Es besteht ein großer Fachkräftemangel, dem man aber letztlich nicht nur mit Quantität, sondern vor allem mit Qualität in der Nachwuchsarbeit begegnen kann. Gute Anleitung stellt das Bindeglied zwischen Fachschule und Trägern beziehungsweise den theoretischen Inhalten und der praktischen Umsetzung dar. Man bringt damit den Lernenden den nötigen Respekt entgegen und gleichermaßen ist es eine Investition in die eigene Einrichtung – denn wer sich dort gut aufgehoben fühlt und mit dem Team zusammenwächst, bleibt in der Regel auch nach der Ausbildung dort.

## Was unterscheidet diese Anleitungsqualifizierung von anderen Angeboten?

**Robert Boden:** Wir legen großen Wert auf viel Theorie-Praxis-Transfer und eine individu-



Die Dozent\*innen **Robert Boden** vom CBS Hamburg und **Sina Lumpe** von Kindermitte sind das Herzstück der Qualifizierung. Mit viel Leidenschaft berichten sie uns, warum das Thema Anleitung so wichtig ist und was den Unterschied zu anderen Anleitungsqualifizierungen ausmacht.

alisierte Betreuung. Die gesamte Qualifizierung ist so aufgebaut, dass wir auf alle Teilnehmenden einzeln eingehen und sie praxisnah unterstützen können. Zudem verwenden wir zeitgemäße Lehr-Lern-Settings und ein Blended-Learning-Format, um alle Lerntypen anzusprechen.

**Sina Lumpe:** Ich möchte den erwähnten Bezug zur Praxis aufgreifen, denn dieser stellt aus unserer Sicht das ent-

scheidende Kriterium für eine erfolgreiche Anleitungsqualifizierung dar. Wir bringen nicht nur eigene Expertise aus der praktischen Arbeit mit, sondern auch bei der Konzeption und Durchführung von modernen Weiterbildungsformaten. Zudem binden wir regelmäßig die aktuellen Themen und Fälle mit ein und sind für die Teilnehmenden jederzeit per Mail oder in einer telefonischen Sprechstunde zu erreichen.



Medizinische Fitness und Sport-Reha in Hamburgs höchst gelegenen Fitnessstudio. Ihr Kompetenzzentrum zur Behandlung von Sportverletzungen. Das Wichtigste für Sie: Ein starkes Team exzellenter Therapeuten und Ärzte.

**ENDO Reha Zentrum** • T (040) 3197-1040  
Holstenstraße 2 • 22767 Hamburg



[www.helios-gesundheit.de/endo-reha](http://www.helios-gesundheit.de/endo-reha)

# ERINNERUNGEN AN WOLFGANG FRANK

„Die Verneigung ist Ausdruck von Dankbarkeit und Respekt“  
(Jigoro Kano, der Begründer des Judo).

**W**olfgang wir verneigen uns vor dir und sind dir dankbar für alles, was du für uns, die Judoabteilung und den Verein getan hast. Wolfgang Frank ist am 12. Januar 2021 verstorben und hinterlässt ein großes Loch in der Judoabteilung. Er hat so viele Generationen von Judoka geprägt – zwei kommen hier zu Wort.

Mit Wolfgang haben wir einen sehr klugen Menschen verloren, seine Art war einzigartig. Vor 30 Jahren kam Wolfgang als Judovater mit seinem Sohn Dennis in den ETV. Nach anfänglichem Abstand packte ihn das Judofieber und er stieg mit Mitte Dreißig als Totalanfänger ein. Als begeisterter Gelbgurtträger fragte er dann, ob er wohl bei uns in der Fortgeschrittenen-Erwachsenen-Gruppe mitmachen könne. Ein freundliches,

klares „Ja“ war die beste Entscheidung – für die Gruppe und ganz besonders für den Verein. Wolfgang trainierte, nahm jede Information gern auf und lebte Judo an 365 Tage im Jahr. Er wurde bald selbst Kindertrainer und prägte die Jugendarbeit. Aus einem Judoschüler wurde, zu meinem großen Glück, ein guter Freund und Trainerpartner. Für die Breitensportgruppe der Erwachsenen war Wolfgang ein Trainer mit absolut sportlicher Kreativität und Professionalität. Und viel wichtiger noch: von herausragender menschlicher und sozialer Kompetenz. Uns wird sein klarer Blick und sein freier, unabhängiger Geist so sehr fehlen. Danke für deine Freundschaft, Wolfgang. *Klaus*

Ich war vier Jahre alt, als ich bei Wolfgang und Sascha mit dem Judo angefangen habe. Wolfgang war für mich nicht nur ein



Judotrainer, sondern auch ein Freund. Beim Training, aber auch danach. Er war immer lustig, motivierend und für mich da. Bis zuletzt konnte ich es kaum erwarten, wenn ich bei einem Turnier Kämpfe gewonnen hatte, es Wolfgang zu erzählen. „Die Polizei hat für mich die Autobahn abgesperrt, weil ich meinen Judopass auf dem Motorrad verloren habe ...“ Das hat Wolfgang mir gerne erzählt, wenn er meinen mit Kaffee übergossenen Judopass gesehen und gelacht hat. Er stand für mich immer für Judo, Begeisterung und dass man alles schaffen kann! Egal wie es ihm ging, er war immer beim Training und hat uns mit viel Spaß sein Können im Judo, aber auch seine Disziplin, Begeisterung und Freude weitergegeben. Danke für alles, Wolfgang! *Anton*

## Jetzt CBS-Newsletter abonnieren!

**15 % Willkommens-Rabatt**  
für Ihre nächste Buchung!\*

**CBS**  
CAMPUS FÜR BILDUNG  
UND SPORT HAMBURG

Erhalten Sie Informationen zu unseren aktuellen  
Fort- und Weiterbildungsangeboten

[cbs-hamburg.de/newsletter](https://cbs-hamburg.de/newsletter)

\*Der Rabatt gilt für ein Tagesseminar der Kategorie "Praxis" oder "Basis" im Jahr 2021 und ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Voraussetzung ist, dass die buchende Person sich für den CBS-Newsletter angemeldet hat.

AUSZEICHNUNG

# HELMUT BEHNKE WIRD EHRENMITGLIED

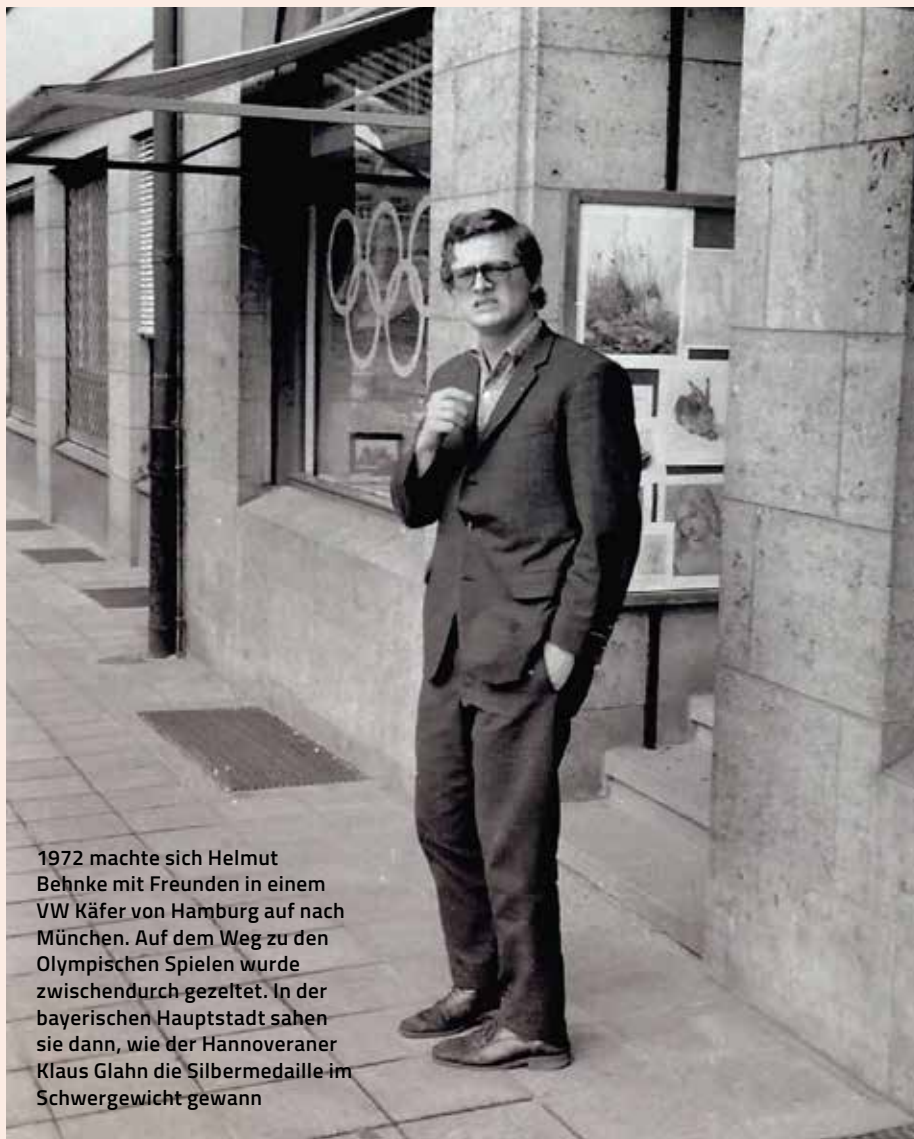
1969 war Helmut Behnke Mitgründer die Judoabteilung im ETV. Das geschah im Haus der Jugend am Stintfang. Zwei Jahre später konnte die Abteilung ins ETV-Sportzentrum in der Bundesstraße ziehen.

**D**ie „Lohe“ der Großen Halle, also der Platz, an dem heute die Geräte stehen, wurde zunächst die Heimat der Judoka. Die kompletten 70 Quadratmeter Mattenfläche mussten damals vor und nach dem Training jedes Mal auf- und abgebaut werden. Eingeweihte erinnern sich noch an die Handbälle, die den Sportlern bei jedem Training um die Ohren flogen. In der Großen Halle war nämlich parallel Handballtraining! Damals starteten die Judoka um

Helmut mit jeweils einer Jugendgruppe und eine Erwachsenengruppe.

Helmut Behnke selbst fing erst mit 17 Jahren mit dem Judo an. Sein erstes Training hatte er am 6. Februar 1968 im Haus der Jugend. Los ging es um 19 Uhr. Sein damaliger etwas judoverrückter Trainer, Herbert Kruse, konnte wegen eines Tauchunfalls den erfolgreichen Werdegang seines Schülers nicht miterleben, aber er wäre ganz sicher stolz auf ihn gewesen!

Helmut konnte damals ein halbes Jahr als Student in Tokio sein und dort jeden Tag im Kodokan-Dojo trainieren. Die Erinnerung an einen Kampf gegen einen blinden und eigentlich leichten Gegner hat ihn geprägt, denn er schaffte es nicht, diesen Gegner zu bezwingen. Daraus folgte die Erkenntnis, dass es im Judo auch darum geht, zu spüren, wohin und wie der andere sich bewegt. Nach seiner Rückkehr fing er als Trainer im ETV an und wurde 1987 Leiter der Judoabteilung.



Durch seinen liberalen Führungsstil und seine dem Neuen aufgeschlossene Art wuchs die Abteilung stetig bis auf heute über 550 Mitglieder an. Helmut ist immer offen für neue Ideen, welche im Trainerstab diskutiert werden, achtet auf den aktuellen Stand der Lizenzen seiner Trainer, ist selbst Mitglied im Lehrteam, Ehrenmitglied des Judoverbands und Träger des 7. Dan.

Heute trainieren 36 Judogruppen, sechs verschiedene Schulklassen und vier verschiedene Integrationsgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Behinderungen. Es gibt zwei Dojos mit Schwingböden und festliegenden Matten, welche in Eigenhilfe gestaltet und hergerichtet wurden.

Mit den unterschiedlich aufgestellten Mannschaften und den verschiedenen Gruppen ist die ETV-Judoabteilung die vielseitigste und die größte in Norddeutschland. Unter Helmut's Leitung erhielten die Judoka den Förderpreis der Kroschke-Kinderstiftung und 2012 den Werner-Otto-Preis.

*Helmut Behnke wurde aufgrund seiner herausragenden Leistungen beim Aufbau und der Weiterentwicklung der Judoabteilung beim ETV mit der Ehrenmitgliedschaft ausgezeichnet. Heute ist die ETV Judoabteilung mit rd. 550 Mitgliedern die größte Judosparte in Norddeutschland. Insbesondere sein Engagement für Integration und Inklusion durch Judoangebote für Menschen mit Behinderungen wurden vom Ehrenausschuss besonders gewürdigt.*

1972 machte sich Helmut Behnke mit Freunden in einem VW Käfer von Hamburg auf nach München. Auf dem Weg zu den Olympischen Spielen wurde zwischendurch gezeltet. In der bayerischen Hauptstadt sahen sie dann, wie der Hannoveraner Klaus Glahn die Silbermedaille im Schwergewicht gewann



NACHHALTIGKEIT

## ETV UND GREENPEACE ENERGY FÜR NACHHALTIGEREN BREITENSSPORT

**Der ETV und Greenpeace Energy setzen sich gemeinsam das Ziel, unseren Verein binnen fünf Jahren zu einem der nachhaltigsten Sportvereine in Deutschland zu machen. Dazu haben die Ökoenergiegenossenschaft aus Hamburg und der Verein im Januar eine Kooperation gestartet, durch die der ETV seine Sportanlagen und Büroräume nun mit hochwertigem Ökostrom von Greenpeace Energy versorgt.**

„Als einer der fünf größten deutschen Breitensportvereine wollen wir jetzt auch beim Thema Nachhaltigkeit eine Spitzenposition erreichen“, sagt Moritz Braun, der ETV-Vorstand für Finanzen und Freizeitsport. „Der Bezug von klimafreundlichem Strom ist eine wichtige

Voraussetzung für Nachhaltigkeit, wir unterstützen den ETV aber auch insgesamt dabei, ein besonders grüner Sportverein zu werden“, sagt Greenpeace-Energy-Vorstand Nils Müller.

„Wir wollen über den Ökostrom hinaus auch in anderen Bereichen besser werden und arbeiten dazu an unserer Nachhaltigkeitsstrategie“, sagt Braun. „Dabei konzentrieren wir uns insbesondere auf Energiesparen, umweltfreundlichere Drucksysteme und ein möglichst papierloses Büro.“ Auch das künftige ETV Sportzentrum Hoheluft wird konsequent nach den neuesten Energieeffizienz-Standards errichtet. Zusätzlich wird eine Solaranlage auf dem Dach einen Teil seines Stromverbrauchs decken. Außerdem

will der ETV seine Mitglieder mit weiteren Maßnahmen für die Themen Klimaschutz und Nachhaltigkeit sensibilisieren und hat dazu auch bereits Veranstaltungen durchgeführt.

„Solche guten Beispiele braucht es in allen Bereichen der Gesellschaft, nicht zuletzt im Sport – ob im Breitensport oder auch im Spitzensport“, sagt Müller von Greenpeace Energy. „Wir sind froh, dass der ETV hier vorangeht, und hoffen, dass ihm viele andere Vereine auf dem Weg zu umfassender Nachhaltigkeit folgen.“ Auf diese Weise, so Müller, könnten sie zahlreiche Mitglieder dazu motivieren, etwa durch den Bezug von Ökoenergie Zeichen für den Klimaschutz zu setzen.

Abbrucharbeiten AS  
Bausanierung S



Axel Schäfer, Rubezahlstraße 26  
21119 Hamburg, Fax: 040-653 53 31  
Mobil: 0172-8062274



Der  
Fachhandel  
für ALLE  
Dinosaurier-  
Fans

www.urzeitshop.de





JETZT NEU!  
 UNSER  
**POP-UP-STORE**  
 IN DER HAMBURGER  
 INNENSTADT:  
**GROSSER BURSTAH 31**  
 20457 HAMBURG  
  
 KOMMT  
 VORBEI!!

Photo: Björn Lexius

**CCHH** **CONCEPT CYCLES HAMBURG**  
 KOLLAUSTRASSE 67-69  
 22529 HAMBURG  
 PHONE: +49 (0)40 58955578  
 WWW.SPECIALIZED-HAMBURG.DE

ROADBIKE  
 MOUNTAINBIKE  
 E-BIKE  
 FITNESS  
 TREKKING  
 GRAVEL  
 BIKEFITTING  
 SERVICE  
 COMMUNITY

 **SPECIALIZED PREMIUM PARTNER**

DEBATTE

# BORNPLATZSYNAGOGE: REKONSTRUKTION ODER NEUBAU?

Was am inzwischen umbenannten Bornplatz geschehen soll, wird innerhalb der Jüdischen Gemeinde und auch außerhalb kontrovers diskutiert. Soll die alte Synagoge historisch rekonstruiert werden oder der Zivilisationsbruch der Shoah auch einen architektonischen Widerhall finden?

**D**er Vorsitzende der Jüdischen Gemeinde, Philipp Stricharz, befürwortet den historisch getreuen Wiederaufbau als „genau den richtigen Weg“: „Auch heute wollen Antisemiten, dass Judentum unsichtbar ist und Juden sich verstecken müssen. Leere Plätze und Erinnerungstafeln ändern daran nichts. Das macht den Wiederaufbau umso wichtiger.“

Die Direktorin des Moses Mendelssohn Zentrums in Potsdam, Miriam Rürup, meint dagegen: „Das architektonische Träumen von der guten alten Zeit erfüllt mich mit Unbehagen. Die Lücke ist schmerzlich, aber wir müssen sie erhalten.“

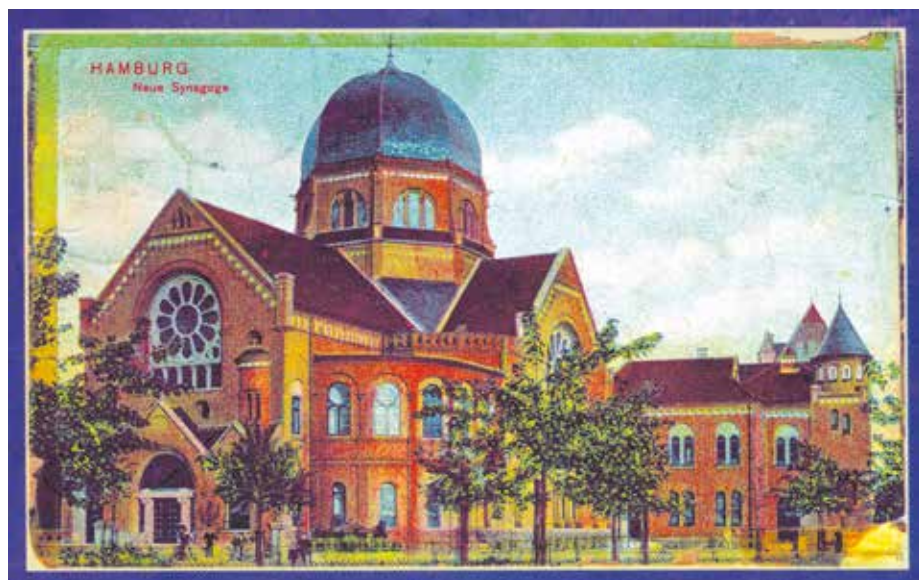
Bis zum Ende des Sommers soll eine Machbarkeitsstudie vorliegen. Diese löst aber nicht die Frage, was mit dem Bodenmosaik geschehen soll, das zur Erinnerung 1988 auf dem heutigen Joseph-Carlebach-Platz eingelassen worden ist. „Es stellt eine vergangene Geschichte der jüdischen Gemeinde auf eindrucksvolle Weise dar“, sagt Barbara Guggenheim. Die Kulturveranstalterin wünscht sich „keine Rekonstruktion,

sondern einen in die Zeit passenden Neubau für eine Generation, die jetzt und später in Deutschland leben wird.“

Der Hamburger Verein „Vom Holocaust ins neue Leben“ begrüßt die Rekonstruktion hingegen als Beispiel für ein „gelebtes, lebendiges Judentum, ohne Ausgrenzung, integriert in die Gesellschaft“. Wie oft in solchen Debatten, ist die Frage nach der angemessenen Symbolik kaum vom gegenwärtigen Selbstbild und den Zukunftserwartungen der Beteiligten zu trennen.

„Die Wiederaufbau-Debatte ist keine Schlussstrich-Debatte“, sagt die Zweite Bürgermeisterin Katharina Fegebank: „Dass dieses Symbol der Vernichtungspolitik zu neuem Leben erwächst, ist ein deutliches Zeichen, dass die Politik der Nationalsozialisten nicht obsiegt hat.“

Wir freuen uns über den Gastbeitrag von Michael Heimann auf der nebenstehenden Seite – und darüber, dass die aktuelle Debatte in so vielen Facetten das jüdische Leben zeigt, das nach Hamburg zurückgekehrt ist.



AUSSTELLUNG

## Jüdische Frauen in Hamburg

Das Institut für die Geschichte der deutschen Juden eröffnete im Februar die Ausstellung „Frauenleben. Wirken und Wahrnehmung jüdischer Frauen in Hamburg“. Die Online-Ausstellung zeigt jüdische Frauen in und aus Hamburg als Akteurinnen in den verschiedensten gesellschaftlichen Handlungsfeldern.

Anhand von Selbstzeugnissen bekannter und kaum beachteter Frauen werden historische Entwicklungen, Rahmenbedingungen und Gestaltungsspielräume im gesamten Zeitraum jüdischen Lebens in Hamburg von der frühen Neuzeit bis in die Gegenwart beleuchtet.

Die Ausstellung widmet sich 38 Frauen aus den unterschiedlichsten Bereichen – von Jitte Glückstadt, die 1774 in Altona in ihrem Testament die jüdische Waisen-Casse mit zehn Reichthalern bedenkt, bis zur quicklebendigen Sonia Simmenauer, die 2008 im Grindelviertel das Café Leonar gegründet hat.

Die Ausstellungsmacherinnen ermöglichen darüber hinaus einen Blick „hinter die Kulissen“ der Entstehung der Ausstellung die unter <https://juedische-geschichte-online.net/ausstellung/frauenleben> abrufbar ist.



GASTBEITRAG

# DIE BORNPLATZSYNAGOG UND DAS GRINDELVIERTEL



In den letzten Monaten wurde der Wiederaufbau der Bornplatzsynagoge am Joseph-Carlebach-Platz im Viertel, in der Stadt und in den Medien lebhaft diskutiert. Auch unter uns, den in Hamburg lebenden Juden, gibt es emotional und lebhaft ausgetragene Differenzen über viele Fragen in Verbindung mit der neuen Bornplatzsynagoge. Aber in einem sind wir uns einig. Es soll an diesem Ort im Grindelviertel wieder eine würdige Synagoge und ein Haus für die jüdische Gemeinde entstehen.

In der Weimarer Republik wurde das Grindelviertel auch als „Klein-Jerusalem“ bezeichnet. Zwar waren nicht mehr als knapp 40 Prozent der Bewohner des Grindel jüdisch, doch das Viertel war geprägt von diesen jüdischen Menschen, den jüdischen Geschäften und Restaurants und natürlich von der großen, freistehenden weithin sichtbaren Bornplatzsynagoge. Die Hamburger Juden hatten sich diese Synagoge gebaut als Ausdruck ihrer Überzeugung stolze Juden und gleichzeitig gleichberechtigte deutschen Bürger sein zu können. Die Geschichte zeigte, dass die Hamburger Juden irrteten. Sie wurden verfolgt, vertrieben und ermordet. In der Reichspogromnacht im Jahre 1938 wurde die Bornplatzsynagoge verwüstet und die Gemeinde bald darauf gezwungen das Gebäude abzureißen.

Nach dem Krieg erinnerte nur noch wenig im Grindelviertel an das früher hier vorherr-

schende jüdische Leben. Dies änderte sich langsam als vor circa zwölf Jahren mit dem Café Leonar wieder ein jüdisches Restaurant öffnete, der angeschlossene Jüdische Salon am Grindel Veranstaltungen über jüdische Kultur anbot und mit der Rücküberweisung der Talmud-Thora-Schule an die jüdische Gemeinde erneut eine jüdische Schule und ein jüdischer Kindergarten im Viertel einen Platz fanden.

Die aufgelöste, zerstörte jüdische Gemeinde Hamburg hatte sich bereits im Herbst 1945 mit circa 70 Überlebenden neu gegründet. Im Laufe der folgenden Jahrzehnte zogen wieder mehr Juden vor allem aus Osteuropa nach Hamburg und belebten die jüdische Gemeinde. Es entstand eine neue jüdische Gemeinde. Eine Gemeinde, die geprägt ist von der Erfahrung der Verfolgung, aber auch bereit ist, sich mit dieser Erfahrung in die deutsche Gesellschaft als Juden einzubrin-

gen und die sich als Teil dieser Gesellschaft versteht.

So wie der Bau der Bornplatzsynagoge im Jahr 1906 ein Symbol für ein stolzes Hamburger Judentum sein sollte, ist der heutige freie Platz ein Zeichen für das Scheitern dieses Wunsches. Auch der Wiederaufbau der Bornplatzsynagoge wäre mehr als nur die Errichtung eines Gebäudes. Er würde dokumentieren, dass trotz Verfolgung und Ermordung die jüdische Gemeinde Hamburg weiter ein wesentlicher Teil der Stadt ist. Ein Zeichen dafür, dass es den Nationalsozialisten nicht gelungen ist die 1700 Jahre währende Anwesenheit von Juden in Deutschland und die Jahrhunderte dauernde Geschichte der Juden in Hamburg zu beenden. Wenn die Stadt Hamburg einen Teil der Finanzierung des Bauprojektes übernimmt, verstehe ich dies als Einladung an die Juden Hamburgs und Geste der Anerkennung des im Namen der Stadt Hamburgs begangenen Unrechts durch die Zerstörung der Bornplatzsynagoge.

Der Wiederaufbau kann aber nicht als eine einfache Rekonstruktion erfolgen. Der Bruch, den die Shoa – der Völkermord an den Juden – darstellt, ist bis heute in der Hamburger Gesellschaft und natürlich auch in der Jüdischen Gemeinde in einem oft nicht wahrgenommenen Umfang präsent. Ein Wiederaufbau, der diesen Bruch nicht auch in der Architektur widerspiegelt, errichtet ein potemkinsches Dorf und eine nicht existierende Idylle. Der erfolgte Zivilisationsbruch der Shoa kann auch durch Bauwerke nicht beseitigt werden. Nur das Erinnern wird dem Trauma der deutschen Gesellschaft und der jüdischen Gemeinschaft gerecht. Deshalb wird es auch wichtig sein, die Bornplatzsynagoge als ein offenes Haus zu konzipieren, das offen ist für alle Richtungen des Judentums aber auch zur Kommunikation und Diskussion mit den Bewohnern des Grindelviertels und unserer Hansestadt Hamburg einlädt.

**Michael Heimann ist Mitglied der Jüdischen Gemeinde Hamburg, der Reformsynagoge in der Jüdischen Gemeinde und des Jüdischen Salon am Grindel. Seine Ausführungen sind ein persönlicher Beitrag zur Debatte um die Zukunft des Bornplatzes.**

# SPORTLICHE PARTNER

Kooperationen & Vorteile für ETV-Mitglieder

VOLLEYBALL

## Nach dem Spiel ist vor der Pizza!



Das erfolgreiche Team um Trainer Uli Kahl schaffte in der 2. Bundesliga Nord den Klassenerhalt.

**W**enn es draußen regnet und grau ist, der Kühlschrank leer ist oder selber Kochen gerade einfach keine Option ist, dann reichen ein paar Klicks auf dem Tablet, Smartphone oder am PC oder ein kurzer Anruf, um das „Rundstück“ der Smiley's Pizza Profis ganz bequem zu bestellen und liefern zu lassen. Ob nach Hause, an den Arbeitsplatz, ins Homeoffice oder bis an die Couch beim Serienabend: Smiley's ist da, wo Du bist.

Seit der Gründung 1988 hat sich Smiley's als Markenname mit über 60 Outlets vornehmlich in Norddeutschland etabliert – und weitere sind in Planung.

Die Speisekarte bietet für jeden Geschmack etwas. Die nach original amerikanischem Rezept gebackenen Pizzen »El Paso«, »San Francisco«, »Alaska« und »Memphis« sind nur vier der Erfolgsstücke aus dem Smiley's-Ofen. Natürlich kann der Besteller seine Pizza auch nach eigenen Wünschen mit seinen Lieblingszutaten kreieren, in der Größe seiner Wahl, mit Käse im Rand oder ohne, als Vollkorn-Variante oder klassisch.

Für ihre »heißen Scheiben« verbrauchen Smiley's Pizzabäcker monatlich etwa eine

Tonne Mehl und 5.000 Liter Tomatensauce, dazu in rauen Mengen Käse und frisches Gemüse. Auf der Smiley's-Speisekarte stehen aber auch Pasta, Croques, knackige Salate sowie weitere Snacks und natürlich auch etwas Süßes für danach.

**Einfach online bestellen über smileys.de, per App oder auch per Sprachbefehl mit Alexa.**

Egal, wie bestellt wird und welche Pizza ausgesucht wird, eines ist sicher: Für das beste Pizza-Erlebnis ist gesorgt!

Seit Herbst 2020 machen Smiley's und die Volleyballabteilung des ETV gemeinsame Sache. Das Smiley's-Logo lächelt seitdem von verschiedenen Trikots, Hosen und Wänden der Sporthallen. Zu jedem unserer Heimspiele gibt es ein von Smiley's präsentiertes Tippspiel – hier gibt es einen Gutschein für eine der Pizzen zu gewinnen. Den ersten Smiley's-Store gab es vor über 32 Jahren in Eppendorf – gar nicht allzu weit weg von unserem ETV-Sportzentrum in der Bundesstraße. Unsere Jugendabteilung hat dank Smiley's 50 neue, extra für den ETV designte, Trikots erhalten – wir drücken die Daumen, dass diese in dieser

Saison noch einmal zum Einsatz kommen und wir nicht bis zum Herbst warten müssen. Wir freuen uns, mit Smiley's einen Partner an unserer Seite zu haben, der gleich mehrere Teams unterstützt.



## Zeitsparend und modern: Jetzt kommt das e-Rezept

Ärzte sollen ihren Patienten demnächst sogenannte e-Rezepte ausstellen können: Dem Patienten wird dann nicht mehr wie gewohnt ein Rezept aus Papier ausgehändigt, sondern er erhält stattdessen ein digitales Rezept auf sein Smartphone. Für den Patienten ergeben sich daraus gleich mehrere Vorteile: Benötigt er zum Beispiel ein Folge-rezept, muss er sich dafür nicht ein weiteres Mal auf den Weg in die Arztpraxis machen – die Übermittlung des Rezepts kann aus jeder Entfernung erfolgen.

Vor allem in ländlicheren Gebieten eine Tatsache, die entscheidend dazu beiträgt, Zeit und Kosten zu sparen. Das Rezept kann dann an die Apotheke auf digitalem Wege übermittelt werden und diese

kann dem Patienten das Arzneimittel direkt nach Hause liefern. Das ist gerade für ältere oder immobile Patienten ein großer Vorteil.

### Vorteile auf allen Seiten

Doch nicht nur für Patienten, sondern auch für die Apotheken bringt die Einführung des e-Rezepts viel Neues mit sich. Julia Scheel, Inhaberin der VITA Apotheke in Eimsbüttel, begrüßt zum Beispiel die Tatsache, dass die Vernetzung zwischen Arzt, Apotheker und Patient durch neue digitale Möglichkeiten verbessert wird. Das macht die Arzneimitteltherapie sicherer für die Patienten.

Um die Datensicherheit müssen Patienten, die ein e-Rezept bekommen, sich keine Sorgen machen – die Übertragung sämtlicher Daten



erfolgt über einen gesicherten Kanal. Damit der Arzt das Rezept auf das Smartphone eines Patienten schicken kann, versendet er einen individuellen Code: Dieser wird in der Apotheke ausgelesen und die Verordnung des Arztes damit entschlüsselt. Eine Software stellt zusätzlich sicher, dass das Rezept nur einmal eingelöst werden kann.

Das e-Rezept macht also mittelfristig Schluss mit der Zettelwirtschaft in der Patientenversorgung. Komplette wird das e-Rezept das gute, alte Papierrezept in absehbarer Zeit sicher aber noch nicht ersetzen: Patienten werden vermutlich auch künftig noch die Wahl haben, ob sie lieber ein Papierrezept oder die digitale Variante hätten.

## Der ETV hat einen neuen Fanshop

Endlich ist es soweit: Nachdem uns im letzten Winter unser bisherige Fanshop-Partner „Merchdesign“ in Sachen Merchandise und ETV-Fankleidung überraschend verlassen hat, haben wir mit der italienischen Sportmarke „Erreà“ nun einen verlässlichen neuen Kooperationspartner gefunden. Erreà betreibt seit diesem Winter einen in ETV-Farben gebrandeten Shop und bearbeitet all eure Fan-Bestellungen. Das Beste daran ist, dass die Abwicklung direkt in Hamburg

im Ladengeschäft von Erreà in der Fuhlsbütteler Straße erfolgt. Wenn es also auch mal dringende Anliegen gibt, stehen Markus und Ferry für eure Fragen und Wünsche direkt zur Verfügung. Der Shop umfasst alle gängigen Fanutensilien von T-Shirts und Polos, über Hoodies und Sweatshirts bis hin zu Rucksäcken und Taschen haben wir alles, was das Herz begehrt. Wir bauen den Shop in den nächsten Monaten weiter aus, es lohnt sich also öfter vorbei zu schauen.



<http://etv.brandsofsport.com/>

**erreà Play-Store Hamburg**

Fuhlsbüttler Str. 405,  
22309 Hamburg  
Montag bis Freitag 14-  
18:30 Uhr  
Telefon: 040 63295450

**SPEZIAL ANGEBOT!**  
für ETV-Mitglieder und Angehörige!

**G&B**  
**GRIEBEL & BROCKS**  
ASSEKURANZMAKLER GMBH & CO. KG

Als langjähriger Partner des ETV e.V. haben wir nun auch ein Premium-Versicherungskonzept für die Absicherung der ganzen Familie!

Wir bieten Ihnen in unserem Premium-Versicherungskonzept die für eine Familie notwendigen **Gebäude-, Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherungen zu exklusiv günstigen ETV – Mitgliederkonditionen mit namhaften Versicherern und bis zu 50% Prämienrabatt!**

Auch für gewerbliche Kunden haben wir günstige Angebote im Programm! Wir ermitteln mit Ihnen gemeinsam Ihren Absicherungsbedarf und die für Sie notwendigen Versicherungssummen! Und wenn einmal etwas passiert: Im Schadenfall profitieren Sie von unserer Unterstützung in der Schadenregulierung.

**Sprechen Sie uns an!**

Bahnhofstraße 39, 21614 Buxtehude, Tel. 04161-50 238 0,  
Fax. 04161- 50 238 50, [info@griebel-brocks.de](mailto:info@griebel-brocks.de), [www.griebel-brocks.de](http://www.griebel-brocks.de)

Versicherungsmakler mit Erlaubnis nach § 34 d Abs. 1 der Gewerbeordnung/  
Registernummer D-DUI0-JWYK-19

# MITGLIEDER- VERSAMMLUNGEN

## FUSSBALL

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Einladung zur Mitgliederversammlung der Fußballabteilung am Montag, den 19. April 2021 um 19.30 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.**

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit sowie der Tagesordnung
2. Bericht des Vorsitzenden der Abteilung
3. Bericht des Kassenwarts
4. Entlastung des Vorstands und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
  - a. Erste\*r Vorsitzende\*r
  - b. Zweite\*r Vorsitzende\*r
  - b. Kassenwart\*in
  - c. Vertreter\*in der Herrenmannschaften
  - d. Vertreter\*in der Frauenmannschaften
  - e. Bestätigung des Jugendobmanns/der -obfrau
  - f. Bestätigung des Schiedsrichter-obmann/der -obfrau
  - g. Bestätigung des Vertreters\*in der männlichen Jugend
  - h. Bestätigung des Vertreters\*in der weiblichen Jugend
  - i. Wahl der Vertreter\*in der Fußballabteilung für die Delegiertenversammlung des ETV, einschließlich der Ersatzdelegierten
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder der Fußballabteilung, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Sollte eine Präsenzveranstaltung in geschlossenen Räumen nicht möglich sein, werden wir entweder nach draußen ausweichen oder eine Online-MV abhalten. Informationen dazu werden kurz vor der Versammlung erfolgen.

#### Michael Richter

Vorsitzender der Fußballabteilung

## FREIZEITSPORT

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Einladung zur Mitgliederversammlung des Freizeitsports am Dienstag, den 15. Juni 2021 um 18.30 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg, alternativ als Online-Versammlung.**

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Wahl einer\*s Versammlungsleiters\*in
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 30. September 2020
5. Berichte aus den Fachbereichen (FitGym, ETV-Studio, Kindersport, Trendsport, Rehasport, Schwimmschule)
6. Bericht aus dem Mitgliederbeirat Freizeitsport
7. Wahl der Beiratsmitglieder Freizeitsport
8. Wahl der Delegierten zur Delegiertenversammlung
9. Verschiedenes

Aus organisatorischen Gründen bitte bei Teilnahme unbedingt bis zum 8. Juni 2021 per Mail (freizeitsport@etv-hamburg.de) anmelden. Falls wir uns nicht persönlich treffen können, versenden wir rechtzeitig vor der Versammlung eine Mail mit allen wichtigen Einwahldaten, um die Sitzung gegebenenfalls online abhalten zu können.

#### Moritz Braun

Vorstandsmitglied für Finanzen und Freizeitsport

## HANDBALL

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Einladung zur Mitgliederversammlung der Handball-Abteilung des ETV am 14. April 2021 um 20.30 Uhr ins Oberhaus im ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg. Die Versammlung wird auch online stattfinden.**

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Bericht der Vorsitzenden
3. Bericht des sportlichen Leiters
4. Bericht der Kassenwartin
5. Entlastung des Vorstandes
6. Antrag auf Einführung eines Jugendkoordinators
7. Vorstellung der geplanten Aktionen der Handballabteilung
8. Wahlen (neuer) Vorstandsmitglieder
9. Verschiedenes

Wir freuen uns über zahlreiches Erscheinen.

## FUSSBALLJUGEND

### Einladung zur Jugendversammlung

**Einladung zur Mitgliederversammlung der Fußballjugend am Montag, den 12. April 2021 um 19.30 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.**

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit sowie der Tagesordnung
2. Bericht des Jugendobmanns
3. Bericht des Kassenwarts
4. Entlastung des Vorstands und der Ausschüsse
5. Neuwahlen des Vorstands:
  - a. Jugendobmann
  - b. Vertreter der weiblichen Jugend im Fußballvorstand
  - c. Vertreter der männlichen Jugend im Fußballvorstand
  - d. vier Beisitzer
6. Verschiedenes

Stimmberechtigt sind nur Mitglieder der Fußballjugend, die das 14. Lebensjahr, wählbar zur Kassenwartin/zum Kassenwart sind nur Mitglieder der Fußballjugend, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Beisitzer müssen das 16. Lebensjahr vollendet haben.

#### Mladen Balic

Obmann der Fußballjugendabteilung

## TISCHTENNIS

### Einladung zur Mitgliederversammlung

**Einladung zur Mitgliederversammlung der Tischtennisabteilung am Mittwoch, den 16. Juni 2021 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96, 20144 Hamburg.**

#### TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Anwesenheit
2. Entgegennahme der Berichte des Vorstands
3. Entlastung
4. Wahlen
5. Wahlen der Delegierten für die Delegiertenversammlung
6. Anträge
7. Verschiedenes

Vorstand der TT-Abteilung

Jochen Lüder

# GANZ SCHÖN SPORTLICH

## AUFNAHME-ANTRAG

(Ein Anmeldebogen pro Person. Bitte in Druckgroßbuchstaben ausfüllen.)

Vorname																				
Name																				
Geburtsdatum																				
Geslecht																<input type="radio"/> weiblich	<input type="radio"/> männlich			
Straße, Haus-Nr.																				
Postleitzahl																				
Ort																				
Telefon																				
Telefon (mobil)																				
E-Mail-Adresse																				

<b>Ermäßigungen</b>	<input type="radio"/> Mitglieder über 18 Jahren Schüler/Azubi/Studenten/Referendare/Schwerbehindertenausweis ab 50%	<input type="radio"/> Kids in die Clubs Bitte Nachweisformular ausfüllen und beilegen. Das Kids in die Clubs-Nachweisformular finden Sie zum Download unter <a href="http://www.etv-hamburg.de/downloads">www.etv-hamburg.de/downloads</a>	
	Bitte Nachweis beilegen. Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn dem Antrag ein gültiger Nachweis beiliegt, der nach Ablauf unaufgefordert zu aktualisieren ist. Ermäßigungen werden nicht rückwirkend gewährt!	<input type="radio"/> Refugees/Asylsuchender <input type="radio"/> Mitarbeiter ETV/KIJU	
<b>Familien-Kombis</b>	<input type="radio"/> Mit Ehepartner/Lebenspartner		<input type="radio"/> Mit Kind(ern)/Geschwister(n) unter 18 Jahre
	Name(n) des/der Familienmitgliedes/mitglieder		
	1		<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	2		<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
	3		<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei
4		<input type="radio"/> Ist bereits im ETV Mitglied <input type="radio"/> Aufnahme-Antrag anbei	

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied des Eimsbütteler Turnverband e.V. und akzeptiere die Vereinssatzung in ihrer aktuellen Fassung, jederzeit einsehbar unter [www.etv-hamburg.de/etsatzung.pdf](http://www.etv-hamburg.de/etsatzung.pdf) sowie auf Anfrage erhältlich im Sportbüro. Für die einzelnen Sportabteilungen gelten ggf. ergänzende Satzungen. Der Austritt aus dem ETV e.V. ist nur zum 30.6. und 31.12. jedes Jahres möglich und muss spätestens einen Monat vorher bei der Geschäftsstelle des ETV schriftlich erklärt sein.

**Datenschutz:** Der Eimsbütteler Turnverband e.V. verarbeitet Ihre personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Mitgliedschaft ausschließlich gemäß der beigefügten Datenschutzbestimmungen, die Sie im Internet jederzeit unter [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) abrufen können.

Beitritt zum																					Unterschrift
--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--------------

Bei Minderjährigen ist die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters erforderlich, der damit die Erfüllung aller Verpflichtungen gemäß Vereinssatzung (z. B. Beitragszahlung) selbstschuldnerisch übernimmt.

**BANKEINZUGSERMÄCHTIGUNG:**

- Vom Konto bereits bestehender Mitgliedschaft abbuchen
- Hiermit ermächtige ich den Eimsbütteler Turnverband e.V., die Grund- und ggf. Sonderbeiträge sowie die Aufnahmegebühr(en) von untenstehendem Konto einzuziehen.

<b>Zeitraum der Abbuchung</b>	<input type="radio"/> vierteljährlich	<input type="radio"/> halbjährlich	<input type="radio"/> jährlich	<b>Hinweis:</b> Eine andere Zahlungsweise ist nicht möglich
Kontoinhaber (falls abweichend)				
IBAN	D E			
Ort, Datum				Unterschrift Kontoinhaber

- Ja, ich möchte den Newsletter des ETV e.V. erhalten. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit unter [info@etv-hamburg.de](mailto:info@etv-hamburg.de) widerrufen werden, siehe dazu auch die beigefügten Datenschutzbestimmungen.

Teil der Mitgliedschaft des ETV ist der Erhalt des Deutschen Sportausweises, der von der Deutsche Sportausweis GmbH gefertigt wird. Der Deutsche Sportausweis ist der offizielle Mitgliedsausweis des ETV.

NUR VOM ETV AUSZUFÜLLEN!

Mitgliedsnummer



Eimsbütteler Turnverband e.V.  
Bundesstr. 96  
20144 Hamburg  
[www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Öffnungszeiten Sportbüro:  
Mo-Fr 8:30-22:30 Uhr,  
Sa-So: 9:00-19:30 Uhr

Telefon: (040) 40 17 69-0  
Fax: (040) 40 17 69-69  
E-Mail: [info@etv-hamburg.de](mailto:info@etv-hamburg.de)

**Nur Teilnahme ankreuzen**

**Sportangebote mit verpflichtender Vereinsmitgliedschaft**

**ABTEILUNGSSPORT**

- Aikido\*
- Badminton\*
- Baseball/Softball\*
- Basketball\*
- Capoeira\*
- Club Céronne/Tanzsport\*
- Faustball  Prellball
- Fechten\*
- Floorball
- Fußball Erwachsene\*
- Fußball Jugend\*
- Handball
- Hockey\*
- Judo\*
- Kanusport\*
- Karate\*
- Moderner Kampfsport\*
- Kung Fu\*
- Leichtathletik
- Gerätturnen\*  Akrobatik\*
- Schwimmen/Wasserball\*
- Tennis\*
- Tischtennis\*
- Volleyball Mixed (nur Erw.)
- Volleyball Wettkampf\*

**FREIZEITSPORT**

Fitness+Gymnastik (FitGym)

**TRENDSPORT**

- Chor STARTUp\*
- Bogensport\*
- Parkour\*
- Tamburello
- Inlinehockey\*
- 

**KINDERSPORT**

- Kinderturnen
- Eltern-Kind/Pampers
- Ballett\*
- Kindertanz
- Ballbinis
- Inline Skating\*
- Kinderkampfsport\*
- Tag Rugby/Rugby
- KISS\*  Mini-KISS\*

**Sportangebote mit optionaler Vereinsmitgliedschaft**

**ORTHOPÄDISCHE GRUPPEN**

- mit Verordnung
- ohne Verordnung\*

**HERZSPORT**

- mit Verordnung
- ohne Verordnung\*

\* Zusätzliche Sonderbeiträge und/oder -aufnahmegebühren s. Beitragsordnung umeitig.

# Hausordnung

## für das ETV-Sportzentrum

### Bundesstraße 96

1. Die Mitglieder des Vorstandes und des Aufsichtsrates des ETV, die verantwortlichen Abteilungsstände sowie die beauftragten Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen einschließlich der Hausmeister haben das Hausrecht. Dieses berechtigt, bei Störungen einzuschreiten, die Namen der Störer festzustellen und – wenn nötig – aus dem Haus zu weisen. Die gleichen Befugnisse haben die Übungsleiter/Übungsleiterinnen und Trainer/Trainerinnen im Rahmen ihrer Übungsstunden sowie die Pächter/Pächterinnen für ihre jeweilige Gastronomie in und auf den Sportanlagen.  
Bei wiederholten Störungen ist der Vorstand berechtigt, ein Hausverbot zu erteilen.

2. Während und außerhalb der Trainingszeiten ist Dritten der Aufenthalt in den Trainingsräumen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des aufsichtführenden Übungsleiters/der aufsichtführenden Übungsleiterin oder durch das Personal des Sportbüros bzw. durch die Platzwarte gestattet. Diese Erlaubnis ist vor Trainingsbeginn einzuholen.

3. Mit den baulichen Einrichtungen ist pfleglich umzugehen. Für mutwillige Beschädigungen werden die Verursacher/Verursacherinnen in allen Fällen zum Schadensersatz herangezogen.

4. Alle Flucht- und Rettungswege sind ständig freizuhalten. Das ETV-Personal ist befugt, jederzeit rechtswidrig abgelegte Gegenstände zu entfernen.

5. Das Umziehen vor und nach den sportlichen Aktivitäten ist ausschließlich in den dafür vorgesehenen Umkleieräumen gestattet.

6. In den Hallen und Sporträumen sind grundsätzlich Hallensportschuhe mit heller Sohle zu tragen. Auf den Kunstrasenplätzen sind nur Sportschuhe mit glatter Sohle, Multinoppen- oder Nocken- sohlen erlaubt. Schraubstollen sind dort verboten.

7. Das Rennen, Toben oder Springen in den Treppengebieten ist für alle ETV-Mitglieder und Besucher verboten.

8. Sporthallen, Übungsräume, Umkleieräume und Trainingsplätze etc. sind sauber zu halten. Abfälle sind in die vorhandenen Papierkörbe zu werfen.

9. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße, in allen Sporthallen und auf den Kunstrasenanlagen an der Bundesstraße und an der Hohlloft ist das Rauchen nicht gestattet, auch nicht in den Gastronomie- räumen. In den Sporthallen und Umkleieräumen ist der Alkoholkonsum nicht gestattet. Ferner ist es untersagt, in die Übungs-, Wasch- und Umkleieräume Geschirr zu bringen oder zu benutzen.

10. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße und in allen vom ETV betriebenen Sporthallen ist das Mitbringen oder Verwahren von Hunden verboten. Hunde sind vor dem Gebäude anzuleinen. Auf allen Außensportanlagen an der Bundesstraße und an der Hohlloft sowie in den Gastronomieeinrichtungen sind Hunde an die Leine zu nehmen.

11. Besucher und Mitglieder müssen die Übungsräume unmittelbar nach den Übungsstunden, die anderen Räume sind bis spätestens 23.00 Uhr bzw. bei Beendigung der Veranstaltungen in den Gastronomiebetrieben verlassen.

12. Aushänge, ausgenommen die an offiziellen ETV-Mitteilungsbrettern, oder die der ETV-Abteilungen bedürfen einer Genehmigung der Geschäftsstelle.

13. Das Abstellen von Fahrrädern, Rollern, Kinderwagen ist nur an dafür vorgesehenen Plätzen erlaubt.

## BEITRÄGE

Erwachsene	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Erwachsene ab 18 Jahre	24,50 €	24,60 €
Schüler/Azubi/Student/Arbeitssuchend ab 18 Jahre	17,50 €	18,75 €

### Kinder unter 18 Jahre

1. Kind bis 18 Jahre	14,00 €	16,20 €
2. Kind bis 18 Jahre	12,00 €	16,20 €
ab 3. Kind bis 18 Jahre	frei	16,20 €

### Familien-Kombis

Ehepaare	40,00 €	39,30 €
1 Elternteil + 1 Kind unter 18 Jahre	32,50 €	39,30 €
Familienbeitrag: Elternteile + Kinder unter 18 Jahren (ab 3 Personen)	43,50 €	39,30 €
1 Erwachsener + Kind/Kinder unter 4 Jahre	24,50 €	24,60 €

### Spezialangebote

auswärtige und/oder fördernde Mitglieder	9,60 €	bereits Mitglied
------------------------------------------	--------	------------------

**Die Grundbeiträge/Aufnahmegebühren verstehen sich exklusive der eventuellen Abteilungsbeiträge/Sonderaufnahmegebühren, die Sie nachstehend finden.**

Sonderbeiträge für Sportarten	Sonderbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido Kinder/Erwachsene	5,00 €	10,00 €/15,00 €
Badminton Kinder/Erwachsene	–	6,00 €/8,00 €
Ballett	7,00 €	–
Baseball/Softball Kinder/Erwachsene	8,50 €/11,50 €	–
Basketball Kinder/Erwachsene (ab 01.11.19)	3,50 €	–
Bogensport Kinder/Erwachsene	10,00 €/15,00 €	–
Capoeira bis 14 Jahre/bis 18 Jahre/Erwachsene	13,50 €/21,00 €/26,00 €	–
Chor STARTup	10,00 €	–
Club Céronne Kinder/Erwachsene	3,00 €/ 10,00 €	8,00 €/15,00 €
Club Céronne Fördernd	3,00 €	bereits Mitglied
ETV-Studio	34,00 €	74,40 €
Fechten Kinder/Erwachsene	3,50 €/5,00 €	–
Fußball Kinder/Erwachsene	4,00 €/2,00 €	–
Gerätturnen/Akrobatik	8,00 €	–
Hockey	11,50 €	–
Inline-Skating	2,00 €	–
Judo Kinder/Erwachsene	8,00 €	10,00 €/15,00 €
Kanusport Kinder/Erwachsene	1,00 €/2,00 €	–
1 Boot/1 Kanu (Liegeplatzgebühr)	2,00 €/4,00 €	–
Karate Kinder/Erwachsene	7,50 €/9,00 €	10,00 €
Kinderkampfsport	10,00 €	12,00 €
KISS 1./2. / 3. Kind	23,40 € /19,30 €/11,40 €	–
KISS 1./2. / 3. Kind (ab 01.10.2020)	26,00 € /20,00 €/12,00 €	–
Mini-KISS 1. / 2./3. Kind	6,00 €/4,40 €/frei	–
Mini-KISS 1. / 2./3. Kind (ab 01.10.2020)	10,00 €/5,00 €/frei	–
Kung Fu Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	10,00 €/12,00 €
Moderner Kampfsport Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	–
Parkour	5,00 €	–
Orthopädische Gruppen mit Verordnung	0,00 €	–
Orthopädische Gruppen ohne Verordnung	10,00 €	–
Herzsport mit Verordnung	0,00 €	–
Herzsport ohne Verordnung	18,00 €	–
Schwimmen/Wasserball	6,50 €	–
Schwimmschule Turmweg	Die Kursgebühren unter: <a href="http://www.schwimmschule-turmweg.de">www.schwimmschule-turmweg.de</a>	
Tennis Erwachsene	10,00 €	180,40 €
Tennis Schüler, Student, Azubi, Arbeitsuchend	8,00 €	58,25 €
Tennis 1. Kind	5,00 €	35,80 €
Tennis 2. Kind	2,00 €	35,80 €
Tennis 1 Elternteil + 1 Kind/+ 2 Kinder	15,00 € /17,00 €	165,70 €
Tennis Ehepaar	20,00 €	267,70 €
Tennis Ehepaar + 1 Kind/+ 2 Kinder	25,00 €/27,00 €	267,70 €
Tischtennis	0,50 €	–
Volleyball Kinder	5,00 €	10,00 €
Volleyball Wettkampf Erwachsene	4,00 €	10,00 €

**An dieser Stelle nicht aufgeführte Sportarten kosten keine Sonderbeiträge und Sonderaufnahmegebühren.**



40  
BEITRÄGE &  
HAUSORDNUNG65  
ALLE ETV-  
SPORTSTÄTTEN64  
FRAGEN &  
ANTWORTEN

# SPORT PROGRAMM

Aktion Spätlese 55plus	42	Kinderkampfsport	51	Eltern-Kind-Turnen	56	Bogensport	61
<b>ABTEILUNGSSPORT</b>		Kung Fu	51	Hobby Horsing	57	Chor STARTup	61
Aikido	42	Leichtathletik	51	Inline-Skating	57	Parkour	61
Badminton	42	Moderner Kampfsport	52	Kindertanz	57	Tamburello	61
Baseball/Softball	42	Prellball	52	Kinderturnen	58	Ultimate Frisbee	62
Basketball	43	Schwimmen	52	Kinderyoga	58		
Capoeira	44	Tanzen im Club Céronne	52	ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule)	58	<b>ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG</b>	
Faustball	44	Tennis	53	Pampersgymnastik	59	Schwimmangebote	62
Fechten	44	Tischtennis	53	Skateboard	59		
Floorball	45	Volleyball	54	Tag Rugby/Rugby	59	<b>TALENTGRUPPEN</b>	
Fußball	45	Volleyball Mixed	54	Weekend-Kids	59	Talentgruppen	63
Fußball Mini-Kicker	47	Wasserball/Aquaball	55				
Gerätturnen/Sportakrobatik	47	<b>FITGYM/ETV-STUDIO</b>		<b>REHASPORT</b>			
Golf	48	ETV Studio & Exklusiv-Kurse	55	Beckenbodentraining	59		
Handball	48	FitGym	56	Herzsport	60		
Hockey	49	<b>KINDERSPORT</b>		Krebsnachsorge	60		
Judo	49	Ballbini	56	Orthopädische Trainingsgruppe	60		
Kanusport	50	Ballett	56				
Karate	50			<b>TRENDSPORT</b>			
				Armwrestling	60		



ANMELDEFORMULAR 39

ADRESSEN &  
ANSPRECHPARTNER 66

**Aktion Spätlese 55plus**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Seniorenabteilung „Aktion Spätlese“ setzt sich aus den älteren Mitgliedern des ETV aller Abteilungen zusammen, die Zugehörigkeit zu den Abteilungen bleibt bestehen. Sie verstärkt die Abteilungsangebote durch eigene Initiative in Form von Busfahrten und –reisen, Wanderungen, Besichtigungen etc.. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Veranstaltungen werden im „ETV-Magazin“, im Internet und im Schaukasten der „Spätlese“ rechtzeitig angekündigt. Vormerklisten liegen im Sportbüro aus. Bei der Anmeldung haben zunächst ETV-Mitglieder Vorrang, sollten noch Plätze zur Verfügung stehen, können auch Partner und Freunde angemeldet werden. Zu Auskünften stehen bereit: Jens und Gitta Perßon, Tel. 420 63 86.

**ABTEILUNGSSPORT**
**Aikido**

 Im Internet: [www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de](http://www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de)

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Techniken und Ideen des Budo. Die sehr dynamischen Übungen enthalten zusätzliche Meditationsphasen. Im Rahmen des Trainings für Fortgeschrittene wird auch Waffentechnik (AIKIJU, AIKIKEN) gelehrt. Erst ab 15 Jahren. Ansprechpartner: Ronald Kügler, Tel. 0152-53767943. Im Internet: [www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de](http://www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de).

**Erwachsene**

Mo.	07:00-08:00	Fortgeschrittene-Frühtraining	ab 15	Dojo I	ETV Team	<i>Auch andere Altersgruppen sind willkommen!</i>
	19:00-20:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	HH	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de.</i>
Di.	20:00-21:00	Anfänger/Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	21:00-22:00	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&amp;Schwert</i>
Mi.	09:00-10:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	HH	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de</i>
Do.	19:00-20:30	Anfänger-Basistechniken	ab 15	Dojo I	Juri P.	
Fr.	19:30-20:30	Anfänger/Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	20:30-21:30	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock&amp;Schwert</i>

**Badminton**

 Im Internet: [www.etv-badminton.de](http://www.etv-badminton.de)

Im ETV finden Sie eine der größten Badmintongruppierungen in ganz Hamburg. Aktiv spielen zur Zeit sechs Senioren- sowie vier Jugend- und Schülermannschaften. Doch nicht nur Leistung wird bei uns großgeschrieben, auch in unseren Freizeit- und Breitensportgruppen finden Sie die richtige Trainingsgruppe für sich.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-18:30	Jugend	bis 14	TOR	Oliver	
	18:30-20:00	Jugend	14-18	TOR	Oliver	
Do.	17:00-19:00	Jugend	bis 14	DHO	ETV Team	
	19:00-21:00	Jugend	14-18	DHO	Oliver	
Fr.	17:00-19:00	Jugend Mannschaftstraining	bis 18	DHO	Jakob	<i>Trainingsteilnahme nach Absprache</i>

**Erwachsene**

Mo.	19:00-22:00	*Breitensport	ab 18	HAU I	André	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jenquel@etv-badminton.de</i>
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	GH	Hermann, Peter	
	20:00-22:00	*Leistungstraining 1.-5. Mannschaft	ab 18	ALTO	Constantin	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jenquel@etv-badminton.de</i>
Di.	18:15-20:00	Breitensport I	ab 18	GH	Constantin	
	19:30-22:30	Breitensport	ab 18	HAU I	Bernd	
	20:15-22:30	Breitensport II	ab 18	GH	Constantin	
Mi.	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	TOR	Benedikt	<i>Auch für AnfängerInnen</i>
Do.	20:00-22:30	Mannschaftstraining	ab 18	GH	Hermann	
	20:00-22:00	Breitensport	ab 18	HW	Peter	<i>Rollstuhlgeeignet, Kontakt: para-badminton@etv-hamburg.de</i>
Fr.	17:00-20:00	Breitensport	ab 18	HAU II	Dominic	
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	DHO	Jakob	

**Baseball/Softball**

 Im Internet: [www.hamburgknights.com](http://www.hamburgknights.com)

Baseball & Softball sind zwei der vielfältigsten und weltweit meistgespielten Sportarten. Neben Fangen & Werfen sind Schlagen & Laufen genauso wichtig wie Teamgeist und Strategie. Die Baseballer & Softballerinnen im ETV sind einer der größten und ältesten Deutschen Baseball-Abteilungen und mit 4 Meistertiteln auch eine der Erfolgreichsten. Egal wie alt ihr seid, wenn ihr mal ausprobieren wollt, wie das so geht mit dem Schlagen, Fangen und Werfen, dann meldet euch einfach bei der/dem entsprechenden Trainer\*in oder in unserer Geschäftsstelle. Telefonisch könnt ihr uns montags bis donnerstags zwischen 11.00-13.00 Uhr unter 40 17 69 - 53 erreichen. Oder per E-Mail: [info@hamburg-knights.de](mailto:info@hamburg-knights.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:30-18:00	T-Ball	bis 13	SOFT	Anne	<i>Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de</i>
	16:30-18:30	Schüler	2009-2012	SOFT	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>
	17:30-19:30	Junioren	2003-2005	LANG	Ruben	<i>Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de</i>
	18:00-19:00	Jugend Pitcher/Catcher	2006-2008	SOFT	Base- & Softball	<i>Sondertraining</i>
Di.	17:00-19:00	Jugend	2006-2008	SOFT	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>

Mi.	16:30-18:00	T-Ball	bis 13	SOFT	Anne	Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de
	17:30-19:30	Junioren	2003-2005	LANG	Ruben	Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de
	18:00-20:00	Softball Juniorinnen	2002-2004	SOFT	Anne	Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de
	20:00-21:30	Softball Juniorinnen Pitcher & Catcher	2002-2004	SOFT	Base- & Softball Team	Sondertraining
Do.	16:30-18:30	Schüler	2009-2012	SOFT	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de
Fr.	17:00-18:15	Jugend	2006-2008	SOFT	Sascha	Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de
	18:00-20:00	Softball Juniorinnen	2002-2004	SOFT	Anne	Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de
	18:30-20:30	Softball V	2001-2003	SOFT	Base- & Softball	Einsteiger Erw./Juniorinnen, Kontakt: info@hamburg-knights.de

## Erwachsene

Mo.	18:30-20:30	Softball IV	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Fortgeschrittene
	18:30-21:00	Baseball I & II	ab 18	LANG	Base- und Softball	Einsteiger/Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de
	20:30-21:30	Softball I & IV Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Hitting Fortgeschrittene
Di.	18:00-19:00	Softball I Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	18:30-21:30	Softball I	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Bundesligamannschaft, Kontakt: info@hamburg-knights.de
	19:00-20:30	Softball V Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
Mi.	18:00-19:30	Softball II Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	18:30-21:00	Baeball I & II	ab 18	LANG	Base- und Softball	Einsteiger/Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de
	19:30-21:30	Softball II	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Einsteiger/Fortgeschrittene, Kontakt: info@hamburg-knights.de
Do.	17:00-19:00	Softball I Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	18:30-21:30	Softball I	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Bundesligamannschaft
	19:00-20:30	Softball II Pitcher & Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Hitting Fortgeschrittene
Fr.	18:30-20:30	Softball V	2001-2003	SOFT	Base- und Softball	Einsteiger Erw./Juniorinnen, Kontakt: info@hamburg-knights.de
	19:00-22:00	Individual extra Sessions	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Sondertraining, Kontakt: info@hamburg-knights.de
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	Hitting Fortgeschrittene

## Basketball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Neben der Leistung kommt der Spaß in keiner unserer Mannschaften zu kurz. Nähere Informationen erhalten Sie auf unsere Homepage unter [www.etv-basketball.de](http://www.etv-basketball.de). Hier die Trainingszeiten und Ansprechpartner im Überblick:

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:30	*Männl. Jugend M10 Jhrg. 10/11	2010-2011	HW	Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	16:30-18:30	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Paul	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Oliver	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:30-19:00	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Julia, Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	CFSu	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Di.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-L Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Paul	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Barbara	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	ALTO	Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:00-19:30	*Männl. Jugend M16-2 Jhrg. 04/05	2004-2005	HAU I	Oytun	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	4.Damen	2004-2005	LEHM	Nina, Sarah	Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	W16	2004-2005	LEHM	Stefan	Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Mi.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-BO Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Oliver	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-L Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Julia, Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Oliver	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M10-A Jhrg. 10/11	2010-2011	CFSu	Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-2 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Christian	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Do.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M18-2 Jhrg. 02/03	2002-2003	ALTO	Mohammad	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	DHU	Sabine	Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
Fr.	16:00-17:30	*Weibl. Jugend W12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	HL III	Sabine	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	DHU	Benjamin	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:15	*Jugend U9	2011-2012	HW	Julia	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W16 Jhrg. 04/05	2004-2005	HW	Stefan	Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	17:30-19:30	*Weibl. Jugend W14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	HL III	Barbara	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	DHU	Aras	*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de
	18:30-20:00	4.Damen	2004-2005	HW	Nina, Sarah	Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de

**Erwachsene**

Mo.	18:30-20:00	7. Herren	ab 18	DHO	Moritz	<i>Kontakt: basketballherren7.etv@googlemail.com</i>
	19:00-20:30	2. Herren	ab 18	HW	Sven	<i>Feld 1. Kontakt: basketballherren2.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	EDU I	Kerstin, Lia	<i>Kontakt: basketballdamen3.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	1. Damen	ab 18	DHO	Fredrick	<i>Kontakt: basketballdamen1.etv@googlemail.com</i>
	20:30-22:00	2. Damen	ab 18	HW	Mira	<i>Kontakt: ETVDamen2@web.de</i>
Di.	18:30-20:00	6. Herren	ab 18	DHO	Amon	<i>Kontakt: basketballherren6.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	3. Herren	ab 18	ALTO	Marcus	<i>Feld 1. Kontakt: basketballherren3.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	5. Herren	ab 18	WM	Maurice	<i>Kontakt: basketballherren5.etv@googlemail.com</i>
Mi.	18:30-20:00	4. Herren	ab 18	HL III	Aras	<i>Kontakt: basketballherren4.etv@gmail.com</i>
Do.	18:30-20:00	6. Herren	ab 18	ALTO	Amon	<i>Kontakt: basketballherren6.etv@googlemail.com</i>
	18:30-20:00	2. Herren	ab 18	DHU	Sven	<i>Feld 1. Kontakt: basketballherren2.etv@googlemail.com</i>
	20:00-22:00	1. Damen	ab 18	LOK III	Fredrick	<i>Kontakt: basketballdamen1.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	2. Damen	ab 18	DHU	Mira	<i>Kontakt: ETVDamen2@web.de</i>
	20:00-22:00	3. Herren	ab 18	LOK III	Marcus	<i>Kontakt: basketballherren3.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	ARN	Kerstin	<i>Feld 1. Kontakt: basketballdamen3.etv@googlemail.com</i>
Fr.	20:00-22:00	4. Herren	ab 18	DHU	Aras	<i>Kontakt: basketballherren4.etv@gmail.com</i>
	20:00-21:45	Mixed	ab 18	HL I	Angela	<i>Kontakt: basketballmixed.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	5. Herren	ab 18	ALTO	Maurice	<i>Kontakt: basketballherren5.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	7. Herren	ab 18	HAU II	Moritz	<i>Kontakt: basketballherren7.etv@googlemail.com</i>

**Capoeira**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Capoeira ist ein Kampfsport, der im Einklang mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kultur, Spiel und Spaß trainiert wird. Es wird die Capoeira Regional/Conterporania trainiert, die moderne Art der brasilianischen Kampfkunst. Wir sind eine gemischte Gruppe von Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters. Trainieren kann jeder, der Lust an Bewegung hat und bereit ist, in eine andere Kultur einzutauchen. Trainiert wird in weiß und am besten barfuß. Komm einfach vorbei oder nimm Kontakt über die Mailadresse auf, wenn Du noch Fragen hast. Kontakt Kinder/Jugend: [capoeira-kinder@etv-hamburg.de](mailto:capoeira-kinder@etv-hamburg.de). Ansprechpartner Erwachsene: Terra, Kontakt: [capoeira@etv-hamburg.de](mailto:capoeira@etv-hamburg.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-18:30	Kinder	8-12	LEHM	Mestre Nem, Graduada Galega	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>
	19:00-20:00	Jugend	12-17	LEHM	Mestre Nem	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>
Do.	16:30-18:00	Kinder	8-12	SPH	Mestre Nem, Graduada Galega	<i>Nicht in den HHer Schulferien</i>
	19:00-20:00	Musiktraining	8-17	FSP	Mestre Nem	<i>Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!</i>

**Erwachsene**

Mo.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>
Do.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	FSP	Mestre Nem	<i>Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!</i>
Fr.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>

**Faustball**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind.

**Kinder und Jugendliche**

Sa.	11:00-12:30	Faustball Jugend	7-14	SPH	Claus Ehlbeck	<i>Ab Mai Wechsel auf Steinwiesenweg - Di. 17.30 Uhr</i>
-----	-------------	------------------	------	-----	---------------	----------------------------------------------------------

**Erwachsene**

Mi.	20:15-22:00	Faustball alle Leistungsklassen	ab 16	HW	Claus Ehlbeck	<i>Ab Mai Wechsel auf Steinwiesenweg - Di./Do. 18.00 Uhr</i>
Do.	14:00-16:30	Faustball Senioren	ab 60	SPH	Claus Ehlbeck	

**Fechten**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Fechtabteilung des ETV gehört zu den größten und erfolgreichsten Fechtvereinen in Norddeutschland. Bei uns werden alle drei Waffen gefochten, Anfänger aller Altersgruppen sind ebenso willkommen wie erfahrene Fechter, die in Hamburg neue sportliche Herausforderungen suchen. Als Einstieg ist das Training am Montag- oder Donnerstagabend am besten geeignet. Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe genügen für den Anfang, die erforderliche Fechtausrüstung kann zunächst ausgeliehen werden. Zu Beginn eines Anfängerkurses (Kinder und Erwachsene) wird zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag einmalig eine Kursgebühr von 25,- € erhoben. Kontakt Kinder/Jugend: Marc Kampmann (Jugendwart), E-Mail: [Kampmann.M-A@t-online.de](mailto:Kampmann.M-A@t-online.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:15-18:00	Jugend	9-18	SPH	Carla, Steffi	<i>Mit bestandener Anfängerprüfung</i>
	16:30-18:00	Jugend AnfängerInnen	9-18	FS	Paul	

Do.	16:00-18:00	Jugend Kadertraining	bis 18	HW-GymA	Paul	<i>Nur auf Einladung</i>
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	<i>Nach Absprache in den Trainingsgruppen</i>

**Erwachsene**

Mo.	20:00-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
	20:15-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Jana, Ralph	
Do.	20:00-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Markus	
	20:15-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	<i>Nach Absprache in den Trainingsgruppen</i>

**Floorball**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Floorball ist eine junge und dynamische Sportart, die Elemente des Hallenhockeys und des Eishockeys attraktiv in sich vereint. Es ist eine schnelle, moderne und faire Sportart mit hohen Aufforderungscharakter. Das Einstiegslevel ist klein, sodass flott kleine Erfolge erreicht werden und sofort mitgespielt werden kann. Dazu verlangt Floorball auf höherer Ebene anspruchsvolle technische Anforderungen und Fähigkeiten. Gespielt wird mit leichten Spezial-Kunststoffschlägern und Bällen, das Spielfeld wird von einer Bande umgeben. Je nach Altersklasse wird mit oder ohne Torwart gespielt. Unsere Teams laufen unter dem Namen ETV Piranhas auf. Bei uns kann Floorball auf breiten- und leistungssportlicher Ebene gespielt werden. Unsere erste Herren und Damen Mannschaften spielen in der 1. Bundesliga. Unsere Jugendteams sind für Jungen und Mädchen offen, gespielt wird im norddeutschen Ligabetrieb. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Kontakt: [info@etv-piranhhas.de](mailto:info@etv-piranhhas.de)

**Kinder und Jugendliche**

Mi.	17:00-18:30	Jgd. gem. U15 Jhrg. 06/07	2006-2007	GH	Kubilay, Gideon	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@floorball.etv-hamburg.de">jugend@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	16:00-17:30	Jugend gem. U9 Jhrg. 12/13	2012-2013	LOK III	Jakob, Jussi	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@floorball.etv-hamburg.de">jugend@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:30	Jugend gem. U11 Jhrg. 10/11	2010-2011	LOK III	Anna-Lisa	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@floorball.etv-hamburg.de">jugend@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-19:00	Jugend gem. U13 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Felix, Cornelius	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@floorball.etv-hamburg.de">jugend@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	17:30-18:45	Jugend gem. U15/U17 Jhrg. 02-07	2002-2007	LOK III	Mathis, Dirk, Klemens	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:jugend@floorball.etv-hamburg.de">jugend@floorball.etv-hamburg.de</a></i>

**Erwachsene**

Mo.	19:00-20:30	Damen/Damen Bundesliga	ab 18	LOK III	Philipp	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:damen@floorball.etv-hamburg.de">damen@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
Di.	20:00-21:45	2. Herren ab Jhrg. 02/03	2002-2003	CFSu	Ville	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:herren2@floorball.etv-hamburg.de">herren2@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	CFSu	Mathis	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:herren@floorball.etv-hamburg.de">herren@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
Mi.	18:45-20:00	2. Herren ab Jhrg. 02/03	2002-2003	GH	Ville	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:herren2@floorball.etv-hamburg.de">herren2@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	20:15-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	GH	Mathis	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:herren@floorball.etv-hamburg.de">herren@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	20:30-21:45	Herren Ü30	ab 29	BOG I	Matthias	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:herren4@floorball.etv-hamburg.de">herren4@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	18:45-20:00	Damen/Damen Bundesliga	ab 18	LOK III	Philipp	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:damen@floorball.etv-hamburg.de">damen@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	20:00-21:30	Herren 1. Bundesliga	ab 18	LOK III	Mathis	<i>Voranmeldung erbeten: <a href="mailto:herren@floorball.etv-hamburg.de">herren@floorball.etv-hamburg.de</a></i>
	20:15-22:00	„Freizeit-Gruppe“ Einsteiger/ Fortgeschr.	ab 18	CFSu	Barbara	<i>Kontakt: <a href="mailto:bkuhr@posteo.de">bkuhr@posteo.de</a></i>

**Fußball**Im Internet: [www.etv-fussball.de](http://www.etv-fussball.de)

Die ETV-Fußballabteilung gehört zu den traditionsreichsten der Stadt, wobei die ETV-Fußballjugendabteilung eine der größten Abteilungen Hamburgs ist. Wir bitten Sie, sich bei dem jeweiligen Trainer des entsprechenden Jahrgangs über die Trainingszeit zu informieren. Für Fragen zu sportlichen Themen, die unsere Trainer nicht beantworten können, stehen unsere Jahrgangskoordinatoren zur Verfügung: Jahrgänge 2002-2007 (A-C Jugend): Mehdi Saeedi-Madani, Tel: 0176-23263880 oder E-Mail: [m.saeedimadani@googlemail.com](mailto:m.saeedimadani@googlemail.com). Jahrgänge 2008-2011 (D-E Jugend): Can Schultz, Tel: 0176-32819066 oder E-Mail: [c.t.schultz@hotmail.de](mailto:c.t.schultz@hotmail.de). Jahrgänge 2012-2015 (F-G Jugend): Jon Pauli, Tel: 040-401769-41 oder E-Mail: [jpauli@etv-hamburg.de](mailto:jpauli@etv-hamburg.de). Ansprechpartner für den Mädchen- und Frauenfußball: Dennis Tralau, Tel: 0176-64358269 oder E-Mail: [d.tralau@gmx.de](mailto:d.tralau@gmx.de). Die Koordinatoren sind nicht für neue Spieler oder die Vermittlung von Probetrainings zuständig!

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: <a href="mailto:phil.nabaoui@gmx.de">phil.nabaoui@gmx.de</a></i>
Di.	18:15-19:45	1. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: <a href="mailto:phil.nabaoui@gmx.de">phil.nabaoui@gmx.de</a></i>
Mi.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: <a href="mailto:phil.nabaoui@gmx.de">phil.nabaoui@gmx.de</a></i>
Fr.	18:15-19:45	1. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Phil Nabaoui	<i>Kontakt: <a href="mailto:phil.nabaoui@gmx.de">phil.nabaoui@gmx.de</a></i>
Mo.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Mehdi Saeedi-Madani	<i>Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a></i>
Do.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Mehdi Saeedi-Madani	<i>Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a></i>
Fr.	18:15-19:45	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Mehdi Saeedi-Madani	<i>Kontakt: <a href="mailto:m.saeedimadani@googlemail.com">m.saeedimadani@googlemail.com</a></i>
Mo.	18:15-19:45	3. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Yusuf Uygur	<i>Kontakt: <a href="mailto:yusufuygur@outlook.de">yusufuygur@outlook.de</a></i>
Mi.	18:15-19:45	3. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Yusuf Uygur	<i>Kontakt: <a href="mailto:yusufuygur@outlook.de">yusufuygur@outlook.de</a></i>
Do.	18:15-19:45	3. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Yusuf Uygur	<i>Kontakt: <a href="mailto:yusufuygur@outlook.de">yusufuygur@outlook.de</a></i>
Di.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher	<i>Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a></i>
Mi.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher	<i>Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a></i>
Do.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher	<i>Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher	<i>Kontakt: <a href="mailto:jhoelscher@etv-hamburg.de">jhoelscher@etv-hamburg.de</a></i>
Mo.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2005	GUFA	Dennis Tralau	<i>Kontakt: <a href="mailto:dtralau@kickbees.de">dtralau@kickbees.de</a></i>
Mi.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2005	GUFA	Dennis Tralau	<i>Kontakt: <a href="mailto:dtralau@kickbees.de">dtralau@kickbees.de</a></i>

Fr.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2005	SPORT	Dennis Tralau	<i>Kontakt: dtralau@kickbees.de</i>
Mo.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye	<i>Kontakt: sam_ola@hotmail.de</i>
Di.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Samuel Olayisoye	<i>Kontakt: sam_ola@hotmail.de</i>
Do.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye	<i>Kontakt: sam_ola@hotmail.de</i>
Mo.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2005	SPORT	Peter Hilbert	<i>Kontakt: philbert@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2005	SPORT	Peter Hilbert	<i>Kontakt: philbert@kickbees.de</i>
Mo.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Daniel Da Silva	<i>Kontakt: daniel.dasilva99@outlook.com</i>
Mi.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Daniel Da Silva	<i>Kontakt: daniel.dasilva99@outlook.com</i>
Mo.	16:45-18:15	4. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Rainer Goldmann	<i>Kontakt: rgoldmann@gold-mann.de</i>
Fr.	16:45-18:15	4. B-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Rainer Goldmann	<i>Kontakt: rgoldmann@gold-mann.de</i>
Mo.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Schultz	<i>Kontakt: ctschultz@hotmail.de</i>
Mi.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Schultz	<i>Kontakt: ctschultz@hotmail.de</i>
Fr.	16:45-18:15	1. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	SPORT	Can Schultz	<i>Kontakt: ctschultz@hotmail.de</i>
Mo.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2007	GUFA	Thomas Singer	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2007	GUFA	Thomas Singer	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Fr.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2007	SPORT	Thomas Singer	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Joshua Kouame	<i>Kontakt: joshua.info@web.de</i>
Do.	18:15-19:45	2. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	SPORT	Joshua Kouame	<i>Kontakt: joshua.info@web.de</i>
Fr.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Joshua Kouame	<i>Kontakt: joshua.info@web.de</i>
Mo.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2007	SPORT	Luise Ehrich	<i>Kontakt: lehrich@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2007	SPORT	Luise Ehrich	<i>Kontakt: lehrich@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	3. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Niko Thomala	<i>Kontakt: nigath0229@gmail.com</i>
Fr.	18:15-19:45	3. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	SPORT	Niko Thomala	<i>Kontakt: nigath0229@gmail.com</i>
Di.	18:15-19:45	4. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	SPORT	Niko Hartwig	<i>Kontakt: niko27_de@web.de</i>
Do.	18:15-19:45	4. C-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	SPORT	Niko Hartwig	<i>Kontakt: niko27_de@web.de</i>
Di.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Gökhan Gök	<i>Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de</i>
Mi.	18:15-19:45	1. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Gökhan Gök	<i>Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de</i>
Do.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Gökhan Gök	<i>Kontakt: goekhangoeck@hotmail.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	1. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Fr.	18:15-19:45	1. D-Mädchen Jhrg. 2008 (Kopie)	2008-2008	SPORT	Hannah Paulini	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Sherwien Sharifzadeh	<i>Kontakt: sherwien.sharifzadeh@gmail.com</i>
Mi.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Sherwien Sharifzadeh	<i>Kontakt: sherwien.sharifzadeh@gmail.com</i>
Fr.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Sherwien Sharifzadeh	<i>Kontakt: sherwien.sharifzadeh@gmail.com</i>
Mo.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	GUFA	Jasper Krasensky	<i>Kontakt: jkrasensky@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	GUFA	Jasper Krasensky	<i>Kontakt: jkrasensky@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow	<i>Kontakt: lkusserow@aol.com</i>
Fr.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow	<i>Kontakt: lkusserow@aol.com</i>
Di.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider	<i>Kontakt: schneider.leeben@web.de</i>
Do.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider	<i>Kontakt: schneider.leeben@web.de</i>
Di.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: anpako83@yahoo.de</i>
Do.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: anpako83@yahoo.de</i>
Do.	18:15-19:45	6. D-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Bülent Bilik	<i>Kontakt: buelentbilik@hotmail.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Arnold	<i>Kontakt: maltearnold@hotmail.de</i>
Di.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold	<i>Kontakt: maltearnold@hotmail.de</i>
Do.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold	<i>Kontakt: maltearnold@hotmail.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Benjamin Lerida	<i>Kontakt: benjilerida60@gmail.com</i>
Do.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Benjamin Lerida	<i>Kontakt: benjilerida60@gmail.com</i>
Mo.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	<i>Kontakt: nbleick@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	<i>Kontakt: nbleick@kickbees.de</i>
Mo.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	LOK I	Mikail Gök	<i>Kontakt: m.goek2000@gmail.com</i>
Mi.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	LOK I	Mikail Gök	<i>Kontakt: m.goek2000@gmail.com</i>
Do.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	LOK I	Mikail Gök	<i>Kontakt: m.goek2000@gmail.com</i>
Mi.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	LOK I	Ilan Kotalakidis	<i>Kontakt: ilan.kotalakidis@icloud.com</i>
Do.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	LOK I	Ilan Kotalakidis	<i>Kontakt: ilan.kotalakidis@icloud.com</i>
Di.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	<i>Kontakt: emilerer@gmx.de</i>
Do.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	<i>Kontakt: emilerer@gmx.de</i>

Mo.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2013	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2013	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Felix Heinenbruch	Kontakt: felix.heinenbruch@gmail.com
Do.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Felix Heinenbruch	Kontakt: felix.heinenbruch@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	3. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Kontakt: michaelstockhammer@googlemail.com
Do.	16:45-18:15	3. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Kontakt: michaelstockhammer@googlemail.com
Mo.	16:45-18:15	4. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Emrah Dertli	Kontakt: emrah.dertli@web.de
Mi.	16:45-18:15	4. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Emrah Dertli	Kontakt: emrah.dertli@web.de
Di.	16:45-18:15	5. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Kontakt: lars.rindermann@outlook.com
Do.	16:45-18:15	5. F-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Kontakt: lars.rindermann@outlook.com

## Erwachsene

Mo.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Di.	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
	21:15-22:45	5. Herren	ab 19	SPORT	Timo, Dara	
Mi.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	Alte Herren	ab 19	LOK I	Fatih Ayas (0178-8219005)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Do.	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
Fr.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:30-21:15	2. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	5. Herren	ab 19	SPORT	Timo, Dara	

## Fußball Mini-Kicker

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die ETV-Fußballjugend bringt die Mini-Kicker an den Start. Um einer Vielzahl von Jungen und Mädchen das Fußballspielen in einem altersgerechten Umfeld zu ermöglichen, haben wir unsere Struktur für die G-Jugend (Jahrgang 2014 und 2015) geändert. Für dieses Angebot fällt zum Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung ein Zusatzbeitrag an. Informationen zu der Struktur und den Kosten finden Sie auf unserer Homepage [ETV-Fußball.de/mimi-kicker](http://ETV-Fußball.de/mimi-kicker). Kontakt für weitere Fragen: Jon Pauli, E-Mail: [jpauli@etv-hamburg.de](mailto:jpauli@etv-hamburg.de).

## Kinder und Jugendliche

Di.	15:30-16:30	Jahrgang 2015	2015-2015	SPORT	ETV Team	Kontakt: <a href="mailto:jpauli@etv-hamburg.de">jpauli@etv-hamburg.de</a>
Mi.	15:30-16:30	Jahrgang 2014	2014-2014	SPORT	ETV Team	Kontakt: <a href="mailto:jpauli@etv-hamburg.de">jpauli@etv-hamburg.de</a>

## Gerätturnen/Sportakrobatik

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Beim Gerätturnen wird an Sprung, Barren/Reck, Balken und Boden geturnt. Das Angebot Gerätturnen richtet sich an Mädchen und ist in drei Leistungsstufen unterteilt. Aufgrund der hohen Nachfrage melden sich interessierte Mädchen bitte unter folgender E-Mail: [geraetturnen@etv-hamburg.de](mailto:geraetturnen@etv-hamburg.de). Bei der Leistungsstufe III ist die regelmäßige Teilnahme an zwei Trainingseinheiten pro Woche sowie an Wettkämpfen unumgänglich. Eine Teilnahme ist nur durch Sichtung der Trainerin möglich - Kontakt: [leistungsturnen@etv-hamburg.de](mailto:leistungsturnen@etv-hamburg.de). Sportakrobatik ist eine Wettkampf-Sportart für Mädchen und Jungen. Interessierte melden sich bitte unter: [akrobatik@etv-hamburg.de](mailto:akrobatik@etv-hamburg.de).

## Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!
	17:00-17:45	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!
	18:00-18:45	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!
	18:00-18:45	Leistungsstufe I weibl.	10-16	GH	ETV Team	Aufnahmestopp - Warteliste vor Ort.
	18:00-20:00	Sportakrobatik	6-10	HL II	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit dem Trainer
Di.	18:00-19:00	*Leistungsstufe I weibl.	7-11	HW	ETV Team	*Aufnahmestopp!
Do.	15:00-15:45	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	15:00-15:45	*Leistungsstufe II weibl.	5-7	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp!
	16:00-16:45	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn
	16:00-16:45	*Leistungsstufe I weibl.	7-9	GH	ETV Team	*Aufnahmestopp!

	17:00-17:45	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn</i>
	17:00-17:45	*Leistungsstufe I weibl.	5-7	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	18:00-19:45	Leistungsstufe II + III	16-60	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.</i>
	18:00-19:45	*Leistungsstufe I weibl.	10-15	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
Sa.	09:00-11:00	Sportakrobatik	6-10	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit dem Trainer.</i>

**Erwachsene**

Do.	18:00-19:45	Leistungsstufe II + III	16-60	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.</i>
-----	-------------	-------------------------	-------	----	----------	--------------------------------------------------------

**Golf**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Golfabteilung des ETV wurde am 22. Januar 2021 neu gegründet, Mitglied werden könnt ihr ab dem 01. April 2021. Die Abteilung verfolgt das Ziel, ihre Leidenschaft für Golf zu teilen und unter dem Dach des ETV und mitten in der Stadt vielen Interessierten den Golfsport über attraktive Trainings- und Spielmöglichkeiten zugänglich zu machen. Ob kompletter Anfänger oder bereits aktiver Golfer - die ETV-Golfer freuen sich auf euch. Übrigens: Golf ist der perfekte Sport für die gesamte Familie, denn welchen Sport kann man unabhängig von Alter oder Spielniveau sein Leben lang gemeinsam betreiben? Der Golfsport bietet Entspannung, Erholung und Ausgleich vom Alltag, doch kann er zugleich auch spannend und aufregend sein. Momentan befindet sich der Trainingsbetrieb im Aufbau. Schaut einfach auf [etv-golf.de](http://etv-golf.de) vorbei und tragt euch für den Newsletter ein, dann verpasst ihr keine Infos. Wer Fragen hat, kann einfach an den 1. Vorsitzenden Thomas Becker eine E-Mail an [golf@etv-hamburg.de](mailto:golf@etv-hamburg.de) senden.

**Handball**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Aktuell bietet der ETV in 17 verschiedenen Senioren- und Jugendmannschaften für Jeden das passende Handball-Angebot. Interessierte können sich auf unserer Handball-Seite unter [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) über Neuigkeiten und Kontaktdaten zu den Trainern informieren. Kinder, die für unsere Minis noch zu jung sind, empfehlen wir das ETV-Ballbini Angebot.

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-18:30	Männl. D-Jgd. II Jhrg. 09/10	2009-2010	GF	Immo
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. Jhrg. 07/08	2007-2008	GF	Gudio, Tim
	17:00-18:30	Männl. E-Jgd. II Jhrg. 11/12	2011-2012	DHO	Sven
	17:00-18:30	Minis Jhrg. 12/14	2012-2014	HL III	Greta, Anna
Di.	16:30-18:00	Minis Jhrg. 12/14	2012-2014	HW	Greta, Anna
	16:30-18:00	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 09/10	2009-2010	LOK III	Sven
	18:30-20:00	Männl. B-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Jan
	18:50-20:15	Männl. A-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Sven
Mi.	17:00-18:30	Männl. E-Jgd. II Jhrg. 11/12	2011-2012	GF	Sven
	17:00-18:30	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 09/10	2009-2010	GF	Sven
	17:30-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 06/07	2006-2007	HW	Oliver
	17:30-19:00	Weibl. A/B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	HW	Elena Zell
	18:00-20:00	Männl. B-Jgd. II Jhrg. 05/06	2005-2006	LOK III	Hannah, Antonia
	18:30-20:00	Männl. B-Jgd. I Jhrg. 05/06	2005-2006	GF	Jan
	18:30-20:00	Männl. A-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	GF	Sven
Do.	17:00-18:30	Männl. B-Jgd. II Jhrg. 05/06	2005-2006	HW	Hannah, Antonia
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. I Jhrg. 07/08	2007-2008	HW	Gudio, Tim
Fr.	16:00-17:30	Männl. E-Jgd. I Jhrg. 11/12	2011-2012	SCHL	Uwe Holländer
	17:00-17:45	Männl. D-Jgd. II Jhrg. 09/10	2009-2010	GH	Immo
	17:30-19:00	Weibl. A/B-Jgd. Jhrg. 03/04	2003-2004	GH	Elena Zell
	17:30-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 06/07	2006-2007	GH	Oliver

**Erwachsene**

Mo.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GF	Hendrik, Jeanette
	20:00-22:00	1. Damen Landesliga	ab 18	GF	Kai
	20:00-22:00	2. Damen Landesliga	ab 18	GF	Sven
Di.	20:00-22:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	MK	Rafael
	20:15-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	HW	Sven
	20:15-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	HW	Sven
Mi.	19:00-20:15	3. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Sven
	19:00-20:15	2. Damen Landesliga	ab 18	HW	Sven
Do.	18:30-20:00	1. Damen Landesliga	ab 18	HW	Kai
	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Hendrik, Jeanette
	21:00-23:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	CFSu	Rafael
Fr.	19:00-20:30	2. Herren Landesliga	ab 18	GH	Oliver
	20:30-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	GH	Sven
	20:30-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	GH	Sven



## Hockey

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Anfragen für den Einstieg in das Kinder- und Jugendtraining nur nach persönlicher Absprache mit dem Jugendwart Stefan Bardowiecks per E-Mail: [hockeyjugendwart@etv-hamburg.de](mailto:hockeyjugendwart@etv-hamburg.de). Informationen zum Erwachsenenentraining erhaltet ihr unter folgenden Kontakten: Damentrainer Jörg Weber, E-Mail: [hockeydamen@etv-hamburg.de](mailto:hockeydamen@etv-hamburg.de); Herrentrainer Andreas Hübbe, E-Mail: [sportwart@etv-hamburg.de](mailto:sportwart@etv-hamburg.de), Hanseschrubber: Jörg Weber, E-Mail: [jw@hockey@gmx.de](mailto:jw@hockey@gmx.de). Wir freuen uns auf dich! **Bitte informieren Sie sich über unsere ETV-Website unter Sportangebote > Sportarten > Hockey und den jeweiligen Ansprechpartnern über die aktuellen Trainingszeiten.**

## Judo

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Nach Regeln kämpfen, sich miteinander messen aber auch sich gegenseitig Respekt erweisen und gemeinsam ein Ziel erreichen. Das alles ist Judo. Mitglieder der Judoabteilung sind verpflichtet, jährlich 27,00 Euro für die Jahressichtmarke des Deutschen Judo-Bundes zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01. April eines jeden Jahres. Sollten wir dein Interesse geweckt haben, so melde dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12:00-13:00 Uhr) unter 040/ 40 17 69-55 oder per E-Mail: [judobuero@etv-hamburg.de](mailto:judobuero@etv-hamburg.de). Wir setzen dich auf eine unser Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für dich. Das Judobüro ist während der Hamburger Schulferien nicht besetzt.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	15:00-16:00	Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	*Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Löwen U13 Wettkampftraining	8-12	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Löwen U15 Wettkampftraining	13-14	Dojo II	Judo Team	<i>ontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Jugend U13	11-12	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Jugend U15	13-14	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	19:00-20:00	Löwen U18 Wettkampftraining	15-17	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	Di.	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team
16:30-17:30		ID-Judo	7-13	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot. Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
17:00-18:00		Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
17:30-18:30		ID-Judo	14-20	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot. Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
18:00-19:00		Jugend U13	11-12	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
18:30-20:00		Judo für Sehgeschädigte & Blinde		Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot</i>
19:00-20:00		Jugend Breitensport	15-20	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
20:00-21:30		Kata-Training Erw.	ab 18	Dojo II	Judo Team	
Mi.	15:00-16:00	Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Jugend U9 Einsteiger	7-8	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Jugend U13	11-12	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Löwen U15/U18 Wettkampftraining	12-17	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Jugend U15	13-14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	19:00-20:30	Jugend Athletik	ab 15	Dojo I	Judo Team	<i>Teilnahme nur nach Absprache - <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
Do.	16:00-17:00	Einsteiger U9	7-8	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	ID-Judo	12-20	Dojo I	Judo Team	<i>Inklusionsangebot</i>
	18:00-19:00	Jugend U12	10-11	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Jugend Kata	10-20	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	19:00-20:00	Jugend Breitensport	15-20	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	15:00-16:00	Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	15:00-16:00	Jugend U9	7-8	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Jugend U11	9-10	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Löwen U13/U15 - Wettkampftraining	8-14	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Jugend U13	11-12	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Löwen-Randori Wettkampftraining	8-14	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Jugend U15	13-14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	Mo.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team
20:00-21:00		IdS Erwachsene	ab 18	Dojo I	Judo Team	
20:00-21:30		Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Für Einsteiger geeignet! Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
Di.		17:30-18:30	ID-Judo	14-20	Dojo II	Judo Team

## Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
	20:00-21:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo I	Judo Team	
	20:00-21:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Für Einsteiger geeignet! Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
Di.	17:30-18:30	ID-Judo	14-20	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot. Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>

	18:30-20:00	Judo für Sehgeschädigte & Blinde		Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot</i>
	20:00-21:30	Kata-Training Erw.	ab 18	Dojo II	Judo Team	
Mi.	19:00-20:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Do.	20:00-21:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de Für Einsteiger geeignet!</i>
Fr.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

## Kanusport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Im Sommer findet das Kanutraining unter der Woche auf den Alsterkanälen statt, auf Wochenendtouren kann das Gelernte dann im Seekajak, Wildwasser- oder Kleinflussboot weiter vertieft werden. Im Frühjahr starten regelmäßig Anfängerkurse, im Winter wird zusätzlich ein Kentertraining im Hallenbad angeboten. Zum mtl. Sonderbeitrag kommen 8 Stunden Bootshausarbeit (alternativ 10,00 Euro/Stunde) hinzu. Eine Bootslagerung ist nicht möglich! Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein Clubabend im Bootshaus statt, Interessierte sind herzlich willkommen! Während der Hamburger Schulferien Training nur nach Absprache. Infos: Sabine Wilcken, E-Mail Kontakt Erwachsene: [kanusport@etv-hamburg.de](mailto:kanusport@etv-hamburg.de). E-Mail Kontakt Kinder/Jugend: [kanujungend@etv-hamburg.de](mailto:kanujungend@etv-hamburg.de). Im Internet: [www.etv-kanusport.de](http://www.etv-kanusport.de).

### Kinder und Jugendliche

Di.	18:00-20:00	Jugend	10-18	BOOT	Pelle, Fabian	<i>Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: kanujungend@etv-hamburg.de</i>
Do.	17:30-19:30	Jugend	10-18	BOOT	Pelle, Fabian	<i>Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: kanujungend@etv-hamburg.de</i>

### Erwachsene

Mi.	18:00-20:00	Fortgeschrittene Paddler	ab 18	BOOT	Sabine, Olaf	<i>Schwimmabzeichen Bronze erforderlich - nur fortgeschrittene Paddler! Kontakt: kanusport@etv-hamburg.de</i>
-----	-------------	--------------------------	-------	------	--------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Karate

Im Internet: [www.karate-etv.de](http://www.karate-etv.de)

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Karate zu den gesundheitsfördernden Sportarten, weil Karate Konzentration, Aufmerksamkeit und Körperbeherrschung steigert. Um diesen Sport zu trainieren, muss man weder überdurchschnittlich fit sein, noch gibt es Altersbeschränkungen. Wir trainieren in geschlechtergemischten Gruppen freundschaftlich die Stilrichtung Shotokan-Karate. - Ob Selbstverteidigung, Breiten- oder Wettkampfsport, für jede/n ist hier etwas dabei. Wichtig sind für uns vor allem Respekt und Achtung der Trainingspartner. Die Verletzungsgefahr ist bei uns gering! - Wer Karate kennenlernen möchte, ist zum Probetraining jederzeit herzlich willkommen: Wir trainieren in den Budoräumen im 2. Stock der Dreifelhalle Hohe Weide 17a und in der Sporthalle Altonaer Straße. Nur bei Kindern bitten wir um eine vorherige E-Mail an: Ansprechpartner: Wolfgang Kutsche, Mail: [karate@etv-hamburg.de](mailto:karate@etv-hamburg.de). (mehr unter: [www.karate-etv.de](http://www.karate-etv.de)).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-GymB	Marcella	
	18:30-19:30	Fortgeschrittene/Oberstufe	9-15	HW-GymB	Wolfgang	
Di.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Alexander, Can	
	18:00-19:00	Anfänger/Fortgeschrittene	9-15	HW-BUDO	Alexander, Can	
	19:00-20:00	Kata, Fortgeschr./Oberstufe	9-15	HW-BUDO	Carina	
Mi.	17:00-18:00	Anfänger	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr./Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Do.	17:00-18:00	Fortgeschrittene	9-15	HW-GymB	Marcella	
	18:00-19:00	Kinder Basistraining Kumite	5-8	HW-GymB	Alexander, Jan	
	20:00-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Fr.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Jascha	
	18:00-19:00	Anfänger	9-15	HW-GymB	Jascha	
	19:00-20:00	Fortgeschr./Oberstufe	9-15	HW-GymB	Jascha	
So.	10:00-12:00	Erwachsene/Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
	15:00-17:00	Erwachsene/Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>

### Erwachsene

Mo.	19:30-21:00	Oberstufe	ab 15	HW-GymB	Wolfgang	<i>Anschließend Freies Training nach Absprache bis 22.00 Uhr</i>
Di.	19:00-20:30	Erwachsene Kata	ab 18	HW-BUDO	Carina	
Mi.	18:00-19:00	Eltern & Kind Anfänger		ALTO	Andreas, Hosnia, Can	
	18:00-19:00	Anfänger/Fortgeschrittene	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	19:00-20:30	Grundlagen Anfänger-Oberstufe	ab 15	ALTO	Andreas, Can	<i>Grundlagen/Gesundheitstraining</i>
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr./Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Do.	19:00-20:00	Jugend/Erwachsene Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Alexander, Jan	
	19:00-20:30	Fortgeschr./Oberstufe	ab 15	HW-BUDO	Jan	
	20:00-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Fr.	19:00-20:30	Anfänger-Oberstufe Kihon-Kata-Kumite	ab 15	HW-BUDO	Ka Young Sirith, Roland	
So.	10:00-12:00	Erwachsene/Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
	15:00-17:00	Erwachsene/Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>

**Kinderkampfsport**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

In dieses Training fließen vielfältige Kampfsportarten ein. Es wird ein interessanter Mix aus Techniken für den Sport sowie Techniken für die Selbstbehauptung bzw. Selbstverteidigung angeboten. Unser Ziel sind bewegungskompetente Kinder, die gelernt haben, sowohl sportlich fair zu kämpfen, als auch sich in Notsituationen wehrhaft zu zeigen. Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, so melde Dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12.00-13.00 Uhr) unter 040/40 17 69-55 oder per E-Mail: [judobuero@etv-hamburg.de](mailto:judobuero@etv-hamburg.de). Wir setzen Dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für Dich. Das Judobüro ist nicht besetzt während der Hamburger Schulferien. Kontakt: [judobuero@etv-hamburg.de](mailto:judobuero@etv-hamburg.de)

**Kinder und Jugendliche**

Fr.	16:00-17:00	Kinderkampfsport	8-15	Dojo I	Judo Team	<i>Nicht in den H-Her Schulferien. Kontakt: <a href="mailto:judobuero@etv-hamburg.de">judobuero@etv-hamburg.de</a></i>
-----	-------------	------------------	------	--------	-----------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Kung Fu**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Kung Fu Papuya - sich ins Gleichgewicht bewegen lassen. Die traditionelle asiatische Kampfkunst für Stabilität, Kreativität und Immunität des Körpers in Achtsamkeit. Papuya ist die Kraft der inneren und äußeren Aktivität in Achtsamkeit. Achtsamkeit für sich selbst und andere. Zweck dieser Kampfkunst ist es in erster Linie, den Körper gegen jede destruktive Energie von innen und außen zu schützen. Ansprechpartner Jugend- und Erwachsenenurse: Mohsen Emkani, Tel: 0157-84343757 (Mo-Fr, 10:30-12:00 Uhr) oder [kungfu-papuya@web.de](mailto:kungfu-papuya@web.de). Ansprechpartner Mädchen- und Frauenkurse: Dunja Glasmeyer, unter [kungfu@etv-hamburg.de](mailto:kungfu@etv-hamburg.de). Im Internet: [www.kungfu-papuya.de](http://www.kungfu-papuya.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Kinder Fortgeschrittene	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Mädchen	9-14	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
Di.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Jugendliche Anf./Fortgeschr.	13-17	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
Mi.	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Mädchen Fortgeschrittene 2	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Mädchen Fortgeschrittene	9-14	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	19:00-20:00	Jugendliche Anfänger/Fortgeschrittene	13-17	HW-BUDO	Mohsen, Seven	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	16:00-17:00	Mädchen Anfängerinnen	6-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	16:00-17:00	Mädchen Fortgeschrittene	8-10	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-18:00	Kinder Anf./Fortgeschr.	6-9	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>

**Erwachsene**

Mo.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 16	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
Di.	19:00-20:30	Frauen Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	20:30-22:00	Erwachsene Sparring	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
Mi.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Seven	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
Fr.	18:00-19:00	Mädchen Anfängerinnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	20:00-21:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Viktor	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	21:00-22:00	Erwachsene Sparring/Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>
	17:30-19:00	Frauen Sparring/Fortgeschr.	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: <a href="mailto:kungfu@etv-hamburg.de">kungfu@etv-hamburg.de</a></i>

**Leichtathletik**Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Sportlers angepasst werden. Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Technikschiulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe sowie spezifisches Krafttraining. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit dem Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen. Bilden sich dann eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinen-spezifisch trainiert. Bitte informieren Sie sich vor Ort bei den entsprechenden Übungsleiter\*innen. Kontakt E-Mail: [leichtathletik@etv-hamburg.de](mailto:leichtathletik@etv-hamburg.de)

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	15:30-16:30	*Kinder	5-7	LOK IV	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
	16:30-17:30	*Kinder	7-10	LOK IV	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
	17:30-18:30	*Jugend	10-13	LOK IV	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
	18:30-20:00	*Jugend	ab 13	LOK IV	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>

Mi.	15:45-16:45	*Kinder	7-10	LOK IV	ETV Team	*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	16:45-17:45	*Jugend	10-13	LOK IV	ETV Team	*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.
Fr.	16:30-18:00	*Mädchen	10-14	LOK IV	ETV Team	*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.
	18:00-19:00	*Sportabzeichen Jugend/Erwachsene	10-14	LOK IV	ETV Team	*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.

### Erwachsene

Do.	11:15-12:15	Senioren Walking 60+	ab 60	ETV I	Hajo	Ein gelenkschonendes Ausdauertraining ab 60 Jahre.
-----	-------------	----------------------	-------	-------	------	----------------------------------------------------

## Moderner Kampfsport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das moderne Kampfsporttraining im ETV wird von der Box- und der Kickboxsparte organisiert und ist ein offenes Kampfsportsystem. Es vereint Fausttechniken aus dem modernen Boxsport, Tritttechniken aus den klassischen Budosportarten und Bodenkampftechniken aus dem Grappling. Neben den Techniktrainings bieten wir euch auch drei Finesseinheiten pro Woche an, in denen Du Dich richtig auspowern kannst. Am Mittwoch vereinen wir Elemente der Laufschule aus der Leichtathletik und Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Sonntags findet ein angeleitetes Krafttraining im Krafraum statt. Du kannst jederzeit nach Absprache zu einem Probetraining vorbeikommen. Wir freuen uns auf Dich! Für alle Termine gilt: Keine Teilnahme ohne vorherige Absprache! Kontakt: Robert Wagner, Tel: 0176-81353903 oder E-Mail: [modernerKampfsport@etv-hamburg.de](mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de).

### Kinder und Jugendliche

Di.	18:30-20:00	Moderner Kampfsport	14-18	HL III	Kampfsport Team	Anmeldung: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
Do.	18:30-19:45	Moderner Kampfsport	14-18	UH	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>

### Erwachsene

Di.	20:00-22:00	Moderner Kampfsport	ab 18	HL III	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a> Nicht in den HHer Schulferien.
Do.	20:00-22:30	Moderner Kampfsport	ab 18	UH	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a>
	13:00-15:00	Moderner Kampfsport	ab 18	KR	Kampfsport Team	Anmeldung unter: <a href="mailto:modernerKampfsport@etv-hamburg.de">modernerKampfsport@etv-hamburg.de</a> - nur nach Absprache, keine Einzelnutzung!

## Prellball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Prellball ist eine schnell zu erlernende Mannschaftssportart und zählt zu den Rückschlagspielen. Jeweils vier Spieler einer Mannschaft spielen sich den Ball über eine 40 cm hohe Leine durch prellen mit dem Unterarm bzw. der Faust zu. Erforderlich sind etwas Ballgefühl und Teamgeist.

Mo.	21:15-22:00	Prellball	ab 18	UH	ETV Team	Diese Prellballstunde findet ohne Übungsleiter statt.
Mi.	20:15-22:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	
Sa.	09:00-11:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	

## Schwimmen

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bronze-, Silber-, Goldabzeichen und Leistungsschwimmen, sowie Freizeitgruppen für Kinder und Erwachsene bieten wir über unsere Schwimmabteilung in der Startgemeinschaft Hamburg-West an. In der ETV Schwimmschule bieten wir Anfängerschwimmkurse (von Wassergewöhnung für Kinder ab 3 Jahren bis zur Vorbereitung auf das Bronzeabzeichen) ebenso an, wie Techniktraining für Erwachsene und Wassergymnastik. Ansprechpartnerin: Petra Böösch, Tel: 040-401769-22, Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr oder [pböoesch@etv-hamburg.de](mailto:pböoesch@etv-hamburg.de). Mitglieder der Schwimmabteilung sind verpflichtet, jährlich 15,- Euro für die ID-Card (ehem. Wettkampfpas des DSV) zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01.04. eines jeden Jahres. Wasserball finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze		BP	Petra Böösch	Nur nach Absprache!
Do.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze		BP	Petra Böösch	Nur nach Absprache!

### Erwachsene

Di.	20:30-21:30	Schwimmen Breitensport		BP	ETV Team	Aufnahmestopp!
Do.	20:00-21:00	Schwimmen Breitensport		BP	ETV Team	Aufnahmestopp!

## Tanzen im Club Céronne

Im Internet: [www.club-ceronne.de](http://www.club-ceronne.de)

Ob Turniertanz oder „Just for Fun“ - alle, denen es in den Füßen juckt sowie die Musik anfängt zu spielen, sind im Club Céronne genau richtig. Haben Sie Spaß daran, sich mit anderen zu messen? Auch einem Einstieg in das Turniergehen steht hier nichts im Wege. Sie möchten mehr erfahren? Kontakt: [geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de](mailto:geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de). Mitglieder des Club Céronne sind verpflichtet, jährlich 5 Arbeitsstunden abzuleisten. (Weitere Einzelheiten in der Beitragsordnung des Club Céronne). Alle Tanzveranstaltungen finden im Céronne Saal im ETV Sportzentrum in der Bundesstraße statt. Weitere Infos (z.B. Workshops) erhalten Sie unter: [www.club-ceronne.de](http://www.club-ceronne.de).

### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Kinder Anfänger Standard/Latein	6-12	CC	Laura Ahting	
	16:45-18:15	Kinder/Junioren Latein I+II Turnier	bis 17	CC	Jurij Kaiser	

	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breiten-sport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-21:15	Jugend/Hauptgruppe I+II D-C Gruppentraining Standard	bis 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	Parvin	Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	Parvin	Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
Do.	16:00-17:00	Kinder Anfänger Standard/Latein	10-14	CC	Jurij, Alexandra	Saal 1
	17:00-18:15	Kinder I+II/Junioren I+II Standard	bis 17	CC	Jurij	
	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	

## Erwachsene

Mo.	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breiten-sport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	20:00-22:00	Freitraining Standard	ab 18	EDU II	Freies Training	
	21:15-22:30	Tanzkreis I	ab 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	18:00-19:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	19:30-21:00	Freies Training Standard/Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	21:00-22:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	
Mi.	17:45-19:15	Turnier Standard B-S I	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 1
	19:15-20:45	Turnier Standard B-S II	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 2
	20:45-22:15	Turnier Standard B-S III	ab 18	CC	Christine Heitmann	Gruppe 3
Do.	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
Fr.	17:00-18:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	18:30-20:00	Freies Training Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	20:30-23:45	Tanzbar	ab 18	CC	TanzBar-Team	Für alle, die Spaß am Treffen netter Leute haben - Ende 0:30 Uhr
Sa.	18:00-20:00	Freies Training Tanzkreise	ab 18	CC	Freies Training	
So.	15:30-17:00	Tanzkreis Anfänger	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	
	17:00-18:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	

## Tennis

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Der ETV unterhält am Lokstedter Steindamm 77 eine der schönsten Tennisanlagen Hamburgs. Die Tennisabteilung bietet ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten vom Jugendtraining (derzeit rund 200 Jugendliche), Mannschaftstraining (Damen und Herren) sowie das so genannte Breitensporttraining (Gruppentraining für Freizeitsportler). Wenn Sie Fragen zu Trainingsmöglichkeiten und zur Mitgliedschaft haben, wenden Sie sich gerne via Mail an das Tennisbüro: [office@etvtennis.de](mailto:office@etvtennis.de). Telefonisch erreichen Sie das Tennisbüro Montag, Mittwoch und Donnerstag von 13.00-18.00 Uhr unter 040-555 60 60-36 (nicht in den Hamburger Schulferien). In Sachen Leistungs- und Mannschaftstraining kontaktieren Sie gerne unseren Cheftrainer Michael Hirsak via Mail: [cheftrainer@etvtennis.de](mailto:cheftrainer@etvtennis.de). Grundsätzlich kann am Training nur teilnehmen, wer Mitglied in der Tennisabteilung ist. Kinder/Jugendliche unter 18 Jahre können nur gemeinsam mit einem Elternteil (passiv) Mitglied werden. Für die Buchung von Hallenplätzen wenden Sie sich bitte an Herrn Hans Meier (ETV Sportzentrum, Bundesstr. 96), Tel: 40 17 69-24, Montag, Dienstag, Donnerstag von 09:00-15:00 Uhr und freitags von 09:00-14:00 Uhr oder E-Mail: [hmeier@etv-hamburg.de](mailto:hmeier@etv-hamburg.de).

## Kinder und Jugendliche

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	

## Erwachsene

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	

## Tischtennis

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Tischtennisabteilung zählt zur Zeit ca. 180 Mitglieder. In unserer Jugendabteilung bieten wir Breiten- und Leistungssport an. Unsere Erwachsenen Mannschaften sind in nahe zu allen Spielklassen Hamburgs vertreten. Ansprechpartner Erwachsene: Jochen Lüder, Mobil: 0175-1278426 oder per Mail: [jochen.lueder@web.de](mailto:jochen.lueder@web.de). Aufgrund eines Aufnahmestopps im Jugendbereich ist ein Probetraining nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Kontakt Jugend: Maurice, Mobil: 0176-57997380 oder per Mail: [maurice.hann@web.de](mailto:maurice.hann@web.de).

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:30-19:30	Weibl./männl. Jugend Anfänger	8-15	HEU	Arndt Bury	zzt. Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße
Di.	17:00-19:30	Weibl./männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Andreas Schröder, Arndt Bury	Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße
Mi.	17:00-19:00	Weibl./männl. Jugend Leistungs-training	8-16	HEU	Andreas Schröder	Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße

Fr.	17:00-18:30	Weibl./männl. Jugend Anfänger	8-15	HW	Andreas Schröder	Aufnahmestopp! Feld 3.
	17:30-19:30	Weibl./männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Steffen Poppenberg	Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße

**Erwachsene**

Mo.	19:00-22:00	1. Damen	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
	19:30-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
Di.	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Matthias Herrmann	Zugang über Telemannstraße
	19:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
Mi.	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Erw.	ab 18	HLI	Jochen Lüder	Zugang über Helene-Lange-Straße
Do.	18:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße
	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Matthias Herrmann	Zugang über Telemannstraße
	20:00-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3
Fr.	18:30-22:00	1. - 4. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	Feld 3.
	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	Zugang über Telemannstraße

**Volleyball**

 Im Internet: [www.etvvolleyball.de](http://www.etvvolleyball.de)

Die Volleyball-Abteilung ist gekennzeichnet durch unterschiedliche Spielambitionen, insbesondere im Leistungssport sowie im Jugend- und Freizeitvolleyball. Bitte habt Verständnis dafür, dass ein Probetraining - egal in welchem Team - grundsätzlich nur nach Absprache stattfinden kann. Kontakt E-Mail: [volleyball@etv-hamburg.de](mailto:volleyball@etv-hamburg.de).

**Kinder und Jugendliche**

Mo.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M10 Jhrg. 10/11	2010-2011	HW	Wolf	
	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse Jhrg. 99 und jünger	1999-2003	HW	Simone	Feld 2
Di.	17:00-18:30	Männl. Jugend U14	2007-2008	CFS0	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	CFS0	Zacharias	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	5. Damen Kreisliga	1998-1999	CFS0	Nastasja	
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	CFS0	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
Do.	18:30-20:00	5. Damen Kreisliga	1998-1999	GF	Nastasja	
	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse Jhrg. 99 und jünger	1999-2003	GF	Simone	Nur nach Absprache: <a href="mailto:simone84kuehl@gmail.com">simone84kuehl@gmail.com</a>
	18:30-20:00	Männl. Jugend U15	2007-2008	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
Fr.	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2006-2008	GF	Isabel	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>
	17:00-18:30	Männl. Jugend U14	2008-2009	GF	Elena	Anfänger - Aufnahme nur nach Absprache!
	17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	GF	Zacharias	Aufnahmestopp! Warteliste: <a href="mailto:volleyball@etv-hamburg.de">volleyball@etv-hamburg.de</a>

**Erwachsene**

Mo.	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	DHU	Sebastian	
	20:00-21:45	1. Herren 3. Liga	ab 18	CFSu	Antonius	
	20:30-22:30	1. Damen 2. Liga	ab 18	LOK III	Ulrich	
Di.	20:00-22:00	3. Damen Bezirksliga	ab 18	BOG I	Mirona	
	20:00-22:00	3. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Andreas	
	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	DHO	Wolf	
Mi.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	DHU	Uwe	
	20:00-22:00	1. Herren 3. Liga	ab 18	LOK III	Antonius	
	20:00-22:00	4. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Olaf Horneburg	
Do.	19:00-20:30	3. Damen Bezirksliga	ab 18	CFS0	Mirona	
	19:30-21:30	1. Herren 3. Liga	ab 18	DULS	Antonius	
	20:00-22:00	1. Damen 2. Liga	ab 18	GF	Ulrich	
	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	GF	Sebastian	
	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	GF	Wolf	
Fr.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GF	Uwe	

**Volleyball Mixed**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Es gibt zur Zeit 14 Mixed Volleyball-Gruppen im ETV in diversen Leistungsniveaus - vom (Wieder-) Einsteiger (Niveau 5-6) bis zum Ex-Leistungssportler (Niveau 1-2) - im Alter von 20 bis 60+ Jahren. Als Wiedereinsteiger und Anfänger kommt gerne freitags um 18.30 Uhr in die Sporthalle Schlankreye 1 (Nebeneingang Heymannstr.) zu einem ersten Schnuppertraining zu den „Neustartern“. Ansprechpartner ist Kalle Spreitzer. Für die Fortgeschrittenen ist ebenfalls Kalle Spreitzer euer Ansprechpartner, immer freitags um 20:00 Uhr in der Dreifeldhalle Gustav-Falke-Straße 21 (außer in den Hamburger Schulferien). Bringt am besten gleich Sportzeug mit.

**Erwachsene**

Di.	18:30-20:00	„Dienstagsteam“ (Niveau 4)	20-60	ALTO	Dagmar	
-----	-------------	----------------------------	-------	------	--------	--

	21:15-22:30	„Spätstarter“ (Niveau 3)	20-60	SPH	Hanspeter	
Mi.	20:00-21:45	„Strandgut“ (Niveau 2-3)	20-60	SCHL	Lothar	<i>Nebeneingang Heymannstr.</i>
	20:30-22:30	„Mensch Herbert“ (Niveau 4)	20-60	ALTO	Andreas	
Do.	19:00-21:00	„ET Volleys“ (Niveau 5-6)	20-60	CFSu	Alexander	
	20:30-22:00	„Nimm Du“ (Niveau 4)	20-60	CFSu	Gerit	
Fr.	18:15-20:00	„Eltern-Gruppe“ (Niveau 5-6)	20-60	SPH	Hartwig	
	18:30-20:00	„Neustarter/Wiedereinsteiger“ (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Karlheinz	
	18:30-20:00	„Halbstark“ (Niveau 1-2)	20-60	GF	Guido	
	20:00-22:00	„Die Unberechenbaren“ (Niveau 4)	20-60	GF	Wolfgang	
	20:00-22:00	„Mad Mix“ (Niveau 1-2)	20-60	GF	Karlheinz	
	20:00-22:00	„Strandgut II“ (Niveau 2-3)	20-60	GF	Lothar	
	20:00-21:45	„Team ohne Namen II“ (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Peer Summek	
	20:15-22:30	„Die Lederdrescher“ (Niveau 3-4)	20-60	SPH	Kai	

## Wasserball/Aquaball

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Wasserball wird angeboten für Mädchen, Frauen und Männer in Spaß- und Leistungsmannschaften bis hin zur Bundesliga. Auch Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Trainingsteilnahme bitte nur nach Absprache, Kontakt: [wasserball@etv-hamburg.de](mailto:wasserball@etv-hamburg.de). Außerdem bieten wir Aquaball als Inklusionssport an. Anfragen dazu bitte per Mail an [pboeoesch@etv-hamburg.de](mailto:pboeoesch@etv-hamburg.de) Schwimmen finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

### Kinder und Jugendliche

Mo.	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Di.	17:30-19:30	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Do.	17:45-19:45	Wasserball weibl./männl. Jugend U12 und U14	bis 14	BP	ETV Team	
	17:45-19:15	Wasserball weibl./männl. Jugend U10	ab 6	BP	ETV Team	
Fr.	17:00-18:00	Schwimmen weibl./männl. Jugend U10 und U12	bis 12	BP	ETV Team	
	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
	19:00-20:00	Aquaball weibl./männl. Jugend	ab 8	TURMI	ETV Team	<i>Inklusionsangebot - schnelles Spiel im flachen Wasser</i>

### Erwachsene

Mo.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Mi.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Do.	20:00-21:30	Frauen Masters/Oberliga	ab 18	WB	ETV Team	<i>Nur nach Absprache: <a href="mailto:petra@boeoesch.de">petra@boeoesch.de</a></i>
	20:00-21:30	Männer	ab 16	BP	ETV Team	
Fr.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	

## ETV-STUDIO

### ETV-Studio & Exklusiv-Kurse

Im Internet: [www.etv-studio.de](http://www.etv-studio.de)

Das ETV-Studio betrachtet Gesundheit und Fitness als eine Einheit. Zu diesem ganzheitlichen Konzept gehört daher neben dem Training auch die Möglichkeit, bei medizinischen Fragen kompetenten Rat zu finden. Das ETV-Studio bietet daher eine ärztliche Voruntersuchung und eine individuelle Trainingsplanung für alle Mitglieder an. Denn jeder Mensch ist anders in seinen Voraussetzungen und Zielen. Ob stationäre Geräte, freie Gewichte oder Seilzüge - wir sind bestens ausgerüstet. Und da zu einem ganzheitlichen Training auch der Bereich Ausdauer gehört, bieten wir die neuesten Ergometer von Technogym: gelenkschonende Cross-trainer, Fahrradergometer und vieles mehr an. Vor allem aber sind wir ein kompetentes Team und können so auf spezielle Wünsche eingehen und individuelle Ziele erreichen. Mehr Informationen geben wir direkt im ETV-Studio oder unter [www.etv-studio.de](http://www.etv-studio.de). Studiomitglieder haben weiterhin die Möglichkeit über 210 Kurse der FitGym sowie die Exklusivkurse kostenfrei zu nutzen. Für alle FitGym-Kurse ist aktuell eine Anmeldung über unser ETV-Kursanmeldeportal auf der Website oder die ETV App notwendig. Dort veröffentlichen wir auch die gesamte Kursübersicht. Da wir flexibel auf Corona-Schutzvorgaben reagieren, unterliegt unser Kursprogramm stetigen Anpassungen. Alle Infos über Kursänderungen gibt es wöchentlich über die ETV App und unseren ETV FitGym Newsletter.

## FITGYM

### FitGym

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die FitGym bietet pro Woche über 210 Kurse, die dich deinen persönlichen Zielen näher bringen werden. Ob klassisch oder voll im Trend, morgens, abends oder am Wochenende - du findest bestimmt den passenden Fitness- oder Gesundheitskurs. Alle Angebote werden von unserem qualifizierten Trainerteam geleitet. Im Herbst und Winter bieten wir weiterhin ein Outdoor-Kursprogramm an. Circa 25 Kurse erwarten ihre Teilnehmer unter freiem Himmel und im Outdoor-Zelt. Von Yoga, Fitness bis zu Pilates ist so gut wie alles dabei. Gerade zu Coronazeiten gibt es nichts Schöneres, als draußen Sport zu treiben. Trotz Sicherheitsabstand sporteln wir gemeinsam. Aktivitäten unter freiem Himmel stärken das Immunsystem und sorgen für gute Laune. Für alle Kurse ist aktuell eine Anmeldung über unser ETV-Kursanmeldeportal auf der Website oder die ETV App notwendig. Hier findet ihr ebenfalls die gesamte Kursübersicht. Da wir aktuell flexibel auf Corona-Schutzvorgaben reagieren müssen, unterliegt unser Kursprogramm stetigen Anpassungen. Alle Infos über Kursänderungen gibt es wöchentlich über die ETV App und unseren ETV FitGym Newsletter. Anmeldung und Kursübersicht: <https://etv-hamburg.de/sportangebote/kursanmeldung/>

## KINDERSPORT

### Ballbinis

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bei den Ballbinis steht die Wahrnehmung, Motorik und sich mit dem Ball bewegen im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch und mit Spaß Grundlagen lernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern. Die Ballbini-Gruppe am Mittwoch findet ganzjährig draußen statt. Für die beiden Dienstagskurse in der SPH von 15 - 16 Uhr und 16 - 17 Uhr gilt ein verbindliches Anmeldeverfahren (ohne zusätzliche Kosten) zu Jahresbeginn und zur Jahresmitte - online auf der ETV Website unter Sportangebote > Kindersport. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an [kindersport@etv-hamburg.de](mailto:kindersport@etv-hamburg.de).

Di.	15:00-15:50	Ballbinis	4-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.
	15:15-16:00	*Ballbinis	4-6	SPH	ETV Team	*Aufnahmestopp. Nur online buchbar über *Sportangebote/Kindersport!
	16:15-17:00	*Ballbinis	4-6	SPH	ETV Team	*Aufnahmestopp. Nur online buchbar über *Sportangebote/Kindersport!
Mi.	15:30-16:30	Frischluf-Ballbinis	4-6	SPORT	ETV Team	Ohne Eltern.
Fr.	15:00-15:50	Ballbinis	4-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.

### Ballett

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Für die Kleinen gibt es eine tänzerische Früherziehung, d.h. Tanzen mit viel Fantasie, Spaß und Spiel, um die Kreativität zu fördern. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Zudem sind Ausdrucksgestaltung und schauspielerische Ansätze Inhalte des Trainings. Für das Angebot Ballett wird ein mtl. Sonderbeitrag von 7,00 Euro erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:15-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett	8-10	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Di.	15:15-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:30-16:15	Ballett	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Mi.	15:00-15:45	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-15:45	Ballett	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:15-16:00	Ballett	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-16:45	Ballett	4-6	Gym V	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-16:45	Ballett	7-12	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-16:45	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett AnfängerInnen	8-10	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Do.	15:15-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett Fortgeschrittene	10-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	18:15-19:00	Ballett Spitze	13-17	Gym I	ETV Team	Teilnahme nur über Auswahl der Trainerin!
Fr.	15:00-15:45	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-16:45	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:00-17:45	Ballett	10-14	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).

### Eltern-Kind-Turnen

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Gemeinsam mit Eltern und anderen Kindern durchlaufen die Kinder Bewegungslandschaften und erlernen dabei spielerisch und unter qualifizierter Anleitung unterschiedliche Bewegungen kennen. Individuell können die Kinder Parkours durch klettern, krabbeln und rutschen erkunden und werden von jeder Menge Spaß dabei begleitet. Zusätzlich werden Spiele gespielt und Lieder gesungen, um verschiedene Sinne anzuregen. Bitte beachten Sie, dass sich das Angebot Eltern-Kind Turnen nur an Kinder ab dem 2. Geburtstag bis zum 4. Geburtstag richtet. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:15-17:00	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp!
-----	-------------	---------------------	-----	----	----------	-------------------------



	16:00-17:50	Eltern-Kind Turnen	2-4	LUT	ETV Team	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Zugang nur über den Eidelstedter Weg!</i>
	16:30-17:20	Eltern-Kind Turnen	2-4	EDU I	ETV Team	
	17:15-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Di.	15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	<i>Nach Absprache mit den Trainer/innen</i>
	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	LOK III	ETV Team	<i>Nicht in den HH-Schulferien</i>
	16:00-16:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	<i>Nach Absprache mit den Trainer/innen</i>
	17:00-17:50	Eltern-Kind-Turnen	2-4	HW	ETV Team	<i>Feld 1+2 - nicht in den HHer Schulferien</i>
Mi.	15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-16:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:15-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Do.	09:30-10:30	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	<i>Auch für Kinder ab 1,5 Jahre</i>
	16:00-16:35	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	LÖW	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp!</i>
Fr.	15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	16:00-16:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	

## Hobby Horsing

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Hobby Horsing ist zurzeit die Trendsportart Nr. 1 in Finnland. Anstelle von normalen Pferden wird dabei auf Steckenpferden geritten. Je nach Belieben kann dabei auf die verschiedenen Bereiche des Reitsports der Fokus gelegt werden. Beim Springen werden verschiedene Parours durchlaufen, während beim Dressurreiten verschiedene Tanzschritte geübt und anschließend Choreographien einstudiert werden. Bitte eigenes Steckenpferd mitbringen. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Do.	15:00-15:45	Hobby Horsing	6-9	Gym II	ETV Team	
	16:00-16:45	Hobby Horsing	10-16	Gym II	ETV Team	

## Inline-Skating

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Unter fachkundiger Anleitung wird auf spielerische Art das Inline-Skaten erlernt. Das Tragen von Knie-, Ellenbogen- und Handschützern ist Pflicht - ebenso das Tragen eines Helms!!

Mi.	17:15-18:15	Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl.</i>
	18:30-19:30	Inline-Skating	8-13	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl</i>
Do.	15:30-16:15	*Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp - keine Warteliste!</i>
Fr.	17:00-18:30	Inlinenhockey	8-13	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl!</i>

## Kindertanz

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Für kleine Tänzer und Tänzerinnen haben wir ein vielfältiges Angebot. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-15:45	Kindertanz	4-6	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	15:00-15:45	Musical Dance	6-8	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	15:00-15:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:00-16:45	Hip-Hop AnfängerInnen	10-12	Gym IV	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	16:00-16:45	Kindertanz	3-5	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:00-16:45	Musical Dance	8-12	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	16:00-16:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern</i>
Di.	15:00-15:45	New Style	6-9	Gym II	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	15:00-15:45	Zumba Kids	5-7	Gym V	ETV Team	
	16:00-16:45	New Style	9-12	Gym II	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	ETV Team	<i>Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
	16:00-16:45	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp! Warteliste vor Ort.</i>
	16:30-17:15	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern</i>
	17:00-17:45	New Style	12-16	Gym II	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	ETV Team	<i>Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
	17:30-18:15	Jazz und Hip-Hop	11-16	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	18:00-18:45	Contemporary Dance	12-16	Gym III	ETV Team	
Mi.	16:15-17:00	Contemporary Dance	8-12	Gym IV	ETV Team	
	17:00-17:45	New Style Anfänger	8-12	HW-GymA	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	18:00-19:00	New Style	13-18	HW-GymA	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
Do.	16:00-17:00	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp! Warteliste vor Ort.</i>

Fr.	15:00-15:45	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern</i>
	16:00-16:45	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	17:00-17:45	Kindertanz	6-9	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	18:00-18:45	Clipdance	8-13	Gym I	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	18:00-18:45	Kindertanz	ab 10	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>

## Kinderturnen

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Beim Kinderturnen wird die Motorik und die Selbsterfahrung spielerisch gefördert. Die Kinder lernen einen respektvollen Umgang mit ihrem Gegenüber zu gestalten. Sie haben die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Auf unterschiedlichen Parkours werden Orientierungssinn, Balance und Koordination gefördert. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:00-15:45	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	
	16:00-16:45	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	
	16:00-16:45	Kinderturnen	3-5	LÖW	ETV Team	<i>Ohne Eltern!</i>
	17:00-17:45	Kinderturnen	8-12	GH	ETV Team	
	17:00-17:45	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-18:45	Kinderturnen	8-12	LÖW	ETV Team	<i>Buntes Angebot verschiedener Sportarten</i>
Di.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	LOK III	ETV Team	
Do.	16:15-17:15	Kinderturnabzeichen	4-6	LUT	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn. Zugang nur über den Eidelstedter Weg! Aufgrund der aktuellen Situation sind keine Probestunden möglich!</i>
	16:45-17:30	Kinderturnen	4-6	LÖW	ETV Team	
	17:15-18:00	*Kinderturnen	4-6	LUT	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmezeit! Zugang nur über den Eidelstedter Weg! Aufgrund der aktuellen Situation sind keine Probestunden möglich!</i>
	17:45-18:30	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:15-19:00	Kinderturnen	6-8	LUT	ETV Team	<i>Zugang nur über den Eidelstedter Weg!</i>
Fr.	15:15-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	<i>+ Gerätelandschaften.</i>
	16:15-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	<i>+ Gerätelandschaften.</i>
	18:45-20:00	Kinderturnen	10-16	UH	ETV Team	

## Kinderyoga

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Yoga, Entspannungsübungen und kinesiologische Übungen für Kinder. Kinesiologische Übungen wirken sich positiv aus auf: Gleichgewichtssinn, Lebensenergie, Konzentration, Wohlbefinden, Hören und Sehen, Sprechvermögen, Gedächtnis, abstraktes Denken u.v.m.. Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Kuscheldecke mitbringen. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mi.	16:00-16:45	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	<i>Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.</i>
Fr.	15:15-16:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	<i>Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.</i>
	16:15-17:00	Yoga	10-14	Gym III	ETV Team	<i>Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.</i>

## ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule)

Im Internet: [www.kiss-hamburg.de](http://www.kiss-hamburg.de)

In der Kinder-Sport-Schule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen und erlangen somit eine breite motorische Grundlagen-ausbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS 1 x 60 Min.) in festen Gruppen und unter sportfachlicher Leitung. Jedes Jahr startet unsere Kinder-Sport-Schule mit neuen Mini-KiSS-Gruppen. Während der Hamburger Sommer- und Weihnachtsferien machen wir eine Pause. Weitere Infos finden Sie im Internet unter [www.kiss-hamburg.de](http://www.kiss-hamburg.de). Ansprechpartner: Stefanie Wüpper und Mathis Wittneben Tel: 40 17 69-37, Email: [kiss@etv-hamburg.de](mailto:kiss@etv-hamburg.de).

Mo.	15:00-16:00	Mini-KiSS A (Jhrg. 2016)	2016-2016	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1a (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 2a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 3b (Jhrg. 2013)	2013-2013	HW	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2a2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	18:00-19:00	KiSS 4b (Jhrg. 2012)	2012-2012	HW	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
Di.	15:00-16:00	Mini-KiSS B (Jhrg. 2016)	2016-2016	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1b (Jhrg. 2015)	2015-2015	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2b (Jhrg. 2014)	2014-2014	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
Mi.	15:00-16:00	Mini-KiSS A2 (Jhrg. 2016)	2016-2016	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 1a2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	16:00-17:00	KiSS 2a2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 2a (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>
Do.	16:30-17:30	KiSS 3b (Jhrg. 2013)	2013-2013	UH	KiSS Team	<i>Nur nach Voranmeldung</i>

	17:30-18:30	KISS 4b (Jhrg. 2012)	2012-2012	UH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
Fr.	15:00-16:00	Mini-KISS B2 (Jhrg. 2016)	2016-2016	SPH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KISS 1b2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	SPH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KISS 2b (Jhrg. 2014)	2014-2014	SPH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung

## Pampersgymnastik

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Die Pampersgymnastik richtet sich an Kleinkinder ab circa zehn Monaten. Im Mittelpunkt des Angebotes stehen Spiel-, Sinnes-, und Bewegungsanregungen, um die individuelle Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Es werden gemeinsame Erfahrungen gesammelt und Anregungen ausgetauscht. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Di.	09:45-11:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
	15:00-15:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
	16:00-16:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
Mi.	15:00-15:45	Pampersgymnastik	bis 2	UH	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.
Do.	15:00-15:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
	16:00-16:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
Fr.	09:30-10:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort.

## Skateboard

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Ihr lernt neben Skaten auch ein wenig Theorie und Regeln, damit ihr wisst, wie man sich im Skatepark verhalten sollte. Außerdem besuchen wir Skateparks und zeigen euch Tricks für das Fahren auf der Straße. Wenn vorhanden, bitte eigenes Skateboard mitbringen, aber kauft auf keinen Fall extra eins vor dem ersten Kurs, da ihr erst nach ersten Erfahrungen wisst, was für ein Skateboard euch liegt. Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Mo.	18:15-19:00	*Skateboard Anfänger	4-8	UH	ETV Team	
	19:15-20:00	Skateboard Fortgeschrittene	8-12	UH	ETV Team	

## Tag Rugby/Rugby

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Tag Rugby (Tag: englisch für „Fahne abziehen“) ist eine Sportart, die alle grundmotorischen Fähigkeiten (laufen, werfen, fangen) so wie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schult. Jede/r Spieler/in hat beim Tag Rugby einen Gürtel um die Hüften, an dem mit Klettverschlüssen zwei farbige „Fahnen“ befestigt sind. Der gegnerische Spieler wird durch abziehen der Fahne gestoppt. In den älteren Jahrgängen fangen wir an, die Kinder langsam an den Kontaktsport Rugby zu gewöhnen. Bitte meldet euch vor dem ersten Training beim Trainer an. Kontakt: Jörg Klodzinski, Tel: 0179-2256608, E-Mail: joerg.klodzinski@gmx.de

Di.	17:00-19:00	Rugby Jugend U10/U12	ab 8	DÖHN	Jörg, Lorenz	
Do.	17:00-18:00	Tag Rugby/Rugby Jugend U6/U8	5-7	DÖHN	Jörg, André	
	18:00-19:00	Rugby Jugend U10/U12	ab 8	DÖHN	Jörg, Lorenz	

## Weekend-Kids

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Dieser Kurs ist ein spezielles Angebot für alle, die an den Wochenenden unter qualifizierter Anleitung Spaß und Sport erleben möchten. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 10 Monaten bis zum 4. Lebensjahr und deren Eltern. Bei diesem Angebot ist kein Schnuppertraining möglich.

Sa.	09:15-10:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	10:15-11:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	11:15-12:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
So.	09:00-09:45	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	09:15-10:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	10:00-10:45	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	10:15-11:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	11:00-11:45	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich.
	11:15-12:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!

## REHASPORT

### Beckenbodentraining

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Das Beckenbodentraining dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie Beckenbodenmuskelschwächen.

### Erwachsene

Di.	18:15-19:00	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym IV	Reha Team	
Do.	09:30-10:15	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym I	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a>
Sa.	10:00-11:00	Beckenbodentraining Männer	ab 18	Gym III	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a>

**Herzsport**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Herzsport dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Herzerkrankungen.

**Erwachsene**

Mo.	10:30-11:15	Herzsportgruppe 50-75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	11:30-12:15	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	12:30-13:15	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	
Mi.	10:00-10:45	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	11:00-11:45	Herzsportgruppe 75 - 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	18:15-19:00	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	19:15-20:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>

**Krebsnachsorge**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Der Rehabilitationssport in der Krebsnachsorge richtet sich speziell an Frauen mit einem austherapierten onkologischen Erkrankungshintergrund. Unter fachlicher Anleitung sollen mit sanfter Gymnastik, Koordinations- und moderatem Ausdauertraining die Nachwirkungen der Krebsbehandlung positiv beeinflusst, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessert werden.

**Erwachsene**

Mi.	12:00-12:45	Krebsnachsorge für Frauen	ab 18	SPH	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
-----	-------------	---------------------------	-------	-----	-----------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

**Orthopädische Trainingsgruppe**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: [studio-reha@etv-hamburg.de](mailto:studio-reha@etv-hamburg.de). Die orthopädische Gymnastik dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Leistungsdefiziten sowie muskulären Dysbalancen.

**Erwachsene**

Mo.	12:00-12:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	17:00-17:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	18:15-19:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
Di.	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	14:00-14:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
Mi.	10:30-11:15	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	19:00-19:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym III	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
Do.	08:30-09:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	09:45-10:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	17:15-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym V	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>
	18:00-18:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	<i>Aufnahmestopp! Kontakt: <a href="mailto:studio-reha@etv-hamburg.de">studio-reha@etv-hamburg.de</a></i>

**TRENDSPORT**
**Armrestling**

 Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Dieser Sport erfordert besondere Techniken, Konzentration, Kraft im Handgelenk und Unterarm, aber auch viel Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit. Neben dem Unterarm werden Bizeps, Schulter- und Brustmuskulatur so wie die Stabilität im Bauch- und Hüftbereich trainiert. Dieses Angebot ist für Frauen und Männer ab 15 Jahren gedacht. Kontakt: [Armrestling@etv-hamburg.de](mailto:Armrestling@etv-hamburg.de).

Di.	17:30-19:00	Armrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.</i>
Fr.	17:30-19:00	Armrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.</i>
So.	11:00-12:30	Armrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	<i>Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.</i>

## Bogensport

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Bogenschießen erfordert Konzentration, innere Ruhe und die Fähigkeit zur genauen Beobachtung eigener Bewegungsabläufe während des kleinen Moments, in dem die Sehne mit eigener Kraft zieht und den Pfeil löst. Interessierten Jugendlichen und Erwachsenen wird mit diesem Angebot das Schießen mit den drei Bogentypen Visierbogen, Blankbogen und traditioneller Bogen fachgerecht vermittelt. Die Bögen werden für Anfänger zum Kennenlernen komplett gestellt, es kann jeder sofort mitmachen (Anfänger nur nach Absprache). Sie haben die Möglichkeit, den Bogensport über den Kauf einer 5er Karte (45,- Euro) kennenzulernen, erhältlich im ETV Sportbüro in der Bundesstr. 96. Während der Winter-/Hallensaison werden ebenfalls Wochenendtermine nach Absprache angeboten. Informationen über Kontakt: [bogensport@etv-hamburg.de](mailto:bogensport@etv-hamburg.de).

## Kinder und Jugendliche

Di.	18:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	Bei Regen oder starkem Wind von 19.00-22.00 Uhr in der Sporthalle Schlankreye/ Zugang über Heymannstr.
So.	12:00-15:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	

## Erwachsene

Di.	18:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	Bei Regen oder starkem Wind von 19.00-22.00 Uhr in der Sporthalle Schlankreye/ Zugang über Heymannstr.
Mi.	18:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 17	SOFT	Marc Hackelbörger	Bei Regen oder starkem Wind von 19.00-22.00 Uhr in der Sporthalle Heußweg/ Zugang über Telemannstr.
So.	12:00-15:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SOFT	Marc Hackelbörger	

## Chor STARTup

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Singen ist auch Sport! Singen ist bezüglich der Körperspannung und Kondition durchaus mit sportlichen Aktivitäten vergleichbar und hat ebenso positive Effekte auf die Psyche. Unser Chor wird neben internationalen und englischsprachigen Hits auch klassische und moderne Gospels interpretieren. Für die professionelle Leitung konnte der erfahrene Berufsmusiker, Komponist und Gesangslehrer Guido Rammelkamp gewonnen werden. Bitte melden Sie sich auch für eine Schnupperstunde unter folgender E-Mail an: [townhousem@googlemail.com](mailto:townhousem@googlemail.com).

Fr.	19:00-21:00	Chor	ab 15	KIEL I	Guido Rammelkamp	Nur mit Voranmeldung: <a href="mailto:townhousem@googlemail.com">townhousem@googlemail.com</a> Die Chorproben finden in der Aula der Schule Kielortallee statt.
-----	-------------	------	-------	--------	------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## Parkour

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Beim Parkour werden Hindernisse möglichst schnell und elegant überwunden. Wer Parkour macht, bewegt sich laufend, springend und kletternd fort. Für Anfänger zwischen 8-12 Jahren bieten wir regelmäßige Anfänger-Workshops an. Für alle weiteren Fragen zum Angebot steht Ihnen Aljoscha Liebe, Leiter der Parkour Abteilung, zur Verfügung. Kontakt: [parkour@etv-hamburg.de](mailto:parkour@etv-hamburg.de). Aktuelle Informationen zu freien Plätzen erhalten Sie unter: <https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/>

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/">https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</a>
	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).
Di.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/">https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</a>
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/">https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</a>
Mi.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: <a href="https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/">https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</a>
	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt unter: <a href="https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/">https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/</a>
Fr.	16:00-17:00	Parkour	5-7	ISE	ETV Parkour Team	
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

## Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).
	20:30-21:45	Parkour	ab 18	BOG I	ETV Parkour Team	
Mi.	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße
	18:30-20:00	Parkour Outdoor	ab 18	CCH	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: siehe ETV Homepage/Parkour
Fr.	19:30-22:30	Parkour	ab 18	HW	ETV Parkour Team	Feld 1.
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

## Tamburello

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Tamburello ist eine „neue“ alte Sportart, die ihre Ursprünge in Italien hat. Erforderlich sind vor allem Reaktionsvermögen und Koordination. Gespielt wird mit einem Schläger, der an ein Tamburin erinnert. Die Regeln sind ähnlich wie beim Badminton oder Volleyball. Wir trainieren die Kleinfeldvariante Tamburelli. Keine Teilnahme ohne Voranmeldung, Kontakt: Silvia Ritter Langnes: [FrauRitterlangnes@gmail.com](mailto:FrauRitterlangnes@gmail.com).

## Erwachsene

Mi.	17:00-18:30	Tamburello	ab 10	BOG I	Silvia	
-----	-------------	------------	-------	-------	--------	--

## Ultimate Frisbee

Im Internet: [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

Ein Mannschaftssport mit Frisbeescheibe. Lerne, wie man wirft: Vorhand, Rückhand und Über-Kopf-Würfe werden alle zum Staunen bringen. Lerne, wie man läuft: Ultimate ist ein schneller Laufsport, bei dem es um Haken schlagen und flinke Beine geht. Lerne, wie man fängt: Die Frisbee fliegt verrückte Kurven und Du kannst sie trotzdem sicher fangen. Ultimate ist aber noch mehr als ein Riesenspaß - es gilt als fairste Mannschaftssportart der Welt, da es keine Schiedsrichter gibt.

Mi.	18:00-19:30	Ultimate Frisbee	9-14	HL II	Andreas	Bei Fragen meldet euch unter: <a href="mailto:frisbee@etv-hamburg.de">frisbee@etv-hamburg.de</a>
-----	-------------	------------------	------	-------	---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

## ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG



Die ETV Schwimmschule Turmweg wird vom Eimsbütteler Turnverband e.V. betrieben. Sowohl Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene erwartet bei uns eine fundierte und moderne Schwimmausbildung. Ob Wassergewöhnung für Kleinkinder, Schwimmen lernen für Kinder und Erwachsene oder Verbesserung der Schwimmtechnik, ebenso Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic – bei uns finden Sie das passende Angebot! Eine Teilnahme an den Kursen ist nicht an eine ETV-Mitgliedschaft geknüpft. Eine detaillierte Preis- und Kursübersicht finden Sie auf unserer Homepage unter [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de). Falls Sie eine individuelle Beratung wünschen, kontaktieren Sie gerne unsere Schwimm-Koordinatorin Petra Böösch. Email: [info@schwimmschule-turmweg.de](mailto:info@schwimmschule-turmweg.de), Telefon: 040-401769-22 (Sprechzeiten: Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr).

## Aqua-Aerobic für Frauen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Im Vordergrund dieses Kurses stehen das gelenkschonende Workout und der Spaß im Wasser. Durch die verschiedenen Übungen wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt. Die dynamischen Bewegungen nach schneller Musik regen das Herz-Kreislaufsystem an.

### Erwachsene

Mi.	19:00-20:00	Aqua-Aerobic für Frauen		TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.
-----	-------------	-------------------------	--	-------	----------	----------------------------------------

## Aqua-Gymnastik

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Bei Aqua-Gymnastik beschäftigen wir uns mit verschiedenen gymnastischen Übungen zur Stärkung der Gesamtmuskulatur. Durch gelenkschonende Bewegungen werden die Kondition und die Koordinationsfähigkeit des Körpers verbessert.

### Erwachsene

Di.	18:00-19:00	Aqua-Gymnastik		TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	----------------	--	-------	----------	-----------------------

## Flipperkurs: Vorbereitung für das Bronze-Abzeichen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Der Flipperkurs richtet sich an Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen, noch mehr Sicherheit im Wasser erlangen und ihr Bronze-Abzeichen erlangen möchten. Die Kinder festigen in dem Kurs die schon erlernten Schwimmbewegungen und lernen neue dazu. Zudem trainieren wir Kondition sowie die Atmungs- und Bewegungskoordination und verbessern die Arm- und Beinbewegung. In diesem Kurs arbeiten wir vor allem stilorientiert, konzentrieren uns auf eine saubere Technik und legen damit die Grundlagen für alle Schwimmstile. In unseren Kursen sind jeweils zwölf Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

### Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-17:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Do.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
So.	15:30-16:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	16:30-17:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

## Schwimmen lernen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Schwimmen ist wunderbar. Vielleicht haben Sie bisher keinen Zugang zum nassen Element finden können? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, dieses zu ändern und das Schwimmen zu erlernen. Im 30°C warmen Bewegungsbad der Schwimmschule Turmweg lernen Sie Stück für Stück das Wasser zu lieben.

### Erwachsene

Di.	19:00-20:00	Schwimmen lernen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	20:00-20:45	Schwimmen lernen für Frauen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.

## Schwimmtechnik für Erwachsene

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Im Kurs Techniktraining können Sie die verschiedenen Schwimmtechniken erlernen, auffrischen und festigen. Die Kursleitung richtet sich gerne nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer, ganz gleich, ob Sie nur Kraul lernen möchten oder alle Schwimmstile, wie Brust, Rücken und Delphin.

Mo.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

Di.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

## Schwimmtechnik für Kinder

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Die ETV Schwimmschule Turmweg bietet einen Technikkurs an, der sich an alle Kinder richtet, die das Bronze-Abzeichen haben. Hier werden den Kindern die Schwimmtechniken zu den verschiedenen Schwimmarten (Brust, Kraul, Rücken) beigebracht. Wer Lust hat, dies zu erlernen, ist bei uns genau richtig.

Do.	17:00-17:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	19:00-19:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

## Seepferdchen: Vorbereitung für das Abzeichen

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Dieser Schwimmkurs bereitet alle TeilnehmerInnen (in der Regel ab 5 Jahren) auf das Seepferdchen-Abzeichen vor. Jedes Kind, das schon gerne im Wasser tobt, spielt, kurz tauchen kann und dem Wasserspritzer wenig ausmacht, kann mitmachen. Spiel und Spaß an der Bewegung im Wasser stehen natürlich im Vordergrund. Da Brustschwimmen nicht einfach zu erlernen ist und noch dazu dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen widerspricht, beginnen wir generell mit dem Rückenschwimmen. Als Ziel nehmen wir uns vor, allen Kindern Wassersicherheit und eine gute Schwimmtechnik zu vermitteln. Zudem ermöglichen wir jedem Kind am Ende des Kurses, die Prüfung für ein Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren. In unseren Kursen sind jeweils zehn Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

## Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	14:00-14:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	15:00-15:45	Inklusionsangebot Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
So.	17:30-18:15	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:15-19:00	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

## Seepferdchenkurs für Kinder mit geistiger Behinderung

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

In diesem Kurs legen wir viel Wert auf individuell angepasstes Schwimmtraining, da jedes Kind auf einem anderen Leistungsstand ist. Wir wollen allen die Sicherheit und Zeit geben, in ihrem Tempo das Schwimmen zu erlernen

Mi.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	------------------	------	-------	----------	-----------------------

## Wassergewöhnung

Im Internet: [www.schwimmschule-turmweg.de](http://www.schwimmschule-turmweg.de)

Wir wollen den Kindern in der Wassergewöhnung als allererstes die Angst vor dem Wasser nehmen. Mit spielerischen Übungen gewöhnen wir die Kinder langsam ans Wasser. Hier lernen sie grundlegende Fähigkeiten, wie das Gleiten, Fortbewegen im Wasser, vom Beckenrand springen und das Gesicht ins Wasser zu legen. Dies sind gute Grundlagen, um das Schwimmen später leichter und sicherer zu erlernen. Dieser Kurs findet ohne Eltern statt.

Mo.	15:00-15:30	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	15:30-16:00	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

## TALENTGRUPPEN

Acht der hamburgweiten Talentaufbaugruppen finden ab jetzt beim ETV statt. Die Sichtungen für diese erfolgen über den Sportunterricht in den Schulen. Weitere Infos zu den in Kooperation mit dem HSB stattfindenden Talentgruppen gibt es bei Stefanie Wüpper, 40 17 69-23, [swuepper@etv-hamburg.de](mailto:swuepper@etv-hamburg.de).

## Talentaufbaugruppen an den Schulen

Mo.	13:30-15:00	Schule an der Isebek		ETV-Team	
Di.	14:15-15:45	Schule Eduardstraße		ETV-Team	
	15:30-17:00	GS Humboldtstraße		ETV-Team	
Mi.	14:30-16:00	Schule Tornquiststraße		ETV-Team	
	15:00-16:30	GS Uhlenhorst		ETV-Team	
Do.	14:30-16:00	GS Kielortallee		ETV-Team	
Fr.	13:15-14:45	GS Turmweg		ETV-Team	
	15:00-16:30	Grundschule Hoheluft		ETV-Team	



# FRAGEN & ANTWORTEN

## ÄNDERUNG IHRER PERSÖNLICHEN DATEN

Sollte sich Ihre Adresse, E-Mailadresse oder Bankverbindung ändern, teilen Sie uns das bitte via Mail an [pwoehe@etv-hamburg.de](mailto:pwoehe@etv-hamburg.de) mit.

## DEUTSCHER SPORTAUSWEIS

Der ETV arbeitet mit dem Deutschen Sportausweis. Diesen bekommen Sie in einem separaten Brief einige Wochen nach Ihrem Vereinseintritt zugeschickt. Er gilt als offizieller Mitgliedsausweis. Außerdem können Sie mit dem Sportausweis zahlreiche Mitgliedervorteile bei den ETV Partnern nutzen.

Bitte bewahren Sie Ihren Sportausweis sorgsam auf. Für Ersatzausweise müssen wir eine Gebühr in Höhe von 10 € erheben.

## KÜNDIGUNGSFRISTEN

Der Austritt aus dem Verein, sowie aus den Abteilungen Tennis und Hockey, KiSS, Studio und Club Céronne ist zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Hierfür müssen die Kündigungen fristgerecht bis spätestens zum 31. Mai bzw. 30. November beim ETV vorliegen.

## PROBESTUNDEN

In der Regel sind Probestunden beim ETV möglich.

## WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine unnötigen Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der ETV keine Haftung übernehmen und sie sind bei Diebstahl nicht versichert.

## WORKSHOPS

Im Studio und in der Schwimmschule bietet der ETV regelmäßig Workshops an, die auch für Nicht-Mitglieder geöffnet sind. Weitere aktuelle Workshopangebote finden Sie auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de)

## FERIENREISEN

Der ETV bietet im Jahr mehrere Ferienreisen für

Kinder und Jugendliche an (Ponyhof-, Angel- oder Beachreise). Alle wichtigen Infos und die Termine der Reisen finden Sie auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de).

## PARKPLÄTZE

Zum Parken können Sie die Tiefgarage des Diakonie-Klinikums nutzen. Die erste halbe Stunde

ist kostenlos, danach kostet jede Stunde 1 €. Außerdem gibt es den Sportlertarif: Ab 18 Uhr kann den ganzen Abend für eine Pauschale von 2,50 € geparkt werden. Dies gilt bis 23 Uhr, danach beginnt wieder die normale Zählung. Ein besonderer Nachweis zur Nutzung des Sportlertarifs ist nicht erforderlich.

## ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Am besten erreichen Sie den ETV mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Entweder mit der U3 bis zum Schlump, oder mit der U2 bis Christuskirche. Die Buslinie 4 hält an der Schlangkreye und fast vor der Tür des ETV.

## UMKLEIDERÄUME

Bitte nutzen Sie unsere Umkleideumkleide um sich umzuziehen. Das Umziehen auf den Gängen und in den Hallen ist untersagt.

## GASTRONOMIE

Das Bistro Milou befindet sich direkt im Foyer des ETV-Sportzentrums. Es ist montags bis freitags von 10 bis 23 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet und bietet seinen Gästen Frühstück, Tartes, Quiches, Salate und einen wechselnden Mittagstisch. Zudem werden auf einer Großbildleinwand alle wichtigen Sportevents gezeigt.

## BEACHVOLLEYBALL

Von April bis Oktober vermietet der ETV an der Bundesstraße und an der Hoheluft (dort nur für Festbucher) Beachvolleyballcourts. Mieten können Sie die Plätze im ETV Sportbüro (40 17 69 0)

## NEWSLETTER

Sofern Sie in Ihrer Anmeldung eine E-Mailadresse angeben, erhalten Sie automatisch den ETV Newsletter. Dieser informiert Sie monatlich über alles wichtige was im Verein ansteht, neue Kurse, die Öffnungszeiten an Feiertagen und Ferienprogramme.

## KIDS IN DIE CLUBS

Der ETV bietet Kids in die Clubs (sog. Bildungspaket) an. Förderberechtigt sind Kinder und Jugend. Vom 4 – 18 Lebensjahr. Die Beantragung erfolgt über unseren Einzelnachweis, dieser ist im Sportbüro erhältlich. Es können nur vollständig ausgefüllte und mit allen notwendigen Unterlagen abgegebene Einzelnachweise bearbeitet werden. Die Förderung erfolgt ab Folgemonat, nicht rückwirkend.

## Ihre Frage ist nicht dabei?

Falls Sie noch eine Frage an uns haben, hilft Ihnen unser Sportbüro unter [info@etv-hamburg.de](mailto:info@etv-hamburg.de) gerne weiter.

## ÖFFNUNGSZEITEN

An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf [www.etv-hamburg.de](http://www.etv-hamburg.de) und durch Aushänge im ETV-Sportzentrum.

### ETV

Montag bis Freitag 8.30 – 22.30 Uhr  
Sonnabend bis Sonntag 9.00 – 19.30 Uhr

### ETV STUDIO

Montag, Dienstag und Donnerstag: 9.00 – 22.30 Uhr  
Mittwoch: 7.00 – 22.30 Uhr  
Freitag: 7.00 – 22.00 Uhr | Sonnabend und Sonntag: 10.00 – 20.00 Uhr



Foto: istockphoto (1)



## ETV-SPORTSTÄTTEN

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
ALTO	Altonaer Straße, Sporthalle, Altonaer Straße 12/ Bartelsstraße	U3/S21/S31 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze
ARN	Grundschule Amkielstraße, Sporthalle, Amkiel- straße 2	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25 bis Alsenplatz
BOG I	Ida-Ehre-Schule, Sporthalle, Bogenstraße 36	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bogenstraße
BOOT	ETV-Bootshaus, Bismarckstraße 57	MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer; MetroBus 20/25 bis Schulweg
BP	Bäderland St. Pauli, Schwimmbad, Budapester Straße 58	U3 bis St. Pauli; MetroBus 3 bis Neuer Pferdemarkt
BREHM	Stadtteilschule Stellingen, Sporthalle, Brehmweg 60	U2 bis Lutterothstraße
BUD	Wirtschaftsgymnasium St. Pauli, Sporthalle, Budapester Straße 58	U3 bis Feldstraße; MetroBus 3 bis U Feldstraße
CC	ETV-Sportzentrum, Club Céronne, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
CCH	Congress Center Hamburg, Dag-Hammarskjöld- Platz	S21/S31 bis Dammtor; MetroBus 4/5, Bus 109 bis Bf. Dammtor
CFS	Gymnasium Hoheluft, Sporthalle, Christian- Förster-Straße 21	MetroBus 20/25 bis Kottwitzstraße
CUR	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Cursch- mannstraße 39	MetroBus 20/25 bis UK Eppendorf
DHO	Doppelstockhalle oben, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
DHU	Doppelstockhalle unten, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
DÖH	Grundschule Döhmstraße, Sporthalle, Döhmstraße 42	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddenskamp
DÖHN	Sportplatz Döhrntwiete, Döhrntwiete 22	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddenskamp
DOJO I	ETV-Sportzentrum, Dojo I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
DOJO II	ETV-Sportzentrum, Dojo II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
DULS	Sportpark Dulsberg, Am Dulsbergbad 5 22049 Hamburg	
EDU I	Grundschule Eduardstraße, Sporthalle, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße
EDU II	Grundschule Eduardstraße, Aula, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße
EP	Eppendorfer Park, 20251 Hamburg	
ETV I	ETV-Sportzentrum, Eingangshalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
EWG	Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Sporthalle, Bundesstraße 78	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
FS	ETV-Sportzentrum, Fechtssaal, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
FSP	Fachhochschule für Sozialpädagogik, Sporthalle, Max-Brauer-Allee 134	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 15/20/25, Bus 183/283 bis Max-Brauer-Allee (Mitte)
GF	Gustav-Falke-Straße, Sporthalle, Gustav-Falke-Straße 21	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
GG	HafenCity, Großer Grasbrook 11	U3 bis Baumwall/Melßberg; U4 bis Übersehquartier
GH	ETV-Sportzentrum, Große Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
GUFA	Sportanlage Walter-Wächter-Platz, Gustav-Falke-Straße 19	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
Gym I	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum I, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym II	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum II, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym III	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum III, Bun- desstraße 96	U2 bis Christuskirche;
Gym IV	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum IV, Bun- desstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym V	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum V, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HAGEN	Wolfgang-Meyer-Sportanlage, Hockeyplatz, Hagenbeckstraße 124	U2 bis Hagenbecks Tierpark; MetroBus 22, Bus 181/281 bis U Hagenbecks Tierpark
HAU I	Theodor-Haubach-Schule, Sporthalle, Haubach- straße 55	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße
HAU II	Gymnasium Allee, Sporthalle, Haubachstraße 60	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße
HBS	Grundschule Humboldtstraße, Sporthalle Humboldtstraße 30	U3 bis Mundsburg
HEU	Telemannstr. 10/Heußweg	U2 bis Osterstraße; MetroBus 4 bis Osterstraße
HH	Hamburg-Haus, Gymnastikraum, Doormannsweg 12	MetroBus 4 bis Schulweg; MetroBus 20/25 bis Fruchtallee (Hamburg-Haus)
HL I	Helene-Lange-Gymnasium, Sporthalle, Bogen- straße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
HL II	Helene-Lange-Gymnasium, Gymnastikraum, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
HL III	Helene-Lange-Gymnasium Oberstufenhaus, Sporthalle, Bogenstraße 59	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bismarckstraße
HW	Hohe Weide, Sporthalle, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HW-BUDO	Hohe Weide, Sporthalle/Budoraum, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HW-GymA	Hohe Weide, Sporthalle/Gymnastikraum A, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HW-GymB	Hohe Weide, Sporthalle/Gymnastikraum B, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
INNO	Innocentia-Park, Brahmsallee/Parkallee	
ISE	Schule an der Isebek, Sporthalle, Bismarck- straße 83	Bus 181 bis Bismarckstraße
KIEL I	Grundschule Kielortallee, Sporthalle, Kielortallee 18	MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
KILO	Kinderhaus Lokstedt, Bewegungsraum, Emil- Andresen-Straße 32	Bus 181 bis Lohkoppelweg
KLOS	Wilhelm-Gymnasium, Sporthalle, Klosterstieg 17	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
KR	ETV-Sportzentrum, Krafraum, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
LANG	Ballpark Langenhorst, Langhorst 4	MetroBus 5/23 bis Niendorfer Straße
LEHM	Ida-Ehre-Schule Oberstufenhaus, Sporthalle, Lehmweg 14	U3 bis Hoheluftbrücke; MetroBus 5 bis U Hoheluftbrücke
LIPP	Yogaschule über den Linden Lippmannstr. 53, 22769 Hamburg	
LOK I	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Fußballplatz/Ten- nishalle, Lokstedter Steindamm 75	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
LOK II	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Tennisplätze, Lokstedter Steindamm 77	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
LOK III	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
LOK IV	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Leichtathletik/ Hockey, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
LOTTE	Gymnasium Conveystraße, Sporthalle, Convey- straße 6/Lottestraße	MetroBus 22 bis Offokamp; MetroBus 5 bis Brunnsberg
LÖW	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Löwen- straße 58	MetroBus 20/25 bis Löwenstraße; MetroBus 5 bis Gärtnerstraße
LUT	Grundschule Lutterothstraße, Sporthalle, Lutterothstraße 34/36	U2 bis Lutterothstraße; Bus 181 bis Eidelstedter Weg
MICH	Hamburger Michel, Vorplatz, Englische Planke 1	U3 bis Baumwall; S1/S3 bis Stadthausbrücke
MK	Landesinstitut für Lehrerbildung, Sporthalle, Moorkamp 7	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
MUSI	Musikkindergarten, Aula, Lagerstraße 34a	S21/S31/U3 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze
OH	ETV-Sportzentrum, Oberhaus, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
RAS	Stadtpark, Rugby-Arena, Saarlandstraße 71	U3 bis Saarlandstraße
REL	Schule Rellinger Straße, Rellinger Straße 13	U2 bis Osterstraße
SCHL	Handelschule Schlanckreye, Sporthalle, Schlanckreye 1	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
SKK	Sportkäfing an der Kita Kaifu Kaiser-Friedrich Ufer 5, 20259 Hamburg	
SOFT	ETV-Sportzentrum, Softballplatz Hohe Weide, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
SPH	ETV-Sportzentrum, Neue Sporthalle, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
SPO	Sportanlage Stellingen, Sportplätze, Sportplatz- ring 36	MetroBus 4/22, Bus 183/283 bis Volksparkstraße
SPORT	ETV-Sportzentrum, Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
STEIN	Sportanlage Steinwiesenweg, Baseballplatz, Steinwiesenweg 30	Bus 181 bis Steinwiesenweg; MetroBus 4/21, Bus 183/281/283 bis Eidelstedter Platz
TOR	Grundschule Tornquiststraße, Sporthalle, Tornquiststraße 60	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 4 bis U Osterstraße
TURM I	ETV Schwimmschule-Turmweg, Turmweg 33	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
UH	ETV-Sportzentrum, Untere Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
VIZE	Grundschule Vizelinstraße, Sporthalle, Vizelin- straße 50	Bus 181 bis Julius-Vossler-Straße
VOB	HTHC, Sportanlage Voßberg, Barmbeker Straße 106	U3 bis Borgweg
WB	Inselepark Wilhelmsburg, Bäderland Schwimm- halle, Kurt-Emmerich-Platz 12	S-Bahn bis Wilhelmsburg
WEHP	Wehberspark, Emilienstraße/Fruchtallee	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 20/25 bis Fruchtal- lee (Hamburg-Haus)
WM	Sporthalle Heilig-Gymnasium, Wilhelm-Metz- ger-Str. 4, 22297 Hamburg	

**GESCHÄFTSSTELLE DES ETV**

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg  
Tel.: 040-40 17 69-0  
Fax: 040-40 17 69-69  
E-Mail: info@etv-hamburg.de  
Internet: www.etv-hamburg.de

**Öffnungszeiten:**

Mo 08.30 - 17.00 Uhr  
Di - Do 11.00 - 16.00 Uhr  
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

**Aufsichtsrat**

Vorsitzende: Nicole Mente  
Kontakt: aufsichtsrat@etv-hamburg.de

**Vorstand**

Frank Fechner (Vorsitzender), Moritz Braun (Finanzen), Beate Ulisch (Personal und Freizeitsport), Stefanie Wüpper (Jugendwartin) Markus Grandjean (Bauten & Anlagen). Der Vorstand ist nach telefonischer Vereinbarung mit der Geschäftsstelle zu erreichen. vorstand@etv-hamburg.de

**ETV-SPORTZENTRUM  
BUNDESSTRASSE**

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg

**Sportbüro**

Tel.: 040-40 17 69-0  
Fax: 040-40 17 69-69  
E-Mail: info@etv-hamburg.de  
Internet: www.etv-hamburg.de  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 - 22.30 Uhr,  
Sa und So 09.00 - 19.30 Uhr

**Kursanmeldungs-Hotline**

040-40 1769-90

**ETV-Studio**

Tel.: 040-40 17 69-51  
E-Mail: studio@etv-hamburg.de

**Gastronomie: „Bistro Milou“**

Tina Nguyen, Mobil: 0171-2053284  
E-Mail: info@bistro-milou.de  
www.milou-hamburg.de

**ETV Schwimmschule Turmweg**

Turmweg 33, 20148 Hamburg  
Tel.: 40 1769-22  
E-Mail: info@schwimmschule-turmweg.de

**Bootshaus der Kanusport-Abteilung**

Bismarckstr. 57, 20259 Hamburg  
Tel.: 040-40 42 44

**ETV-SPORTZENTRUM  
HOHELUF**

Lokstedter Steindamm 75-77  
22529 Hamburg

**Fußballanlage Hoheluft**

Lokstedter Steindamm 75  
22529 Hamburg  
Tel.: 0171 2695718

**Tennisanlage Hoheluft**

Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg  
Tel.: 040-55560636

**Tennishalle**

Lokstedter Steindamm 77  
22529 Hamburg

Buchung über Hans Meier  
Tel.: 040-40 1769-24

E-Mail: hmeier@etv-hamburg.de

**Gastronomie:**

Klubhaus Fußball, Josh Stange,  
Mobil: 0172-5124628  
Mail: jurgenstange@icloud.com

**Klubhaus Tennis & Hockey**

Michael Räthe, Mobil: 0172 4005931  
Festnetz: 040-555 60 60 50  
Mail: michael@raethe.com

**ETV Sporthalle Hoheluft**

Lokstedter Steindamm 52  
22529 Hamburg

**SPORTABTEILUNGEN**

<b>Aikido</b>	Ronald Kügler, 0152-53767943, aikido@etv-hamburg.de
<b>Badminton</b>	Hermann Rieche, 040-561997-0, badminton@etv-hamburg.de
<b>Base-/Softball</b>	Ruben Resech, 0177-3362830, baseballsoftball@etv-hamburg.de
<b>Basketball</b>	Sükran Gencay, 0176-24842694, basketball@etv-hamburg.de
<b>ETV-Studio</b>	Ralf Schmeckel, 040-401769-42, studio@etv-hamburg.de
<b>Faustball/Prellball</b>	Claus Ehlbeck, 040-5525763, faustballprellball@etv-hamburg.de
<b>Fechten</b>	Joana Pielsticker, fechten@etv-hamburg.de
<b>FitGym</b>	Katja Schöneberndt, 040-401769-43 fitgym@etv-hamburg.de
<b>Floorball</b>	Johan Nilsson, 0151-27588917, vorstand@etv-piranhas.de
<b>Fußball</b>	Michael Richter, fussball@etv-hamburg.de
<b>Fußball-Jugend</b>	Mladen Balic, 0157-74405026, fussballjugend@etv-hamburg.de
<b>Handball</b>	Christian Finkhäuser, 0176-64198548, handball@etv-hamburg.de
<b>Hockey</b>	Stefan Bardowiecks, hockey@etv-hamburg.de
<b>Judo</b>	Sascha Costa, 040-401769-55, judobuero@etv-hamburg.de
<b>Karate</b>	Wolfgang Kutsche, 0163-3070962, karate@etv-hamburg.de
<b>Kanusport</b>	Sabine Wilcken, 040-4604325, kanusport@etv-hamburg.de
<b>Kindersport</b>	Jana Steinfurth, 040-401769-23, jsteinfurth@etv-hamburg.de
<b>KISS – Kinder-Sport-Schule</b>	Mathis Wittneben, 040-401769-37, kiss@etv-hamburg.de
<b>Leichtathletik</b>	Mathis Wittneben, 040-401769-37, mwittneben@etv-hamburg.de
<b>Moderner Kampfsport</b>	Robert Wagner, 0176-81353903, modernerkampfsport@etv-hamburg.de
<b>Rehasport</b>	Christiane Ferch, 040-401769-54, studio-reha@etv-hamburg.de
<b>Schwimmen</b>	Petra Böösch, 040-401769-22, schwimmen@etv-hamburg.de
<b>Schwimmschule Turmweg</b>	Petra Böösch, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
<b>Tanzen „Club Céronne“</b>	Sven Siemsen, tanzen@etv-hamburg.de
<b>Tennis</b>	Patrick Przeworski, 0172-4037657, tennis@etv-hamburg.de
<b>Tischtennis</b>	Jochen Lüder, 0175-1278426, tischtennis@etv-hamburg.de
<b>Trendsport</b>	Mathis Wittneben, 040-401769-37, mwittneben@etv-hamburg.de
<b>Volleyball</b>	Wolf Einfalt-Rieger, volleyball@etv-hamburg.de
<b>Wasserball</b>	Andreas Franz, 0162-4349208, wasserball@etv-hamburg.de
<b>SONSTIGE ANSPRECHPARTNER</b>	
<b>Ehrenausschuss</b>	Sabine Wilcken, 040-4604325, ehrenausschuss@etv-hamburg.de
<b>Spätlese 55plus</b>	Jens Perßon, 040-4206386, aktionspaetlese@etv-hamburg.de
<b>Gebäudemanagement und Außenanlagen</b>	Jens Hoffmann, 0151-50241498, jhoffmann@etv-hamburg.de
<b>Sponsoring</b>	Frank Fechner, 040-401769-29, ffechner@etv-hamburg.de
<b>Schaukästen und Werbeflächen</b>	Friederike van der Laan, 040-401769-48, fvanderlaan@etv-hamburg.de

**IMPRESSUM**
**HERAUSGEBER**

Frank Fechner (V.i.S.d.P.)

**CHEFIN VOM DIENST**

Friederike van der Laan  
pressestelle@etv-hamburg.de

**REDAKTIONSLEITUNG**

Folke Havekost

**AUTOREN DIESER AUSGABE:**

Thomas Becker, Robert Boden, Sascha Costa, Lea Dannenberg, Peggy Engelmann, Michael Friedrich, Andreas Görlich, Markus Grandjean, Folke Havekost, Jasper Hölscher, Lea Holz, Isabel Jaß, Christian Jess, Martin Korn, Friederike van der Laan, Sina Lumpe, Dennis Neumann, Johan Nilsson, Kaissa Ottenberg, Jens Perßon, Katja Schöneberndt, Marko Sobersko, Jana Steinfurth, Florian Unterfrauner, Jörg Weber, Mathis Wittneben, Chris Zimpel

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des ETV wieder.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

**KONZEPT UND GESTALTUNG**

hey + hoffmann media group  
Gertrudenkirchhof 10  
20095 Hamburg  
Tel.: 040.3742360-0  
www.hey-hoffmann.de

**ART DIRECTION**

kravcov hey hoffmann  
agentur für werbung + design

**FOTOS**

Benz Sport, Lea Dannenberg, ETV, Greenpeace Energy/Enver Hirsch, Doris Heitmann, Jasper Hölscher, Isabel Jaß, Martin Miseré, Johan Nilsson, Jens Perßon, Sparda Bank Hamburg Award, Justus Stegemann, Witters

**DRUCK**

hey+hoffmann media group

Verkaufspreis durch  
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

**KONTO**

IBAN  
DE12200505501011242664  
BIC HASPDEHXXX (HASP)

**SPENDENKONTO**

IBAN  
DE19201900030019569602,  
BIC GENODEF1HH2 (Hamburger  
Volksbank)

**NEUES  
MAGAZIN**

Das nächste Programmheft  
erscheint am **03. August 2021**.

Redaktionsschluss:  
**18. Juni 2021**



10 Jahre Neubau Hohe Weide 17

# Danke für Ihr Vertrauen



- Frauenklinik (Prof. Dr. Christoph Lindner)
- Klinik für Anästhesiologie (Prof. Dr. Hermann Heinze)
- Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimal-invasive Chirurgie (PD Dr. Dr. Uwe Johannes Roblick)
- Klinik für Diabetologie (Dr. Jürgen Wernecke)
- Klinik für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie (Dr. Oleg Yastrebov)
- Klinik für Gefäßmedizin (PD Dr. Friedrich Dünschede)
- Klinik für Handchirurgie (Dr. Paul Preisser)
- Klinik für Innere Medizin (Prof. Dr. Andreas de Weerth)
- Klinik für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie (Dr. Klaus Wittig, Prof. Dr. Jörn Lohmeyer)
- Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie (Dr. Ercan Sagnak)
- Medizinisch-Geriatriische Klinik (Dr. Matthias Müller-Schulz, Dr. Jürgen Wernecke)





**SPRINGER**

BIO-BACKWERK

# Das Emmerich

Ruhe ist seine Natur

**Bioland**