

## Kinder ermutigen und fürs Leben stärken

Ermutung ist besonders in der prägendsten Phase des Lebens von Kindern (zwischen 0 und 6 Jahren) bedeutsam, damit Kinder positive Ansichten über sich und die Welt entwickeln können, die sie gut durch ihr gesamtes weiteres Leben tragen. Eine der wichtigsten Aufgaben in der Begleitung von Kindern, zu der Kitas einen großen Beitrag leisten können. Der Begriff Ermutung ist vielen bekannt, wird aber leider oft falsch verstanden. Es geht nicht darum, Kinder möglichst häufig zu loben. Zu viel Lob kann sogar entmutigend wirken, genauso wie einige gut gemeinte Äußerungen, die Erwachsene zu Kindern sagen. Im Workshop geht es darum, entmutigende Handlungen und Äußerungen zu identifizieren und zu lernen, wie Kinder gezielt ermutigt werden können.

### Inhalt und Methoden:

- ↗ Wir starten mit Infos zur Entwicklung des Lebensstils (das sind unsere Werte, Normen und Strategien, die wir in der frühen Kindheit ausbilden und die unser gesamtes Leben begleiten).
- ↗ Danach gehen wir auf die (biographische) Suche nach eigenen hinderlichen und förderlichen Lebensstilanteilen und schauen uns an, was und wer uns damals ermutigt hat.
- ↗ Wir identifizieren entmutigende Handlungen und Äußerungen, reflektieren unsere Haltung gegenüber Kindern und lernen, mit welcher Haltung und mit welchen Handlungen und Äußerungen wir Kinder gezielt ermutigen können.
- ↗ Abschließend schauen wir uns 1-2 Situationen aus eurem Alltag an, in denen es euch schwerfällt, Kinder zu ermutigen, da ihr euch provoziert/getriggert fühlt und suchen Wege, diesen Kindern anders zu begegnen.

### Über mich:



Ich bin Mutter von 2 Kindern, Logopädin, Diplom-Pädagogin, individual-psychologische Beraterin/Supervisorin und Multiplikatorin für Kinderperspektiven. Ich halte Vorträge und Workshops zu verschiedenen logopädischen und pädagogischen Themen und bin als Supervisorin/Coachin tätig. Für das Stadtteilmagazin „Rahlstedter Leben“ schreibe ich eine regelmäßige Kolumne namens „Erziehung ist super“. In meine Arbeit fließen Elemente der gewaltfreien Kommunikation ein. Ich arbeite wertschätzend, ermutigend, mit einer Prise Humor und natürlich vertraulich.

### Konditionen:

- ↗ Dauer: 8 Stunden
- ↗ Kosten: Regulär: auf Anfrage  
Kindermitte-Mitglieder: auf Anfrage
- ↗ Termine nach Absprache

Habt ihr Interesse? Dann meldet euch bei Lisa!

Lisa Burmeister, 040-30726090 [lisa@kindermitte.org](mailto:lisa@kindermitte.org)